HER GÜN TAM SAYFA
ÇENGEL BULMACA »



SAYFA 08

Bodrum FK'de ortalık toz duman



Bodrum Futbol Kulübü'nün hisselerinin yüzde 63,27'sine sahip olan Grey Beton, hisselerin iş insanı Cengiz Günaydın'a devredildiğiyle ilgili açıklamada bulundu.

SAYFA 02

Muğla'da 500 öğrenciye balık ekmek ikramı



Muğla Cumhuriyet Ortaokulu'nda 500 öğrenciye balık-ekmek ikram edildi. Etkinlikte sürdürülebilir balıkçılığın önemine ve sağlıklı beslenmede balık tüketiminin artırılmasına dikkat çekildi.

MUĞLA POSTASI
MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL: 24 SAYI: 7288 26 KASIM 2026 PERŞEMBE www.muglapostasi.com.tr FİYATI: 7 TL



Diyetisyen Tuğçe Gündüz:
Her gün kivi yersen ne olur?
SAYFA 4'TE

Köyceğiz'de yazarlar okurlarla buluştu
SAYFA 7'DE

Muğla'da gönüllü gençlere karikatür eğitimi
SAYFA 2'DE



Muğla'da bir günde 90 sarsıntı

Muğla'da, 4,4 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) Deprem Dairesi verilerinden derlenen bilgilere göre, Muğla Milas civarlarında 18:40 sularında 4,4 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi. Muğla Valisi Akbıyık: "Herhangi bir olumsuzluk bulunmamaktadır" Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Muğla'nın Milas ilçesinde meydana gelen 4.6 şiddetindeki deprem sonrası sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "AFAD Başkanlığı'ndan alınan bilgiye göre saat 18.39'da Milas ilçemizde 4,6 büyüklüğünde bir deprem meydana gelmiştir. dedi. SAYFA 5'TE

AKBIYIK MERKEZE ÇEKİLDİ YENİ VALİ SEDDAR YAVUZ



Resmî Gazetede yayımlanan Valiler Kararnamesi ile Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık İçişleri Bakanlığı emrinde görevlendirilerek yerine Malatya Valisi Seddar Yavuz atandı. Vali atamaları 2026 Resmî Gazete'nin 25 Kasım tarihli sayısında yayımlandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan karara göre 41 ile yeni vali atandı, 14 vali İçişleri Bakanlığı emrine alındı ve Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık da İçişleri Bakanlığı emrine alınan valiler arasında yer aldı. Malatya Valisi Seddar Yavuz ise Muğla'nın yeni Valisi oldu. SAYFA 5'TE

Vali Seddar Yavuz kimdir?

Muğla'ya atanan Vali Seddar Yavuz, 1967 Eskişehir doğumlu olup İlköğrenimini Gümüşkonak'ta, orta öğrenimini Eskişehir'de, lise öğrenimini de Balıkesir'de tamamlamıştır. 1984 yılında İstanbul Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümü'nü kazanan Seddar Yavuz, 1988 yılında fakülteden mezun oldu ve aynı yıl açılan Kaymakam adaylığı sınavını kazanarak Adıyaman'da kaymakam adayı olarak mülki idare amirliği görevine başlamıştır. Evli, dört çocuk babası olan Vali Seddar Yavuz, iyi derecede İngilizce bilmektedir.



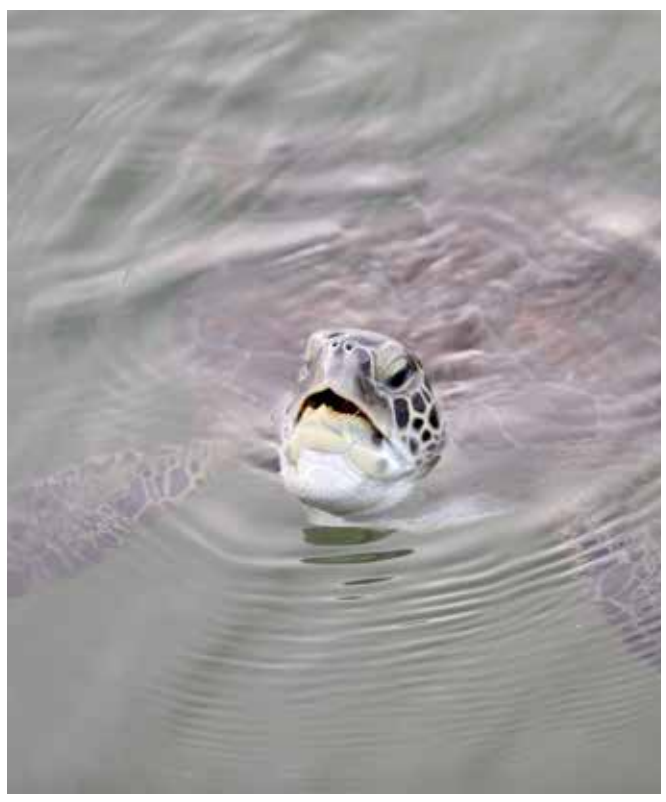
Yatağan'da trafik kazası: 1 ölü

Muğla'nın Yatağan ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 48 yaşındaki sürücü hayatını kaybetti. Kaza, sabah saatlerinde Yatağan Sanayi Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, işe gitmek üzere 48 YB 817 plakalı aracıyla sanayi sitesine giriş yapmak isteyen Dursun Ismık'ın (48) kullandığı araca, Muğla istikametinden gelen ve kırmızı ışık ihlali yaptığı öne sürülen başka bir araç çarptı. Çarpmanın şiddetiyle ağır yaralanan Ismık için olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.
SAYFA 3'TE

Muğla dahil 71 ilde KOM operasyonu

Türkiye genelinde Muğla ilinin de aralarında bulunduğu 71 ilde mali suç örgütlerine yönelik geniş çaplı operasyon düzenlendi. Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM) Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Başkanlığı ile Cumhuriyet başsavcılıklarının koordinasyonunda gerçekleştirilen operasyonlarda toplam 455 şüpheli hedef alındı.
SAYFA 3'TE

Fethiye Körfezi kışın da deniz kaplumbağalarına ev sahipliği yapıyor



Yazın yuvalamak için Fethiye kumsallarını tercih eden caretta carettalar ile yeşil deniz kaplumbağaları, kış aylarında da Fethiye Körfezi ve körfeze akan kanallarda besleniyor.

İlçedeki sahillerde, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Tabiat Varlıklarını Koruma Genel Müdürlüğünün projesi kapsamında Pamukkale Üniversitesi Acıpayam Meslek Yüksekokulu Veterinerlik Bölümü Öğretim Görevlisi Dr. Doğan Sözbilen'in öncülüğünde yürütülen çalışmalarda, nesli tükenme tehdidi altındaki kaplumbağaların popülasyonu izleniyor ve yuvaları korunuyor.
Sözbilen, AA muhabirine, Türkiye'de deniz kaplumbağalarıyla ilgili koruma ve izleme çalışmalarının yaklaşık 40 yıldır sürdürüldüğünü söyledi.
SAYFA 4'TE

MSKÜ ile ADM Elektrik arasında güçlü iş birliği

Sayfa 5'TE

Belediyeden okullara bakım desteği

Sayfa 7'DE

Anadolu'yu karış karış dolaşarak yaban hayatının izini sürüyor



8'DE

MSKÜ'de rektör yardımcılığına Prof. Dr. Karakuş atandı



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Süleyman Cüneyt Karakuş, rektör yardımcılığı görevine getirildi.

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nde (MSKÜ) rektör yardımcılığı görevine yeni atama yapıldı. Üniversitenin Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Süleyman Cüneyt Karakuş, rektör yardımcısı olarak atandı.
Üniversite tarafından yapılan açıklamada, Prof. Dr. Süleyman Cüneyt Karakuş'un, 2547 sayılı Yükseköğretim Kanunu'nun 13/a maddesi uyarınca 24 Kasım 2026 tarihi itibarıyla rektör yardımcılığı görevine atandığı bildirildi.
EZGİ KARABACAK

Ortaca'da kadına yönelik şiddete karşı farkındalık çalışması



Ortaca İlçe Jandarma Komutanlığı, İlçe Emniyet Müdürlüğü ve Köyceğiz ilçe Sosyal Hizmet Müdürlüğü iş birliğiyle, 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü kapsamında farkındalık çalışması gerçekleştirildi.

25 Kasım 2026'da düzenlenen etkinlikte kadınlara, günün simge rengi olan turuncu renkli çiçekler ve bilgilendirici materyaller dağıtıldı. Erkeklere ise "Kadına El Kalkamaz" turuncu kitap ayracı farkındalığı arttırmak için ve broşürleri verildi. 'Kadınlarımız bir çiçektir' sloganının kullanıldığı etkinlikte, kadına yönelik şiddetin önlenmesinde toplumun ortak sorumluluğuna dikkat çekildi.
İHA

Muğla'da 500 öğrenciye balık ekmek ikramı

Muğla Cumhuriyet Ortaokulu'nda 500 öğrenciye balık-ekmek ikram edildi. Etkinlikte sürdürülebilir balıkçılığın önemine ve sağlıklı beslenmede balık tüketiminin artırılmasına dikkat çekildi.



Muğla İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından Dünya Balıkçılık Günü kapsamında düzenlenen etkinlikte, öğrencilere balık tüketiminin önemi ve su ürünlerinin korunması konusunda bilgilendirme yapıldı. Cumhuriyet Ortaokulu bahçesinde gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilere 500 adet balık-ekmek dağıtıldı.

'Türkiye'de kişi başı balık tüketimi 7 kilogram'
Muğla Tarım ve Orman İl Müdürü Seyfettin Baydar, 25 Kasım Dünya Balıkçılık Günü kapsamında 500 öğrenciye balık-ekmek dağıttıklarını belirterek, etkinlikle hem balık tüketiminin artırılmasını hem de çocuklarda sağlıklı beslenme bilincinin oluşturulmasını amaçladıklarını söyledi.
Türkiye'de kişi başına yıllık balık tüketiminin ortalama 7 kilogram seviyesinde olduğunu, Avrupa ülkelerinde ise bu rakamın 25 kilogram civarında bulunduğunu ifade eden Baydar, "Ülkemizde balık üretimi oldukça fazla. Ürettiğimiz balıkları ihraç ediyoruz ancak öncelikli olarak ülkemizde de tüketilmesini istiyoruz. Sağlıklı bir toplum ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için özellikle çocuklarımızın balık tüketimini artırmayı hedefliyoruz. Bakanlığımız tarafından 81 ilde öğrencilerimize yönelik bu program gerçekleştiriliyor" dedi.

'Sağlıklı çocuk, sağlıklı gelecek'
Muğla İl Milli Eğitim Müdürü Emre Çay ise balığın mineral bakımından zengin ve sağlıklı beslenmenin önemli unsurlarından biri olduğunu belirterek, etkinliğin öğrencilerin dengeli beslenme alışkanlığı kazanması açısından büyük önem taşıdığını söyledi.
Eğitimin yalnızca sınıf ortamıyla sınırlı olmadığını, sosyal etkinliklerle de desteklenmesi gerektiğini ifade eden Çay, "Bugün okul bahçemizde şenlik havasında çok güzel bir etkinlik gerçekleştirdik. Çocuklarımızın hem sağlıklı beslenmelerine katkı sağlandı hem de balık tüketiminin önemi konusunda farkındalık oluşturuldu. Balık tüketiminin artırılmasını biz de önemsiyoruz. Bu tür etkinliklerde Tarım Müdürlüğümüzle iş birliği içerisinde çalışmaya devam edeceğiz. Sağlıklı çocuk, sağlıklı gelecek diyorum" diye konuştu.

Etkinlik, öğrencilere balık-ekmek ikram edilmesinin ardından sona erdi.
İHA

Muğla'da gönüllü gençlere karikatür eğitimi

Muğla'nın Menteşe ilçesinde faaliyet gösteren Uluslararası Gençlik Merkezi'nde gönüllü gençlere yönelik karikatür çizim teknikleri eğitimi düzenlendi.



Menteşe Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Uluslararası Gençlik Merkezi, gençlerin sanatsal becerilerini geliştirmek ve düşünme yeteneklerini desteklemek amacıyla etkinliklerine devam ediyor. Bu kapsamda merkezde gerçekleştirilen eğitimde gönüllü gençler, karikatür sanatının temel prensiplerini öğrenme fırsatı buldu.
Eğitimde gençlere karakter oluşturma, yüz ifadelerini çizimlerle yansıtma, abartı teknikleri, çizgi kullanımı ve görsel anlatım yöntemleri hakkında bilgiler verildi. Eğitimin uygulamalı bölümünde ise gençler, öğrendikleri teknikleri kendi çizimlerine aktararak özgün karikatür çalışmaları ortaya koydu.
Düzenlenen etkinlikte gençler, günlük yaşamdan kesitleri çizgilerle anlatırken karakterlerin duygu ve düşüncelerini görsel olarak ifade etme imkânı buldu. Eğlenceli ve verimli bir ortamda gerçekleştirilen eğitim, gençlerin sanatsal ifade becerilerinin gelişmesine katkı sağladı. Uluslararası Gençlik Merkezi yetkilileri, gençlerin kültürel, sanatsal, sosyal ve kişisel gelişimlerini destekleyen faaliyetlerin devam edeceğini belirterek, gençleri farklı sanat dallarıyla buluşturmaya ve üretken bireyler olarak yetişmelerine katkı sunmaya devam edeceklerini ifade etti.
İHA

MUĞLA POSTASI
MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL : 24
SAYI :7288

26 KASIM 2026 PERŞEMBE

KURULUŞ TARİHİ : 27.12.2002

İmtiyaz Sahibi
DUHAN MEDYA İNŞAAT ve NAKLİYAT SAN.TİC.LTD.ŞTİ. Adına SAMET YEMAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ezgi KARABACAK

Sayfa Sekreteri
Şafak TURGUT

Muhabirler
Temel IRMAK
Yusuf Ziya KESKİN
Yaren ÖZDEMİR
Emine Buşra ALAN

İdare Yeri : Muslihittin Mah. Recai Güreli Cad. 48/A Menteşe/MUĞLA
0542 196 48 48
Baskı : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç **Gaziemir/İZMİR Tel :** 0232 483 96 60
Ulaşabileceğiniz E-Mail Adresi ve Web Sitesi
E-Mail: muglapostasi@gmail.com **WEB Sitesi:** www.muglapostasi.com.tr
UETS Adresi : 25848-68620-17768

KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR

İLAN TARİFESİ

ZAYİ İLANI 750 TL+ KDV

Abone Ücreti
1 Yıllık Abonelik 1800 TL
6 Aylık Abonelik 1200 TL

REKLAM TARİFESİ

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3500 TL+ KDV	5500 TL+ KDV
Yarım	7000 TL+ KDV	9000 TL+ KDV
Tam	10000 TL+ KDV	16000 TL+ KDV
Logo Üstü (Sürmanşet)		6000 TL+ KDV

Muğla dahil 71 ilde KOM operasyonu



Türkiye genelinde Muğla ilinin de aralarında bulunduğu 71 ilde mali suç örgütlerine yönelik geniş çaplı operasyon düzenlendi. Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM) Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Başkanlığı ile Cumhuriyet başsavcılıklarının koordinasyonunda gerçekleştirilen operasyonlarda toplam 455 şüpheli hedef alındı.

İl emniyet müdürlükleri KOM ve Mali Suçlarla Mücadele şube müdürlüklerince yürütülen operasyonlar; Adana, Ankara, Antalya, İstanbul, İzmir, Muğla ve diğer iller olmak üzere toplam 71 ilde eş zamanlı gerçekleştirildi. Operasyonlarda hedef alınan şüphelilerin tefecilik, nitelikli dolandırıcılık, kamu kurum ve kuruluşlarının zararına dolandırıcılık, rüşvet, zimmet, Vergi Usul Kanunu'na muhalefet, resmî belgede ve parada sahtecilik, kişilerin hayatını ve sağlığını tehlikeye sokacak biçimde ilaç yapma veya satma, 6114 ve 1219 sayılı kanunlara muhalefet ile suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama suçlarını işledikleri tespit edildi.
Toplam 455 şüpheliye yönelik operasyonlarda 301 kişi hakkında gözaltı kararı bulunduğu, 154 şüphelinin ise işlemlerinin ikmalen yürütüldüğü bildirildi. Şüphelilere yönelik aramalarda 16 ruhsatsız tabanca, 10 ruhsatsız av tüfeği, 2 şarjör, çok sayıda tabanca fişeği ve av tüfeği kartuşu ele geçirildi.
Operasyonlar kapsamında yapılan aramalarda 1 milyon 590 bin 300 TL, 12 bin 50 ABD doları, 7 bin 35 euro, 20 çeyrek altın, 9 yarım altın, 7 tam altın, 1 ata altını, 5 gram altın, 5 bilezik ve 25 vadeli altın satış sözleşmesi bulundu. Ayrıca çok sayıda senet ile 2 milyon 850 bin TL değerinde çek de ele geçirildi.
Operasyon'nun Muğla ayağında da çok sayıda kişi alındığı öğrenildi.
İHA

Fethiye'de korsan taşımacılık yapan sürücüye 100 bin lira ceza uygulandı

Muğla'nın Fethiye ilçesinde korsan taşımacılık yaptığı belirlenen sürücüye 100 bin lira idari para cezası kesildi, araç ise 60 gün trafikten menedildi.



İlçe Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Büro Amirliği ekiplerince kentte yapılan uygulamada durdurulan bir aracın, yetki belgesi bulunmadan yolcu taşıdığı tespit edildi.
Ekiplerce sürücüye, Karayolları Trafik Kanunu'nun ilgili maddesi uyarınca 100 bin lira, araçtaki yolcuya ise 3 bin 850 lira idari para cezası uygulandı.
Sürücünün ehliyetine 30 gün süreyle el konulurken, araç da 60 gün trafikten menedilerek otoparka çekildi.
AA

Muğla'da yaşlı adam için itfaiye ekipleri seferber oldu



Muğla'nın Menteşe ilçesinde kendisinden haber alınamayan yaşlı adam için ekipler seferber oldu. Kilitli avlu kapısını açarak eve giren itfaiye ekipleri, yatağa bağımlı yaşlı hastayı kurtararak sağlık ekiplerine teslim etti.

Olay, Menteşe ilçesi Emirbeyazıt Mahallesi Hekimbaşı Sokak'ta meydana geldi. Evde yaşayan yaşlı adamdan haber alamayan yakınları, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine adrese Muğla Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı ekipleri, sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.
Adrese ulaşan ekipler, evin kapısının ve avlu girişinin kilitli olduğunu belirledi. İçeride yatağa bağımlı bir hastanın bulunduğu bilgisinin alınması üzerine itfaiye ekipleri seyyar merdiven yardımıyla avlu kapısını açarak sağlık ekipleriyle birlikte eve giriş yaptı. Ev içerisinde bulunan yaşlı adam, itfaiye ekiplerinin yardımıyla bulunduğu yerden alınarak sağlık ekiplerine teslim edildi. Olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından yaşlı adam, ambulansla Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne sevk edildi.
İHA

Yatağan'da trafik kazası: 1 ölü



Muğla'nın Yatağan ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 48 yaşındaki sürücü hayatını kaybetti.

Kaza, sabah saatlerinde Yatağan Sanayi Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, işe gitmek üzere 48 YB 817 plakalı aracıyla sanayi sitesine giriş yapmak isteyen Dursun Ismık'ın (48) kullandığı araca, Muğla istikametinden gelen ve kırmızı ışık ihlali yaptığı öne sürülen başka bir araç çarptı. Çarpmanın şiddetiyle ağır yaralanan Ismık için olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı tüm müdahalelere rağmen sürücü hayatını kaybetti. Kazada yaralanan diğer kişiler ise ambulanslarla hastaneye kaldırıldı.
İHA

Motosiklet yayaya çarptı



Bodrum'da motosikletin yayaya çarpması sonucu 2 kişi yaralandı.

Kaza öğle saatlerinde Konacık Atatürk Bulvarı'nda meydana geldi. Emniyet şeridinde seyreden B.E.Ş. idaresindeki motosiklet, Jandarma Kavşağı'nda kırmızı ışıkta bekleyen araçların arasından yolun karşısına geçmeye çalışan S.K. isimli kadına çarptı. Çarpmanın etkisiyle hem yaya hem sürücü yaralandı. Yaralılar 112 Acil Sağlık ambulanslarına alınarak hastaneye kaldırıldı. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.
YUSUF ZİYA KESKİN

Virajı alamayan araç refüje çıktı

Bodrum'da virajı alamayan otomobil, refüje çıktı. Kaza, maddi hasarla atlatıldı.



Kaza sabah saatlerinde Bodrum – Turgutreis Karayolu'nda meydana geldi. Caddede ilerleyen otomobil, Yahşi Kavşağı'na yaklaştığı sırada sürücünün kontrolünden çıktı. Savrulan otomobil, refüje çıkarak durabildi. Kaza, maddi hasarla atlatıldı
TEMEL IRMAK.

Fethiye Körfezi kışın da deniz kaplumbağalarına ev sahipliği yapıyor



Yazın yuvalamak için Fethiye kumsallarını tercih eden caretta carettalar ile yeşil deniz kaplumbağaları, kış aylarında da Fethiye Körfezi ve körfeze akan kanallarda besleniyor.



İlçedeki sahillerde, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Tabiat Varlıklarını Koruma Genel Müdürlüğünün projesi kapsamında Pamukkale Üniversitesi Acıpayam Meslek Yüksekokulu Veterinerlik Bölümü Öğretim Görevlisi Dr. Doğan Sözbilen'in öncülüğünde yürütülen çalışmalarda, nesli tükenme tehdidi altındaki kaplumbağaların popülasyonu izleniyor ve yuvaları korunuyor.

Sözbilen, AA muhabirine, Türkiye'de deniz kaplumbağalarıyla ilgili koruma ve izleme çalışmalarının yaklaşık 40 yıldır sürdürüldüğünü söyledi.

Yuvalama kumsallarındaki çalışmaların birçok akademisyen ve sivil toplum örgütü tarafından bakanlıklarla yürütüldüğünü dile getiren Sözbilen, ''Yalnız şimdiye kadar bizim çalışmalarımızın büyük bir kısmı yuvalama kumsallarında gerçekleşti ki deniz kaplumbağaları yaşamlarının tamamını denizde geçiriyorlar. Bu açıdan denizdeki yaşamlarını daha iyi bilmek bizim için çok çok önemli. Fethiye Körfezi bu anlamda son yıllarda çok önemli bir alan olarak önümüze çıkmaya başladı.'' dedi.

Sözbilen, körfezde hem caretta caretta olarak bilinen iribaş deniz kaplumbağasının hem de yeşil deniz kaplumbağasının yoğun şekilde görüldüğünü aktardı.

– ''Sosyal medyada çok fazla video ve fotoğraf görüyoruz''

Son birkaç yıldır Fethiye'nin içerisindeki akarsu sistemlerine yaklaşan ve bu alanlara giren deniz kaplumbağalarının bulunduğunu belirten Sözbilen, ''Farklı yaş gruplarından yeşil deniz kaplumbağaları ağırlıklı olmak üzere caretta carettanın da geldiğini görüyoruz. Vatandaşlar, turistler kaplumbağaları gördükleri zaman heyecanlanıyor. Sosyal medyada çok fazla video ve fotoğraf görüyoruz. Onların buraya gelmesi, özellikle tatlı su sistemlerinin içerisine kadar giriyor olması üzerinde dikkatli şekilde eğilmemiz gereken bir konu.'' diye konuştu.

Deniz kaplumbağalarının normalde tuzlu su ortamındaki besinlerle beslendiğini vurgulayan Sözbilen, özellikle akarsu ağızlarına yakın tekne bağlama alanlarında balıkçıların ıskartalarını çok fazla attığını gözlemlediklerini ifade etti.

Sözbilen, sabah saatlerinde bu ıskartalarla beslenmeye gelen kaplumbağalarla karşılaştıklarını kaydederek, şunları söyledi:

''Kaplumbağalar burada beslenmeye alıştılar ve bölgede kalmaya başladılar. Her geçen sene daha fazla kaplumbağa buraya gelmeye başladı. Özellikle gelişim dönemindeki yeşil deniz kaplumbağaları hem etçil hem otçul beslenme özelliği gösterdiği için bu bölgeden onlar da besleniyor. İribaş deniz kaplumbağası besleniyor. Ergin yeşil deniz kaplumbağalarının da hem erkek hem dişi olarak bölgede görmeye başladık. Özellikle akarsu sisteminin içerisine girip buradaki yosunlarla da besleniyorlar.''

Bu durumu, bölgenin insanlar tarafından yoğun kullanılması nedeniyle sakıncalı bulduğunu dile getiren Sözbilen, ''Bu açıdan düşündüğümüzde kaplumbağaların kendi doğal habitatlarında olmasını daha çok tercih ederiz. Buradaki alanın iyi bir şekilde izlenmesi gerekiyor. Kaplumbağaların farklı parametrelerle izlenmesi gerekiyor. Her şeyden önemlisi bu bölgenin varlığı yaz kış deniz kaplumbağalarının, hem de iki türün birden Fethiye Körfezi'nde yaşadığını gösteriyor.'' değerlendirmesinde bulundu.

AA

HER GÜN KİVİ YERSEN NE OLUR?



Son günlerde sosyal medyada beslenmeyle ilgili dikkat çeken yeni bir furya var: Kivi! Bir paylaşımda günde bir kivi tüketmenin cildi güzelleştirdiği, başka bir paylaşımda kabuklu kivi yemenin kabızlığı ortadan kaldırdığı, bir diğerinde ise yatmadan önce iki kivi tüketmenin uykusuzluğa iyi geldiği anlatılıyor. Hatta kivi, neredeyse her derde deva bir besin gibi sunulmaya başlandı.

Peki, bu iddiaların ne kadarı bilimsel gerçeklere dayanıyor? Gerçekten her gün kivi yediğimizde cildimiz güzelleşiyor, bağırsaklarımız düzene giriyor ve uyku kalitemiz artıyor mu?

Aslında bu paylaşımların ortak bir noktası var. Kivinin içerdiği bazı besin ögelerinin ve biyoaktif bileşenlerin bilimsel araştırmalarda incelenmiş olması. Ancak burada önemli bir ayrım yapmak gerekiyor. Bir besinin belirli bir sağlık göstergesi üzerinde olumlu etkisinin araştırılmış olması, o besinin herkeste aynı sonucu yaratacağı anlamına gelmiyor. Üstelik araştırmalarda kullanılan miktar, tüketim süresi ve kişilerin sağlık durumları da sonucu doğrudan etkiliyor.

Bir Meyveyle Güzelleşmek Mümkün mü?

Kiviyle ilgili en çok konuşulan iddialardan biri, her gün bir kivi tüketmenin cildi güzelleştirdiği... Bu iddianın bilimsel bir dayanağı var. Çünkü kivi, özellikle C vitamini bakımından zengin meyvelerden biridir. C vitamini, cildimize esneklik ve dayanıklılık kazandıran kolajenin normal üretimi için gerekli bir vitamindir. Aynı zamanda hücreleri oksidatif strese karşı korumaya yardımcı olur.

Üstelik bu konuda oldukça dikkat çekici bir araştırma da bulunuyor. 2026 yılında yayımlanan bir çalışmada, 24 yetişkinin sekiz hafta boyunca her gün iki adet altın kivi (klasik yeşil kiviye göre daha tatlı, düşük asitli ve aromatik bir kivi çeşidi) tüketmesi incelendi. Araştırmacılar, ciltteki C vitamini düzeyinin yükseldiğini, kolajen üretimiyle ilişkili cilt kalınlığında ve cildin yenilenme göstergelerinde iyileşmeler olduğunu bildirdi. Ancak bu araştırmanın küçük bir katılımcı grubuyla yürütüldüğünü ve sonuçların doğrudan her bireye genellenemeyeceğini unutmamak gerekiyor.

Dolayısıyla kivi tüketiminin cilt sağlığını destekleyebileceğini söylemek mümkün. Fakat bir kivi yiyerek kırışıklıkların azalacağını, lekelerin kaybolacağını veya cildin kısa sürede güzelleşeceğini söylemek bilimsel açıdan doğru değil. Cilt sağlığı yalnızca tek bir besine değil; genel beslenme düzenine, yeterli su tüketimine, uykuya, güneşten korunmaya ve yaşam alışkanlıklarına bağlıdır.

Kabuklu Kivi Yemek Kabızlığı Çözer mi?

Sosyal medyada en çok karşılaştığımız bir diğer öneri ise kiviyi soymadan, kabuğuyla birlikte tüketmek. Bunun arkasında da beslenme bilimi açısından mantıklı bir açıklama var. Kivi, hem çözünür hem de çözünmez posa içeriyor. Posa, bağırsak hareketlerinin düzenlenmesine, dışkı hacminin artmasına ve dışkının kıvamının normalleşmesine yardımcı oluyor. Ayrıca kivinin içerdiği su ve bazı doğal bileşenler de bağırsak fonksiyonlarını destekleyebiliyor.

Bu konuda bilimsel çalışmalar da oldukça dikkat çekici. Özellikle fonksiyonel kabızlık ve kabızlıkla seyreden irritabl bağırsak sendromu olan bireylerde yapılan araştırmalarda, dört hafta boyunca günde iki yeşil kivi tüketiminin bağırsak hareketlerinin sıklığını artırdığı ve sindirim sistemi rahatsızlıklarını azalttığı gösterilmiş.

Peki, kabuklu tüketmek gerçekten daha mı etkili? Kivi kabuğu da posa ve çeşitli biyoaktif bileşenler içeriyor. Kabuklu ve kabuksuz tüketimi karşılaştıran küçük bir araştırmada, kabuklu tüketimin sindirim sistemi üzerinde bazı ek olumlu etkileri gözlenmiş. Ancak bu sonuç, kabuğuyla tüketmenin herkes için kabızlığı ortadan kaldıracağı anlamına gelmiyor. Üstelik kabuğun kabızlık üzerindeki ek faydasını kesinleştiren geniş kapsamlı çalışmalar henüz yeterli değil.

Burada önemli olan yalnızca kivi yemek değil; günlük posa ihtiyacını karşılamak, yeterli sıvı tüketmek, hareket etmek ve tuvalet alışkanlıklarını düzenlemek. Kabızlık yaşayan herkes için tek bir besinle çözüm aramak yerine sorunun nedenini değerlendirmek gerekiyor.

Uyumadan Önce İki Kivi Yemek Uykuyu Düzeltir mi?

Gelelim sosyal medyanın belki de en şaşırtıcı iddiasına: Uyumadan önce iki kivi tüketmek daha kolay uykuya dalmayı ve daha kaliteli uyumayı sağlıyor.

Bu iddia tamamen uydurma değil. Kivinin serotonin ve antioksidan bileşenler içermesi, uyku üzerindeki olası etkilerinin araştırılmasına neden olmuş. 2011 yılında yayımlanan bir çalışmada, uyku problemi yaşadığını bildiren 24 yetişkin dört hafta boyunca her gece yatmadan bir saat önce iki kivi tüketmiş. Çalışmanın sonunda uykuya dalma süresinde azalma, toplam uyku süresinde ve uyku verimliliğinde artış bildirilmiş.

2023 yılında yayımlanan başka bir araştırmada da kivi tüketiminin bazı uyku ve sabah dinçliği göstergeleri üzerindeki etkileri incelenmiş. Ancak bu çalışmaların katılımcı sayıları oldukça sınırlı ve sonuçlar henüz kivinin uykusuzluk tedavisinde kullanılabileceğini gösterecek düzeyde değil.

Yani yatmadan önce iki kivi yemek bazı bireylerde uyku kalitesini destekleyebilir. Ancak uykusuzluğun nedeni stres, düzensiz uyku saatleri, hormonal değişiklikler veya başka sağlık sorunlarıysa yalnızca kivi tüketerek bu sorunu çözmek mümkün değil.

Her Gün Kivi Tüketmenin Başka Ne Gibi Faydaları Var?

Kiviyi yalnızca sosyal medyada gündeme gelen birkaç başlık üzerinden değerlendirmek haksızlık olur. Çünkü bu küçük meyvenin beslenmemizde önemli bir yeri var.

Özellikle C vitamini içeriğiyle dikkat çeken kivi, bağışıklık sisteminin normal işleyişini destekliyor. İçerdiği potasyum normal kas fonksiyonlarına ve kan basıncının korunmasına katkıda bulunurken, posa içeriği sindirim sisteminin düzenli çalışmasına yardımcı oluyor. Ayrıca E vitamini, folat ve çeşitli antioksidan bileşenler bakımından da beslenmemize katkı sağlıyor.

Burada bir başka önemli ayrıntı da yeşil ve altın kivi arasındaki farklılıklar. Her iki çeşit de değerli besin ögeleri içeriyor ancak C vitamini, posa ve bazı biyoaktif bileşenlerin miktarları çeşidine göre değişebiliyor. Dolayısıyla bütün kivi çeşitlerini aynı özelliklere sahipmiş gibi değerlendirmemek gerekiyor.

Elbette kivi tüketirken dikkat edilmesi gereken durumlar da var. Alerjisi olan bireylerin kesinlikle tüketiminden kaçınması gerekirken, hassas bağırsak yapısına sahip kişilerin de fazla miktarda tüketimi bazı sindirim şikâyetlerini artırabilir. Böbrek hastalığı nedeniyle potasyum kısıtlaması gereken bireylerin de tüketim miktarını hekim ve diyetisyenleriyle değerlendirmesi önemlidir.

Sosyal Medyanın Anlattığı mı, Bilimin Söylediği mi?

Aslında kivi örneği, sosyal medyada beslenme bilgilerinin nasıl yayıldığını anlamak açısından oldukça güzel bir örnek. Çünkü karşımıza çıkan iddiaların birçoğunun arkasında gerçek bilimsel araştırmalar var. Ancak araştırmaların sonuçları çoğu zaman olduğundan daha kesin, daha hızlı ve daha büyük etkiler yaratacak şekilde sunuluyor.

24 kişiyle yapılan bir araştırmanın sonucu, milyonlarca insan için kesin bir öneriye dönüşebiliyor. Dört hafta boyunca belirli miktarda kivi tüketen bireylerde gözlenen değişim, tek bir kiviyle aynı etkinin görüleceği şeklinde aktarılabiliyor. Araştırmada incelenen bir sağlık göstergesi ise bazen doğrudan hastalığın tedavisi gibi anlatılabiliyor.

Oysa beslenme bilimi, tek bir besini mucizeleştirmekten çok besinlerin birbirleriyle olan ilişkisini, tüketim miktarını, kişinin sağlık durumunu ve genel beslenme düzenini değerlendirir. Kivinin gerçekten faydalı bir meyve olması için onu her gün tüketmek zorunda değiliz. Kabızlık yaşayan herkesin kabuklu kivi yemesi, cildini güzelleştirmek isteyen herkesin günde bir kivi tüketmesi veya uyuyamayan herkesin yatmadan önce iki kivi yemesi gerekmiyor.

Bir besinin sağlığımıza katkıda bulunması, onu bir tedavi yöntemi hâline getirmez. Üstelik sağlıklı beslenmenin başarısı, tek bir besine ne kadar anlam yüklediğimizle değil, beslenme düzenimizin bütününe ne kadar özen gösterdiğimizle ilgilidir.

Belki de sosyal medyada her gün yeni bir mucize besin aramak yerine, elimizdeki besinlerin gerçek değerini öğrenmeye ihtiyacımız vardır. Çünkü sağlıklı beslenmenin sırrı, bir besini mucizeye dönüştürmek değil; çeşitliliği ve dengeyi hayatımızın bir parçası hâline getirmektir.

Sağlıklı günler dilerim.

DİYETİSYEN TUĞÇE GÜNDÜZ

Muğla'da bir günde 90 sarsıntı



Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) Deprem Dairesi verilerinden derlenen bilgilere göre, Muğla Milas civarlarında 18:40 sularında 4,4 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi.

Muğla Valisi Akbıyık: ''Herhangi bir olumsuzluk bulunmamaktadır''

Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Muğla'nın Milas ilçesinde meydana gelen 4.6 şiddetindeki deprem sonrası sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, ''AFAD Başkanlığı'ndan alınan bilgiye göre saat 18.39'da Milas ilçemizde 4,6 büyüklüğünde bir deprem meydana gelmiştir. İlimizde deprem kaynaklı herhangi bir olumsuzluk bulunmamaktadır. Tüm vatandaşlarımıza geçmiş olsun'' dedi.

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı Deprem Dairesi verilerine göre Muğla'da deprem sonrası ilk 24 saate 90 tane artçı deprem meydana geldi. Meydana gelen depremlerin büyüklükleriyse 1.6 ve 2.5 arasında değişen çok sayıda küçük ölçekli artçı sarsıntı kaydedildi. **YAREN ÖZDEMİR**

AKBIYIK MERKEZE ÇEKİLDİ YENİ VALİ SEDDAR YAVUZ



Resmî Gazetede yayımlanan Valiler Kararnamesi ile Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık İçişleri Bakanlığı emrinde görevlendirilerek yerine Malatya Valisi Seddar Yavuz atandı.

Vali atamaları 2026 Resmî Gazete'nin 25 Kasım tarihli sayısında yayımlandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan karara göre 41 ile yeni vali atandı, 14 vali İçişleri Bakanlığı emrine alındı ve Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık da İçişleri Bakanlığı emrine alınan valiler arasında yer aldı. Malatya Valisi Seddar Yavuz ise Muğla'nın yeni Valisi oldu.

Muğla'ya atanan Vali Seddar Yavuz, 1967 Eskişehir doğumlu olup İlköğrenimini Gümüşkonak'ta, orta öğrenimini Eskişehir'de, lise öğrenimini de Balıkesir'de tamamlamıştır. 1984 yılında İstanbul Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümü'nü kazanan Seddar Yavuz, 1988 yılında fakülteden mezun oldu ve aynı yıl açılan Kaymakam adaylığı sınavını kazanarak Adıyaman'da kaymakam adayı olarak mülki idare amirliği görevine başlamıştır. Evli, dört çocuk babası olan Vali Seddar Yavuz, iyi derecede İngilizce bilmektedir.

Harmancık, Aslanapa ve Güdül Kaymakam vekilliklerini yürüten Seddar Yavuz, 1993 yılında Kaymakamlık yeterlilik sınavını üstün başarı derecesi ile kazanarak asaleten Çankırı Korgun Kaymakamlığına atandı. Korgun Kaymakamlığından sonra Diyarbakır Eğil Kaymakamlığı, Balıkesir Dursunbey Kaymakamlığı, Konya Kadınhanı Kaymakamlığı ve Şanlıurfa Siverek Kaymakamlığı görevlerini yürüttü. 22.10.2007 tarihinde Antalya Kemer Kaymakamlığına atanan Yavuz, Türk İdareciler Derneği'nin 2008 yılı ''Yılın Kaymakamı'' ödülüne layık görülmüştür.

Seddar Yavuz, 28.08.2009 tarihinden itibaren İstanbul Gaziosmanpaşa Kaymakamlığı görevini yürütürken, Bakanlar Kurulu'nun 16.02.2014 tarihli 2014/5916 sayılı Kararnamesi ile Uşak Valiliğine, 03.08.2015 tarih ve 2015/7991 sayılı Kararnamesi ile Muş Valiliğine, 13.06.2017 tarih ve 2017/10458 sayılı Kararnamesi ile Ordu Valiliğine, 09.06.2020 tarih ve 2020/274 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı ile Kocaeli Valiliğine atandı. 09.07.2024 tarih ve 2024/207 sayılı Cumhurbaşkanlığı Atama Kararı ile atandığı Malatya Valiliği görevine 18.07.2024 tarihinde başlamıştır. 25 Kasım 2026 Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan karara göre Seddar Yavuz, Muğla Valiliğine atandı.

EMİNE BUŞRA ALAN

MSKÜ ile ADM Elektrik arasında güçlü iş birliği

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ) Muğla Meslek Yüksekokulu ile ADM Elektrik Dağıtım A.Ş arasında üniversite-sanayi iş birliği protokolü imzalandı.



Öğrencilerin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmek, uygulamalı eğitim imkânlarını artırmak ve sektörün ihtiyaç duyduğu nitelikli teknik elemanların yetiştirilmesini desteklemek amacıyla yapılan protokolün imza töreni Muğla MYO'da gerçekleşti.

Üniversite-sanayi iş birliği protokolü, MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turhan Kaçar ile ADM Elektrik Genel Müdürü Emrah Kalkan tarafından imzalanırken, şirket yönetim ekibi, akademisyenler ve öğrenciler de törende hazır bulundu.

Müfredata ''Marka'' Dersi Eklendi

2026-2027 eğitim-öğretim dönemi öncesinde temelleri atılan iş birliği kapsamında, Muğla Meslek Yüksekokulu Elektrik ve Enerji Bölümü bünyesindeki Elektrik Programı ve Alternatif Enerji Kaynakları Teknolojisi Programının müfredatını destekleyecek altyapı çalışmaları hayata geçirildi.

Protokol kapsamında ikinci sınıf öğrencileri için güz dönemi seçmeli ders listesine ''Marka'' dersi eklendi. Dersler, yüksekokul öğretim elemanları ile ADM Elektrik tarafından görevlendirilen sektör eğiticilerinin koordinasyonunda yürütülecek.

Öğrenciler İş Hayatına Tam Donanımlı Hazırlanıyor

Törenin açılış konuşmasını yapan Muğla Meslek Yüksekokulu Müdürü Öğr. Gör. Dr. Osman Emre Arlı, uygulamalı eğitimin önemine dikkat çekti. Arlı, bu iş birliğiyle öğrencilerin sektörün gerçek dinamikleriyle tanışmasını, güncel teknolojileri yerinde deneyimlemesini ve mezuniyet sonrası iş hayatına tam donanımlı hazırlanmasını hedeflediklerini ifade etti.

ADM Elektrik Genel Müdürü Emrah Kalkan ise eğitime büyük önem verdiklerini belirterek, gençlerin eğitim yolculuklarında edinecekleri uygulama fırsatları sayesinde sektöre çok daha hazır hale geleceklerini vurguladı. Kalkan, ilerleyen dönemde öğrencilere yönelik proje yarışmaları düzenlemeyi hedeflediklerini belirtti.

MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turhan Kaçar da konuşmasında, öğrencilerin teorik bilgilerini sektörün gerçek uygulamalarıyla pekiştirme, mesleki deneyim kazanma ve mezuniyet öncesinde iş dünyasını yakından tanıma fırsatı bulacağını belirtti.

Kaçar, imzalanan protokolün mevcut çalışmaları daha ileriye taşıyacağını; üniversite, öğrenciler ve bölge için yeni fırsatların önünü açacağını kaydetti.

ADM Elektrik Desteğiyle Yeni Laboratuvar Kuruldu

İş birliği çerçevesinde Muğla Meslek Yüksekokulu bünyesinde ADM Elektrik desteğiyle modern bir Elektrik ve Enerji Laboratuvarı kuruldu. Uygulamalı eğitim ve görsel sunumlara olanak tanıyan laboratuvar; güneş enerjisiyle elektrik üretimi ve depolanması, elektrik dağıtım hatları, ölçme tekniği ve iş güvenliği gibi alanlarda öğrencilere pratik deneyim sunacak.

Öğrenciler Kurulum Sürecinde Aktif Rol Aldı

Laboratuvarın yapısal ve elektriksel kurulum çalışmalarında öğretim elemanları, idari ve teknik personelin yanı sıra Elektrik ve Alternatif Enerji Kaynakları Teknolojisi programlarının öğrencileri de aktif görev alarak süreci sahada deneyimledi.

Sektör İhtiyaçlarına Uygun Nitelikli Tekniker Hedefi

İmzalanan protokolle öğrencilerin güz döneminde aldıkları teorik eğitimi laboratuvar uygulamalarıyla pekiştirmeleri; öğrencilerin zorunlu staj başvurularının ADM Elektrik'in staj süreçleri kapsamında değerlendirilmesi ve teknik gezilerle saha deneyimi kazanmaları amaçlanıyor.

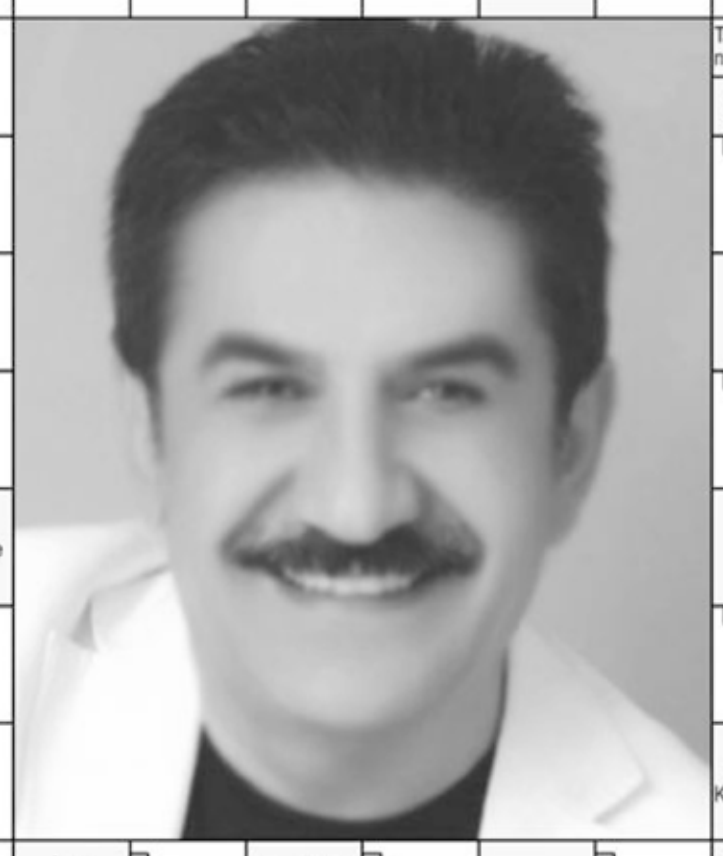
Bu iş birliğiyle sektörün ihtiyaç duyduğu nitelikli teknikerlerin yetiştirilmesi, mezunların istihdam süreçlerinin desteklenmesi ve ilgili programların tercih edilebilirliğinin artırılması hedefleniyor.

EZGİ KARABACAK

BULMACA

Stoper / Başarım
Kimliği belirsiz uçan cisim / Durgun, kendi hâlinde olan
Makam, mevki / Rusya'da bir ırmak
Rütbe, mertebe
Kur'an'da bir sure / Taneli bir meyve
Kan bağıyla bağlı olanlar
Uğraş
Taraf / Ayakkabı çekeceği
İstanbul ilçesi / Üç aylardan ilki
Üstteki ünlü / Kazılmış
Oyun, dolap / Lahza
Küçük bir bitki / Hindistan'da bir topluluk
Fayda
İnternet / Kısmi
Balıyla ünlü Rize yaylası / Pazarlıkta en düşük fiyat
Doğa
Suçun yaptırımı / Gözlemci
Kongo plaka kodu / Dil bilgisinde eylem
Çaresiz / Süslü bayram kemeri
Türkü / Yakın olmayan yer
Emri altında, maiyetinde / Storu bulunan
Üzerine, konusunda
Bir işaret zamiri / Renk renk boyama
Mutlak
Temel / Samsun ilçesi
Karşıt, ters / Bilgi ve kültür
Fakat, lakin / Bir erkek ismi
Geveze
Tanrı
Biberi andıran
İlahe
Ortak olarak / Karşılık olarak yapılan
Hitler'in gizli örgütü
Dünyanın uydusu / Sapaklık
Küme / Müslümanların kıblesi
Manivela
Hafif karanlık
Kemirme özelliği olan / İlahi parlaklık
Duygu
Bunama, bunaklık
Organ / Bir süt sığırı türü
Dogma / Aylık
Mevlana'nın ünlü eseri / Sudan başkenti
Amca / Kuyruk sokumu kemiği
Geniş karınlı antik testi / İskoçyalı
Japon güreşi / Galaksi
Tırpana balığı / Gösteriş, çalım
Bir renk adı / Tavlada iki iki
Takım
Bir tür sıçan / Kromdan yapılmış
İpekli bir kumaş / Kirişli bir çalgı
Plakası 01 olan ilimiz / Panzehir taşı
Taşıtların boşta çalışması / İnce yapılı, nazenin
Şart / Ödeme belgesi
Açmayı sürdürme
Polis sopası
Bingöl plakası / Bir gün adı
Bütün soy ve hısımlar / Akıl yönünden
Egemenliğini tanıma / Açlığını gidermiş
Eğri kundura-cı bıçağı / Kadın rakip
Acar halkı / Yaslamak
Bir yapım eki / Kar fırtınası
İspanya başkenti / Cezaya dayanan
Taslak / Bir kazıma aracı
Ayakkabı kalıbının çapı
Elektrikli zil
Kütahya ilçesi / İsviçre'de akarsu
Kural
At çiftliği
Sırlı cam / Yüksekokul
Sert, katı / Gösterişsiz, özentisiz
Tavlada kullanılan levhacık / Kısa veya uzun çizgi
İpek bir tür kumaş / Yeniçeri maaşı
Düş, imge, hülya
İstek, dilek / İçinde yoğurt bulunan
Endüstriyel
İlgeç
Medeni Kanun(Kısa) / Bir nazım biçimi
Öpücük / Tatbikat
Dokunmuş / Tercih edilen
Süzek, filtre
Kalıtsal
Mikropsuz, arınık
Çini / İngilizce kravat
Seçkin, önemli / Devlet hazinesi
Ankara Üni-versitesi(Kısa) / Güldürücü kısa oyun
Türk Tarih Kurumu(Kısa)
Dar / Satrançta bir taş
İtina, ihtimam / Bir göz rengi
Eski dilde üzüm / İşaret
Sabit, değişmeyen
Osmanlıda bir vergi / Özel gezinti gemisi
Uzun saplı bir tarım aracı
İsteklendirme, özendirme / Eski dilde baba
Seyranlık / Baryum (Simgesi)
Utanma, utanç duyma
Oyunda ebe yapma
Yetkin, erişkin
Alttaki ünlü
Bestesi olan, bestelenmiş







Köyceğiz'de yazarlar okurlarla buluştu

Muğla'nın Köyceğiz ilçesinde Öğretmenler Günü kapsamında düzenlenen kitap etkinlikleri sona erdi. Yazar-Senarist-Yönetmen Erdal Kara'nın düzenlediği Öğretmenler Günü kitap etkinlikleri Köyceğiz Belediye Pasajında gerçekleştirildi.

Köyceğiz'de ilk kez düzenlenen kitap etkinliklerinde yazarlar okurlarla buluştu. Etkinlik süresince Öğretmen Şair İlyas Akbal şiir şöleni gerçekleştirdi ve kitaplarını imzaladı. Yazar Derya Gürel Tohum-Fidan-Ağaç-Tomi masal sohbetinde bulundu. Öğretmen-Yazar Eylem Gültekin Mina ve Gizemli Ağaç söyleşisi ile okurlarını bilgilendirdi. Senarist-Yönetmen Erdal Kara 'Yaşam Kulübesi' ve 'Mektep' ödüllü kısa film gösterimi-nin ardından 'Yaşam Öğretmendir' söyleşisini gerçekleştirdi. 4 gün boyunca açık kalan Köyceğiz kitap etkinliklerinde yazarlar okurlarla sohbet yaparak kitapların yazılma süreci ve içerik hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Ayrıca yazarlar kitap alan okurlara imzalı olarak takdim etti. Yazarlar 4 gün süresince okurlarla bir araya geldiklerini belirterek, ilgiden memnun olduklarını ifade ettiler.
İHA



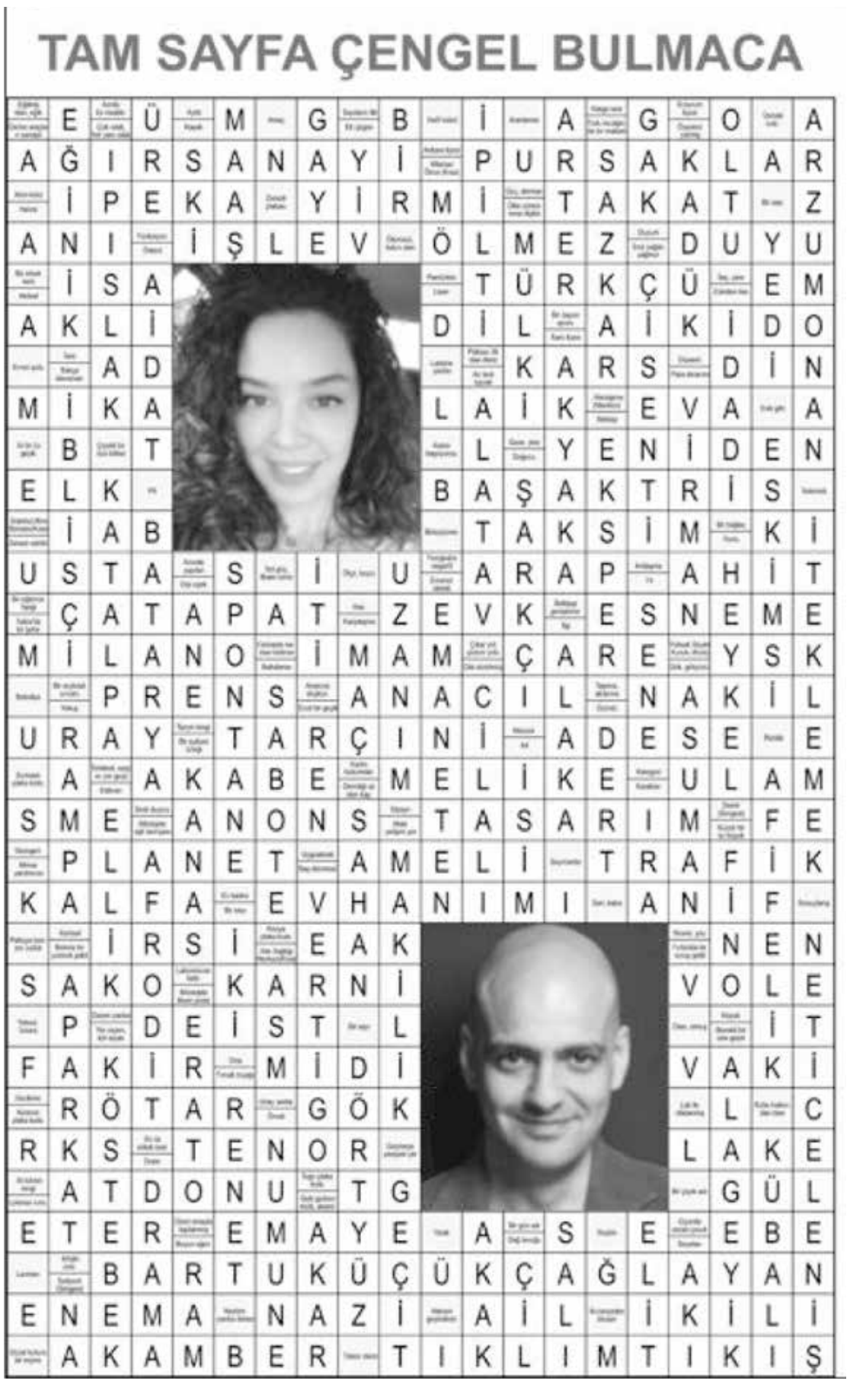
Marmaris'te kadına yönelik şiddete karşı turuncu dayanışma



Marmaris'te 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü kapsamında motosiklet konvoyu ve bilgilendirme etkinliği düzenlendi. Kadınlara turuncu incilerden hazırlanan anahtarlıklar dağıtılarak şiddetle mücadeleye dikkat çekildi.

Marmaris Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü, İlçe Jandarma Komutanlığı ve İlçe Emniyet Müdürlüğü iş birliğiyle kadına yönelik şiddete karşı toplumsal farkındalık oluşturmak amacıyla çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi.
Etkinlikler kapsamında motosiklet sürücüleri, araçlarına kadına yönelik şiddetle mücadelenin simgesi olan turuncu balonlar takarak ilçe genelinde konvoy oluşturdu. Sürücüler, kadına yönelik şiddete karşı toplumsal duyarlılık çağrısında bulundu.
Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü, İlçe Jandarma Komutanlığı ve İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, 19 Mayıs Gençlik Meydanı'nda kurdukları stantta vatandaşlara kadına yönelik şiddetin önlenmesi konusunda bilgi vererek broşür dağıttı.
Marmaris Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü personeli, "Dünyanın incisi Marmaris" metaforundan yola çıkarak özel bir farkındalık çalışması gerçekleştirdi. Kadına yönelik şiddetle mücadelenin simgesi olan turuncu renkli incilerden hazırlanan anahtarlıklar, bilgilendirme broşürleriyle birlikte kadınlara dağıtıldı.
"Kadına El Kalkamaz" ve "Kadına Karşı Şiddete Sıfır Tolerans" mesajlarının verildiği etkinliklerde, şiddetle mücadelenin bir gün değil, yılın her günü sürdürülmesi gerektiği vurgulandı.
İHA

TAM SAYFA ÇENGEL BULMACA





Belediyeden okullara bakım desteği

Bodrum Belediyesi, eğitim kurumlarına yönelik yıl genelinde gerçekleştirdiği bakım ve onarım çalışmalarını bir haftalık ara tatilde de aralıksız sürdürdü.

Bodrum Belediyesi tarafından 2026-2027 Eğitim ve Öğretim Yılı Çalışma Takvimi kapsamında 16 Kasım- 20 Kasım 2026 tarihleri arasında gerçekleşen birinci dönem ara tatilinde ilçe genelindeki okullarda kapsamlı yenileme çalışmaları gerçekleştirildi.
Bodrum Belediyesi Destek Hizmetleri Müdürlüğü ekipleri tarafından yapılan çalışmalar kapsamında okullardan gelen talepler ve saha tespitleri ile okul binaları ve bahçelerindeki eksiklikler giderildi.
Kapsamlı Tadilat ve Donatı Desteği
Çalışmalar kapsamında okul binaları ve spor alanlarında boya badana işlemleri tamamlandı. Çevre güvenliğini artırmak amacıyla çit telleri yenilenirken okul önlerindeki yaya kaldırımlarına güvenlik bariyerleri imal edilerek monte edildi. İhtiyaç duyulan noktalarda ise çatı imalatı yapılırken; elektrik, klima ve aydınlatma sistemlerinin bakımları da titizlikle gerçekleştirildi.
Fiziki iyileştirmelerin yanı sıra okullara 35 adet bank ve 38 adet piknik masası teslim edildi.
Ekipler ayrıca okul bahçelerinde yer alan Atatürk büstleri ile bayrakların bakım ve yenileme işlemlerini de yaptı.
Bodrum Belediyesi, ilçe genelindeki eğitim kurumlarının ihtiyaçlarına çözüm üreterek öğrenciler için daha güvenli ve konforlu alanlar oluşturmaya devam edecek.

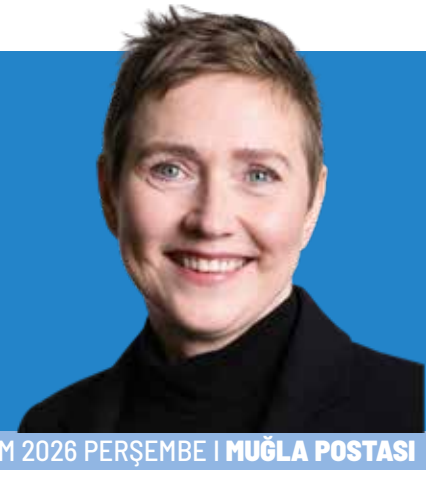
YAREN ÖZDEMİR

4–8 ARALIKTA
ARALIKSIZ
TİYATRO GÜNLERİ

İzlandalı Ünlü Yazar Vala Thorsdottir, Bodrum'a Geliyor

İzlandalı yazar ve oyuncu Vala Thorsdottir, 4–8 Aralık 2026 tarihleri arasında Bodrum'da düzenlenecek Uluslararası Aralıkta Aralıksız Tiyatro Günleri'nin konuğu olacak.

YUSUF ZİYA KESKİN



Bodrum FK'de ortalık toz duman

Bodrum Futbol Kulübü'nün hisselerinin yüzde 63,27'sine sahip olan Grey Beton, hisselerin iş insanı Cengiz Günaydın'a devredildiğiyle ilgili açıklamada bulundu.



Bodrum Futbol Kulübü A.Ş.'de hisselerin yüzde 63,27'sine sahip olan Grey Beton'un hisselerini iş insanı Cengiz Günaydın'a devrettiği açıklandı. Açıklamada hisselerin devir bedeli ile ilgili bir bilgiye yer verilmedi. Grey Beton Santralleri İnş. San. ve Tic. A.Ş. tarafından yapılan kamuoyu duyurusunda şu ifadelere yer verildi;

''Şirketimizin iştiraki olan Bodrum Futbol Kulübü A.Ş.'de sahip olduğumuz yüzde 63,27 oranındaki hisselerimizin tamamını, iş insanı Sayın Cengiz Günaydın'a devretmiş bulunmaktayız.

Bizim için Bodrum Futbol Kulübü, hiçbir zaman yalnızca bir şirket iştiraki ya da sportif bir yatırım olmadı. Bodrum'a duyduğumuz sevginin, aidiyetin ve bu güzel şehre olan sorumluluğumuzun en anlamlı ifadelerinden biri oldu. Uzun yıllar boyunca büyük bir inanç, özveri ve heyecanla yürüdüğümüz bu yolda, sevinçleri de zorlukları da hep birlikte yaşadık. Ancak kulübümüzün giderek artan ekonomik yükünün şirketimiz açısından artık sürdürülebilir olmaktan çıkması nedeniyle, gönlümüz için kolay olmayan bu devir kararını almak durumunda kaldık.



Bugüne kadar ortaya koyduğumuz maddi ve manevi fedakârlıkları hiçbir zaman ticari bir kazanç veya karşılık beklentisiyle değerlendirmedik. Devir sürecinde de aynı anlayışla hareket ederek, geçmişteki fedakârlıklarımızın karşılığını aramak yerine kulübümüzün geleceğini ve menfaatlerini ön planda tuttuk.

Devir tarihi itibarıyla hissemize düşen tüm borç ve mali yükümlülükleri yerine getirerek, payımıza düşen herhangi bir borç bırakmadan bu sorumluluğu devretmiş olmanın da gönül rahatlığını yaşıyoruz.

Bodrum Futbol Kulübü'nün Türk futbolunda hak ettiği yere ulaşmasına katkı sağlamış olmak, yaşadığımız tarihi başarılar ve Bodrum halkıyla paylaştığımız tarifsiz sevinçler, bizim için her türlü maddi değerin üzerinde kalacaktır.

Bu yolculukta bizlerle birlikte emek veren başta şirket ortaklarımız olmak üzere, desteklerini esirgemeyen tüm kamu kurum ve kuruluşlarımıza, mülki idare amirlerimize, yerel yönetimlerimize, sivil toplum kuruluşlarımıza, yönetim kurulu üyelerimize, kulüp yöneticilerimize, teknik heyetimize, futbolcularımıza, kulüp çalışanlarımıza, sponsorlarımıza, büyük bir tutkuyla takımına sahip çıkan kıymetli taraftarlarımıza ve tüm Bodrum halkına en içten teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Bugün bir dönemi geride bırakıyor olsak da Bodrum Futbol Kulübü'ne olan sevgimiz ve gönül bağımız hiçbir zaman sona ermeyecektir. Hisselerimizi devrediyoruz, ancak birlikte yaşadığımız güzel hatıraları ve kulübümüze duyduğumuz sevgiyi daima kalbimizde taşıyacağız. Sayın Cengiz Günaydın'a devraldığı bu kıymetli emaneti çok daha ileriye taşıması yolunda gönülden başarılar diliyoruz.

Bodrum Futbol Kulübü'nün yolu açık, başarıları daim olsun. Kamuoyuna sevgi ve saygıyla duyurulur.''

Bodrum FK Kulübü Başkanı Taner Ankara: Olayın şokunu atlatmaya çalışıyorum

Bodrum Futbol Kulübü Başkanı Taner Ankara, Bodrum FK'nin Vanspor'u 2-1 mağlup ettiği maçın ardından basın mensuplarına yaptığı açıklamada hisse devriyle ilgili çok üzüldüğünü ifade ederek şu ifadelere yer vermişti:

''Hisse devriyle ilgili geniş çaplı bir basın toplantısı yapacağım. Bu basın açıklamasında da benim de dün vakıf olduğum, tamamen benim dışımda gelişen hissedarlarla ilgili çok ciddi bir aksiyon planları veya aksiyonlar olmuş. Çok üzücü bir süreç benim adıma ama yapabilecek bir şey yok. Çünkü ben de olayın şokunu atlatmaya çalışıyorum. Bizim önceliğimiz Bodrumspor. Biz hayal ettiğimiz yerdeyiz. Sezon başında 19 tane futbolcu gönderip, 18 tane futbolcu alıp tüm Türkiye'ye örnek olacak bir takım modeli yaratmaya çalıştık. Şansımız da yaver gitti; hocamız ve teknik ekibimizle beraber tam istediğimiz yerdeyiz. Bundan sonraki sürecin de nasıl olacağını açıkçası ben de bilmiyorum. Duyulan şeyler vardı, hep duyum zannediyorduk ama kesinleşmiş

Duyulan şeyler vardı, hep duyum zannediyorduk ama kesinleşmiş bazı şeyler var. Şu anda yorum yapmak istemiyorum. Kötü hissettiğim bir gündeyim. Güzel bir galibiyetin olduğu bir süreç. En azından 10 aylık sürecin içerisinde çok şükür bunları da yaşadık, en azından böyle başarılı bir galibiyet. Sürecin nasıl gideceğini bilmiyorum. Her şeyin hayırlısı diyorum; her şey Bodrum için, Bodrum iyi olsun yeter ki.'' **EMİNE BUŞRA ALAN**

Anadolu'yu karış karış dolaşarak yaban hayatının izini sürüyor

Sakarya'da yaşayan doğa tutkunu Onur Arapoğlu, yaban hayatının izini sürmek için Anadolu'yu karış karış dolaşıyor.



Çocuk yaşlardan itibaren yaban hayatına ve fotoğrafçılığa ilgi duyan 26 yaşındaki Arapoğlu, bir süre düğün fotoğrafçılığı yaptıktan sonra yaban hayatını gözlemlemeye yöneldi.

Reklam ajansı sahibi de olan Arapoğlu, tutkusunu geliştirmek için 3 yıl önce kendi imkanlarıyla 2 fotokapan ile kamera ekipmanları aldı.

Zamanla fotokapan sayısı 50'ye yaklaşan Arapoğlu, gerekli izinlerin ardından Sakarya'nın yanı sıra Kocaeli, Bilecik, Niğde, Konya, Muğla, İzmir, Antalya, Kütahya ve Ankara gibi şehirlerdeki ormanlık alanlara kurduğu fotokapanlarla yaban hayatını yakından takip ediyor.

Fotokapanlarla ve çektiği fotoğraflarla karakulak, vaşak, kurt, bozayı, su samuru, yaban keçisi, Anadolu yaban koyunu, tilki, yaban domuzu, porsuk, yılan, geyik, akbaba, karaca ve çakal gibi hayvanları kayıt altına alan Arapoğlu, sosyal medya sayfasında paylaştığı görüntülerle insanların Anadolu'daki yaban hayatı hakkında bilgi sahibi olmasını sağlıyor.

– ''Hayvanları rahatsız etmiyoruz''

Onur Arapoğlu, AA muhabirine, çocukluğundan beri yaban hayatına ilgi duyduğunu söyledi.

Merakının zamanla tutkuya dönüştüğünden bahseden Arapoğlu, ''50'ye yakın fotokapanım var. Bu fotokapanlarla bulunduğumuz arazilerdeki yaban hayatının haritasını çıkarıyoruz, yani hangi arazide hangi hayvanın olduğuna dair gözlemler yapıyoruz. Bütün verileri Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğüyle de paylaşıp aslında devlet kurumuna da destek olmuş oluyoruz.'' dedi.

Arapoğlu, doğada vakit geçirmenin kendisini yormadığını, aksine zamanın yavaşladığını hissettiğini anlatarak, yaban hayvanlarının doğal ortamlarını ve davranışlarını gözlemlemekten keyif aldığını kaydetti.

Çevresindeki insanların yaptığı işi önce garipsediğini ancak görüntüleri izledikçe olumlu yorumlarda bulunduğunu dile getiren Arapoğlu, şöyle devam etti:

''Bozayının yavrusunu emzirme görüntümüz vardı mesela. Bu çok nadir bir görüntüdür. İnsan gibi ağaca yaslanıp yavrusunu emziriyor. Özellikle buna çok güzel yorumlar gelmişti. Aslında insanların görmedikleri şeyleri onlara göstermek çok olumlu tepkilere yol açıyor. 'Hayvanların doğal ortamlarına niye giriyorsunuz?' gibi tepkiler de geliyor ama çalışmalarımızın çoğu fotokapan çalışması. Fotokapanlar yaban hayatını gözlemlerken hayvanları rahatsız etmemenin ve doğal davranışlarını kaydetmenin en güzel yolu. Belirlediğimiz araziye kuruyoruz, ondan sonra oradan uzaklaşıyoruz, hayvanları rahatsız etmiyoruz.''

Arapoğlu, yaptığı işe ilgi duyanları, fotoğraf çekmek için hayvanları rahatsız etmemeleri ve peşlerinden gitmemeleri konusunda uyararak, kendisinin hayvanla ilk karşılaştığında görüntü alabilirse aldığını, alamadığında da peşlerinden gitmeyerek bölgeye fotokapan kurduğunu anlattı.

Yaban hayatıyla ilgili gözlemlerinin ihtiyaç halinde akademik çalışmalara katkı sunmasının kendisini memnun edeceğini kaydeden Arapoğlu, ''Yola çıkış amacımız insanları yaban hayatına karşı bilinçlendirmek çünkü Türkiye gerçekten inanılmaz bir coğrafya. Her ilde farklı farklı türler var. İnsanların bilmedikleri türler var. Türkiye'nin yaban hayatını tanıtma açısından çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Mesela Türkiye'de Anadolu Parsı yaşıyor. İnsanların çoğu Türkiye'de bir leoparın veya çizgili sırtlanın yaşadığını, dünya üzerinde sadece Türkiye'de popülasyonunu sürdüren Anadolu yaban koyununun olduğunu bilmiyorlar. Bu konuda insanları bilinçlendirmek ve Türkiye yaban hayatına omuz vermek için yola çıktık.'' diye konuştu.

AA

Marmaris Sinematek başlıyor

Marmaris Belediyesi'nin destekleriyle yeni bir boyut kazanan Marmaris Sinematek, Kasım ve Aralık aylarında "İnsanın Görkemli Direnişi: Hayat, Umut ve Varoluş Üçlemesi" temasıyla sinemaseverleri dünya sinemasının unutulmaz eserleriyle buluşturacak.



Tazelenme Üniversitesi Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Marmaris Kampüsü bünyesinde iki yıldır eğitim faaliyetlerini sürdüren Sinematek dersleri, Marmaris Belediyesi'nin destek ve katkılarıyla daha geniş kitlelere ulaşan bir eğitim ve kültür projesine dönüştü. Marmaris Sinematek adıyla yeni bir boyut kazanan proje, dünya sinemasının önemli eserlerini Marmarisli sinemaseverlerle buluşturmaya devam ediyor.

Bu ayın ana teması ''İnsanın Görkemli Direnişi: Hayat, Umut ve Varoluş Üçlemesi'' olarak belirlenen programda, sinema tarihine damga vurmuş üç önemli yönetmenin unutulmaz filmleri yer alıyor.

İtalyan sinemasının usta yönetmenlerinden Vittorio De Sica'nın Bisiklet Hırsızları, Federico Fellini'nin Cabiria'nın Geceleri ve dünya sinemasının efsane isimlerinden Charles Chaplin'in olgunluk dönemi baş eserlerinden Sahne Işıkları izleyiciyle buluşacak. İnsan yaşamını, umudu, mücadeleyi ve varoluşu farklı yönleriyle ele alan filmler, sinemaseverlere hem sanatsal hem de fikri bir yolculuk sunacak.

24 Kasım – 8 Aralık tarihleri arasında, her hafta salı günü saat 16.00'da Kültür ve Sanat Evi'nde gerçekleştirilecek gösterimler, Tazelenme Üniversitesi Sinematek bölümü öğrencilerinin yanı sıra tüm Marmaris halkına açık ve ücretsiz olacak. İlk gösterim 24 Kasım'da Bisiklet Hırsızları olacak. İHA