HER GÜN TAM SAYFA
ÇENGEL BULMACA »



SAYFA 04

Marmarisli genç ressamlardan uluslararası başarı

Marmaris Belediyesi Kültür ve Sanat Evi'nde resim eğitimi alan öğrenciler, Çin'in kardeş şehirlerinden Jinan'da düzenlenen Uluslararası Kardeş Şehirler Çocuk Resim Yarışması'nda önemli dereceler elde etti.



SAYFA 05

Marmaris'te 10 Kasım'a özel anma programı

Marmaris'te Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 88. yıl dönümünde özel bir anma programı düzenlenecek.



MUĞLA POSTASI
MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL: 24 SAYI: 7272 07 KASIM 2026 CUMARTESİ www.muglapostasi.com.tr FİYATI: 7 TL

Bodrum'da okulda düzenlenen kan bağışına veliler ilgi gösterdi SAYFA 4'TE

Marmaris'te gıda güvenliği için sıkı denetim SAYFA 7'DE

Karaada çevresinde 16 Kilometre yüzdüler SAYFA 8'DE

ORHUN ABİDELERİ'NİN KOPYALARI MUĞLA MERMERİYLE YAPILDI

Ankara'da Beştepe Millet Ormanı içerisindeki Türk Devletleri Medeniyet Parkı'nda bulunan Orhun Abideleri'nin bire bir kopyaları Muğla mermeri kullanılarak hazırlandı.



Muğla mermeri, mimari projelerin yanı sıra sanat ve kültür çalışmalarında da kullanılarak katma değer kazanıyor. Türk tarihinin en önemli yazılı belgeleri arasında yer alan Bilge Kağan, Kül Tigin ve Tonyukuk Abideleri'nin kopyaları, Moğolistan'daki orijinal eserler esas alınarak mermer ve granit kullanılarak yapıldı. Projenin ilk aşamasında heykeltıraşlar Hasan Emrah Aksoy ve Taner Aksoy, saha çalışması için Moğolistan'a gitti. Orijinal abidelerin 3 boyutlu taramaları yapılarak ölçüleri, yazıtlar ve yüzey özellikleri ayrıntılı şekilde belgelendi. Türk Dil Kurumu Başkanı, dil bilimci ve Göktürk yazıtları uzmanı Prof. Dr. Osman Mert'in bilimsel rehberliğinde yürütülen çalışmalarda, abidelerin orijinal boyutları, harf derinlikleri ve yüzey dokuları korundu. SAYFA 5'TE



MERMER, SANAT VE KÜLTÜR PROJELERİNDE YER ALMAYA BAŞLADI

Muğla Mermerciler Derneği Başkanı Hüseyin Işık, mermerin kullanım alanlarının son yıllarda genişlediğini, sektörün mimarinin yanı sıra sanat ve kültür projelerinde de yer almaya başladığını söyledi.



ORHUN ABİDELERİ'NİN KOPYASINI HAZIRLAMAK 1 YIL SÜRDÜ

Orhun Abideleri'nin bire bir kopyalarının hazırlanarak Türk Devletleri Medeniyet Parkı'nda sergilenmesinin kendileri için gurur verici olduğunu dile getiren Işık, "Orhun Yazıtları'nın bire bir kopyaları, Muğla'da faaliyet gösteren bir firmamız tarafından hazırlandı. Bu çalışma bizim için gurur verici bir tablo oldu." dedi.



Marmaris'te kayıp İsa Çifçi için tekrar 80 kişilik arama

Muğla'nın Marmaris ilçesinde 30 Aralık 2023'te çıntar toplamak için gittiği Balan Dağı'nda kaybolan İsa Çifçi için yeniden arama başlatıldı. Yaklaşık 80 kişinin katıldığı çalışmalarda, Çifçi'ye ait bir iz bulunması hedefleniyor. Yaklaşık üç yıldır haber alınamayan İsa Çifçi'nin bulunması için bugün sabah saatlerinde yeniden kapsamlı arama çalışması başlatıldı. O gün yanında olan aile bireyleri tarafından kaybolduğu iddia edilen Çifçi'yi arama çalışmalarının Balan Dağı'nda gün boyunca devam edeceği bildirildi. SAYFA 3'TE

Menteşe'de seyir halindeki otomobil alev aldı

Muğla'nın Menteşe ilçesinde seyir halindeki otomobilde çıkan yangın paniğe neden oldu. Yangında yaralanan olmazken, araçta maddi hasar meydana geldi.
Yangın, Menteşe ilçesi Uğur Mumcu Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 48 AZ 650 plakalı otomobil seyir halindeyken henüz bilinmeyen bir nedenle alev aldı. Yangını fark edenlerin 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarda bulunması üzerine bölgeye itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. SAYFA 3'TE

Muğla'da 9 yıl 3 ay hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı

Muğla'nın Milas ilçesinde, hakkında 6 ayrı suçtan 9 yıl 3 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı.-
İl Emniyet Müdürlüğü İstihbarat ile Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) şube müdürlükleri ekiplerince, aranan kişilerin yakalanmasına yönelik ortak çalışma yürütüldü. SAYFA 3'TE

MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu İspanya'da gümüş madalya kazandı

MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu, İspanya'da düzenlenen Sing for Gold 2026 -World Choral Cup (Dünya Koro Kupası) festivalinde gümüş madalya kazandı. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ), İspanya'nın Calella ve Barselona kentlerinde 22–26 Ekim tarihleri arasında düzenlenen Sing for Gold 2026 -World Choral Cup (Dünya Koro Kupası) festivalinde sanatın evrensel diliyle unutulmaz bir başarıya imza attı. SAYFA 4'TE





4 yıl önce kaybolan kadının öldürülmesiyle ilgili davada karar açıklandı Sayfa 2'DE

CHP Menteşe'de denetim raporu gündem oldu: 313 bin 990 tl nerede? Sayfa 2'DE

Muğlaspor Basketbol namağlup liderliğini sürdürüyor Sayfa 8'DE



CHP Menteşe'de denetim raporu gündem oldu: 313 bin 990 tl nerede?

CHP Muğla İl Başkanı Halil Karahan, Menteşe İlçe Örgütü'nün geçmiş dönem hesaplarında 313 bin 990 TL'lik gelirin kayıtlarda ve parti hesabında bulunmadığının tespit edildiğini açıkladı. Söz konusu tutarın pazartesi gününe kadar parti hesabına yatırılmasını isteyen Karahan, aksi halde salı günü savcılığa suç duyurusunda bulunacaklarını bildirdi. Karahan, Milas Belediye Başkan Vekilliği seçiminin ardından Yaşar Tüzün'ün açıklamalarına da sert tepki gösterdi.



CHP Muğla İl Başkanı Halil Karahan, düzenlediği basın toplantısında Menteşe İlçe Örgütü'nün önceki dönemine ait mali kayıtlarla ilgili bağımsız denetim raporunun sonuçlarını açıkladı. İlçe yönetimindeki değişikliğin ardından mali durumun incelenmesi amacıyla bağımsız denetçi Faruk Ulusoy'un görevlendirildiğini belirten Karahan, 5 Ekim 2026 tarihli il yönetim kurulu kararı doğrultusunda yürütülen incelemede önemli tespitlere ulaşıldığını kaydetti.

Denetim raporunun tüm sayfalarının imzalı ve resmi nitelikte olduğunu vurgulayan Karahan, kamuoyuyla paylaşacağı bilgilerin kişisel yorumlardan değil, denetim sonucunda ortaya çıkan bulgulardan oluştuğunu ifade etti.

Raporda, temmuz ayında aidat geliri olarak gösterilen 6 bin 510 TL'ye ilişkin makbuzların bulunamadığının belirtildiğini aktaran Karahan, H serisi 317001-317100 numaralı gelir makbuzlarında yer alan toplam 313 bin 990 TL'nin ise gelir-gider defterine kaydedilmediğinin tespit edildiğini söyledi.

''313 BİN 990 TL'NİN HESAPLARDA KARŞILIĞI YOK''

Söz konusu paranın ne parti hesaplarında ne de harcama belgelerinde görülebildiğini ileri süren Karahan, bağış ve aidat adı altında toplanan gelirlerin nerede olduğunun açıklanması gerektiğini dile getirdi.

Vatandaşların ve belediye meclis üyelerinin kendi imkânlarıyla yaptıkları katkıların parti hesabına aktarılmadığını belirten Karahan, şu ifadeleri kullandı:

''Makbuzlarla elde edilen gelirler hiçbir yere işlenmemiş. Bu gelirlerle ilgili ne partinin giderine dönük bir fatura var ne de bu paralar partinin hesabına yatırılmış. Vatandaş 50, 100, 150, 250 lira bağış yapmış. İnsanlar imkânları ölçüsünde partilerine destek olmuş ancak bu para ortada yok. Ne parti hesabında var ne de ödenen faturalarda.''

Denetim kapsamında bazı harcamalar ve idari işlemlerle ilgili eksikliklerin de belirlendiğini ancak önceliklerinin bunlar olmadığını ifade eden Karahan, asıl üzerinde durdukları konunun 313 bin 990 TL olduğunu söyledi.

Bazı harcamalara ilişkin örnekler veren Karahan, simit ve doğum günü pastası alımı gibi giderleri sorun olarak görmediklerini belirterek, ''Ufak tefek idari uygulamalar olabilir. Ancak 313 bin 990 TL ciddi bir rakam. Üyelerden, bağışçılardan toplanan para parti hesabına girmemiş. Biz Cumhuriyet Halk Partililerin ödediği parayı partinin hesabında görmek istiyoruz'' dedi.

PAZARTESİYE KADAR SÜRE TANINDI

Geçmiş dönem ilçe yönetimiyle iletişim kurmaya çalıştıklarını ancak henüz sonuç alamadıklarını belirten Karahan, hesap defterlerinin kendilerine iki ay gecikmeli teslim edildiğini söyledi. Bazı faturalar ile envanter defterlerinin de henüz ulaşmadığını aktaran Karahan, denetimin kendilerine teslim edilen belgeler üzerinden gerçekleştirildiğini kaydetti.

Karahan, ''Belki iyi niyetle düşünüyorum, belki bir yere sakladılar, biz bilmiyoruz. Gelsinler, bulsunlar ve parayı parti hesabına yatırsınlar. Bizim talebimiz bu. Kesinlikle elden para getirmesinler, doğrudan partinin hesabına yatırsınlar. Pazartesi gününe kadar süre veriyoruz. Bu süre içerisinde para yatırılmazsa salı günü savcılığa suç duyurusunda bulunacağız. Bunu isteyerek yapmıyoruz ancak sorumluluğumuzu yerine getirmek zorundayız'' diye konuştu.

Menteşe'de önceki dönem ilçe başkanlığı görevini yürüten Arzu Hanım'a yönelik doğrudan bir suçlamada bulunmak istemediğini de belirten Karahan, sorumluluğun bulunduğunu ifade etti. Makbuzlardaki imza ve el yazılarının incelenebileceğine dikkat çeken Karahan, ''Ben Arzu Hanım'ın bu işlere tenezzül edeceğini düşünmüyorum ancak sorumluluğu var. Makbuzlarda kimin imzasının olduğu, kimin yazdığı, el yazısı belli. Paranın sahibi Cumhuriyet Halk Partisi. Vatandaşın dişinden tırnağından artırarak yaptığı bağışlara sahip çıkmak bizim sorumluluğumuz'' dedi.

Diğer ilçe örgütlerinin mali kayıtlarının da incelendiğini bildiren Karahan, farklı ilçelerdeki borç ve alacak durumlarıyla Menteşe'de tespit edilen gelir eksikliğinin ayrı konular olduğunu vurguladı.

MİLAS SEÇİMİ İÇİN HUKUKİ YOLA BAŞVURMAYACAKLAR

Toplantıda Milas Belediye Başkan Vekilliği seçimine ilişkin değerlendirmelerde de bulunan Karahan, seçim sürecinde CHP'li belediye meclis üyelerinin sergilediği tutuma teşekkür etti.

Üçüncü turun ardından CHP grup odasında gerçekleştirilen görüşmeye değinen Karahan, Yaşar Tüzün ile aralarında geçen konuşmaları ve dördüncü tur öncesindeki değerlendirmeleri aktardı.

CHP'li meclis üyelerinin Milas Belediyesi'nin Cumhur İttifakı'na geçmesini istemediğini belirten Karahan, yapılan görüşmeler sonucunda sekiz meclis üyesinin Yeni Parti adayı Barbaros Gezgin'e oy verdiğini söyledi. Gezgin'in belediye başkan vekili seçilmesini Milas açısından olumlu bulduklarını ifade eden Karahan, yeni yönetimin belediye hizmetlerini kesintiye uğratmadan sürdüreceğine inandığını dile getirdi.

Seçim sonucuna ilişkin hukuki itiraz haklarının bulunmasına rağmen dava açmama kararı aldıklarını açıklayan Karahan, olası bir yürütmeyi durdurma kararının belediye hizmetlerinde yaklaşık iki aylık aksama yaratabileceğini belirtti.

Milas halkının memnuniyetini ve yerel hizmetlerin devamlılığını ön planda tuttuklarını söyleyen Karahan, ''Milas halkının memnuniyetine saygı gösteriyoruz. Orada yerel yönetim anlayışının yavaşlamasını istemiyoruz. Bu nedenle şikâyetçi olmuyoruz, dava açmıyoruz. Barbaros Başkan'a başarılar diliyoruz. Fevzi Başkan dönene kadar bu görevi layıkıyla yürüteceğine inanıyoruz'' ifadelerini kullandı.

KARAHAN'DAN YAŞAR TÜZÜN'E SERT TEPKİ

Seçim sonrasında CHP'li meclis üyelerine ve parti örgütüne yönelik teşekkür açıklamalarının yapılmamasını eleştiren Karahan, özellikle Yaşar Tüzün'ün yaklaşımına tepki gösterdi.

Barbaros Gezgin'in CHP'li meclis üyelerine teşekkür ettiğini ancak parti örgütü, il yönetimi ve genel merkez düzeyinde aynı yaklaşımın sergilenmediğini savunan Karahan, Tüzün'ün açıklamalarını eleştirdi.

EZGİ KARABACAK

Muğla'da 4 yıl önce kaybolan kadının öldürülmesiyle ilgili davada karar açıklandı

Muğla'nın Fethiye ilçesinde 4 yıl önce hakkında kayıp başvurusunda bulunulan kadının ölümüyle ilgili davada sanıklara hapis cezası verildi, 3 kişinin ise beraatine hükmedildi.

Fethiye 3. Ağır Ceza Mahkemesindeki duruşmada, tutuklu sanıklar T.D, M.D. ile A.D. ve tarafların avukatları hazır bulundu. Kadının eşi M.D. ise duruşmaya tutuklu bulunduğu cezaevinden Ses ve Görüntü Bilişim Sistemi (SEGBİS) aracılığıyla katıldı.

Sanıklara son sözlerinin sorulmasının ardından mahkeme heyetince, tutuklu sanık M.D. ''tasarlayarak eşe karşı kasten öldürme'' suçundan ağırlaştırılmış müebbet, ''kişiyi hürriyetinden yoksun kılma'' suçundan ise 9 yıl hapis cezasına çarptırıldı.

Diğer tutuklu sanıklar T.D. ve M.D. ''tasarlayarak kasten öldürme'' suçundan ayrı ayrı ağırlaştırılmış müebbet, ''kişiyi hürriyetinden yoksun kılma'' suçundan da ayrı ayrı 8'er yıl hapis cezasına mahkûm edildi.

Sanık A.D'ye ''tasarlayarak kasten öldürme'' suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası veren heyet, suça katkısı ve yardım düzeyini dikkate alarak cezada indirime gitti ve sanığı 18 yıl hapis cezasına çarptırdı.

Tutuksuz sanıklardan suça sürüklenen çocuk Y.D'ye ''kasten öldürme'' suçundan 12 yıl hapis cezası verildi, tutuksuz sanıklar K.S. ve İ.S. ise ''tasarlayarak kasten öldürme'' suçundan 18'er yıl hapis cezasına çarptırılarak tutuklandı.

Tutuksuz sanıklar M.S, Ş.A. ve S.A. hakkında ise beraat kararı verildi.

– Olay

Fethiye ilçesinde 4 yıl önce kayıp başvurusunda bulunulan kadının ölümüyle ilgili 19 Temmuz 2025'te Antalya, Diyarbakır, Elazığ ve Mersin'de eş zamanlı düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 10 şüpheliden 4'ü tutuklanmış, 6'sı adli kontrol şartıyla serbest bırakılmıştı.

Kayıp kadın A.D'nin eşi M.D. ile T.D, A.D, M.D. ve tutuksuz yargılanan 6 kişi hakkında ''tasarlayarak töre saikiyle kasten öldürme'', ''kasten öldürme'' suçlarından hazırlanan iddianame Fethiye 3. Ağır Ceza Mahkemesince kabul edilmişti.

AA



MUĞLA POSTASI
MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL : 24
SAYI :7272

07 KASIM 2026 CUMARTESİ

KURULUŞ TARİHİ : 27.12.2002

İmtiyaz Sahibi
DUHAN MEDYA İNŞAAT ve NAKLİYAT SAN.TİC.LTD.ŞTİ. Adına SAMET YEMAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ezgi KARABACAK

Sayfa Sekreteri
Şafak TURGUT

Muhabirler
Temel IRMAK
Yusuf Ziya KESKİN
Yaren ÖZDEMİR
Emine Buşra ALAN

İdare Yeri : Muslihittin Mah. Recai Güreli Cad. 48/A Menteşe/MUĞLA
0542 196 48 48
Baskı : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç **Gaziemir/İZMİR Tel :** 0232 483 96 60
Ulaşabileceğiniz E-Mail Adresi ve Web Sitesi
E-Mail: muglapostasi@gmail.com **WEB Sitesi:** www.muglapostasi.com.tr
UETS Adresi : 25848-68620-17768

KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR

İLAN TARİFESİ

ZAYİ İLANI 750 TL+ KDV

Abone Ücreti
1 Yıllık Abonelik 1800 TL
6 Aylık Abonelik 1200 TL

REKLAM TARİFESİ

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3500 TL+ KDV	5500 TL+ KDV
Yarım	7000 TL+ KDV	9000 TL+ KDV
Tam	10000 TL+ KDV	16000 TL+ KDV
Logo Üstü (Sürmanşet)		6000 TL+ KDV

Marmaris'te kayıp İsa Çifçi için tekrar 80 kişilik arama



Muğla'nın Marmaris ilçesinde 30 Aralık 2023'te çıntar toplamak için gittiği Balan Dağı'nda kaybolan İsa Çifçi için yeniden arama başlatıldı. Yaklaşık 80 kişinin katıldığı çalışmalarda, Çifçi'ye ait bir iz bulunması hedefleniyor.

Yaklaşık üç yıldır haber alınamayan İsa Çifçi'nin bulunması için bugün sabah saatlerinde yeniden kapsamlı arama çalışması başlatıldı. O gün yanında olan aile bireyleri tarafından kaybolduğu iddia edilen Çifçi'yi arama çalışmalarının Balan Dağı'nda gün boyunca devam edeceği bildirildi.

Marmaris Kaymakamlığının talimatıyla AFAD koordinesinde düzenlenen arama faaliyetine jandarma, Marmaris Orman İşletme Müdürlüğü ve milli parklar ekiplerinin yanı sıra avcılar ile sivil toplum kuruluşlarının gönüllüleri katılıyor.

''Umudumuzu kaybetmeden devam ediyoruz''

Arama çalışmalarına ilişkin açıklama yapan Marmaris Kaymakamı Nurullah Kaya, jandarma ve sivil toplum kuruluşlarının gönüllüleriyle yaklaşık 80 kişilik bir grubun bölgede görev aldığını belirtti.

Kaya, ''Biz umudumuzu kaybetmeden bu çalışmalarımıza tüm ekibimizle beraber devam ediyoruz. Vatandaşımızı buluncaya kadar da bu çalışmalar devam edecek'' diyerek en ufak iz bile titizlikle arandığını aramalarında belirli periyodlarla süreceğini ifade etti.

Çifçi'nin kaybolmasına ilişkin adli sürecin de sürdüğünü belirten Kaya, kaybolduğu belirtilen bölgede yeniden arama yapılarak kendisine ulaşılmaya çalışıldığını ifade etti.

Ailesi 3 yıldır kayıp olan İsa Çifçi için gaiplik süreci başlatmak için de başvuru yaptığı bilgisi edinildi.

Çıntar toplamaya gitmişti

Kaybolduğu tarihte 65 yaşında olan İsa Çifçi, 30 Aralık 2023'te yakınlarıyla birlikte çıntar toplamak amacıyla Balan Dağı'na gitmişti. Elindeki kovayla mantar toplamak için yanındakilerden ayrıldığı iddia edilen Çifçi'den bir daha haber alınamamıştı. Kaybolmasının ardından başlatılan ve düzenli aralıklarla tekrarlanan arama çalışmalarından bugüne kadar sonuç alınamadı. Ailesinin talebi üzerine başlatılan yeni çalışmada ekipler, Çifçi'nin izine ulaşabilmek için bölgeyi bir kez daha tarıyor.

Kaybolmasına ilişkin adli süreç sürüyor

Çifçi'nin kardeşleri, olayın cinayet şüphesi yönünden de araştırılması talebiyle daha önce şikâyette bulunmuştu. Başvurunun ardından dosyanın Jandarma cinayet büro ekiplerine devredildiği öğrenilmişti. İsa Çifçi'nin kardeşlerinin başvurusu kaybolmanın ardında bir suç bulunup bulunmadığının araştırılması talebini içerirken, Kaymakam Kaya da adli sürecin devam ettiğini bildirdi. İHA

Muğla'da Emniyet KOM operasyonlarında 34 şüpheli yakalandı, 20 kişi tutuklandı

Muğla Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ekiplerinin ekim ayında gerçekleştirdiği operasyonlarda çok sayıda kaçak ürün ve silah ele geçirilirken, suç örgütüne yönelik operasyonda yakalanan 34 şüpheliden 20'si tutuklandı.



KOM ekipleri tarafından kaçakçılıkla mücadele kapsamında ekim ayı boyunca yürütülen çalışmalarda 171 litre kaçak ve sahte alkol, 178 adet elektronik sigara ve elektronik sigara malzemesi, 502 paket kaçak sigara, 13 adet kaçak eşya ile 466 kilogram tütün ele geçirildi. Operasyonlarda yaklaşık 1 milyon 500 bin liralık vergi kaybının önüne geçildi.

Ekiplerin silah kaçakçılığı ve ruhsatsız silahlarla mücadele kapsamında gerçekleştirdiği operasyonlarda ise 11 adet tabanca, 1 pompalı tüfek, 1 kurusıkı tabanca ve 480 adet tabanca fişeği ele geçirildi.

Öte yandan ekim ayı içerisinde bölgesel faaliyet gösteren bir suç örgütüne yönelik operasyon da düzenlendi. Operasyon kapsamında 34 şüpheli yakalanırken, şüphelilerden 20'si çıkarıldıkları adli makamlarca tutuklandı.

İHA

Menteşe'de seyir halindeki otomobil alev aldı



Muğla'nın Menteşe ilçesinde seyir halindeki otomobilde çıkan yangın paniğe neden oldu. Yangında yaralanan olmazken, araçta maddi hasar meydana geldi.

Yangın, Menteşe ilçesi Uğur Mumcu Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 48 AZ 650 plakalı otomobil seyir halindeyken henüz bilinmeyen bir nedenle alev aldı. Yangını fark edenlerin 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarda bulunması üzerine bölgeye itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Yangında yaralanan olmazken, otomobilde maddi hasar meydana geldi.

Olayla ilgili soruşturma sürüyor.

İHA

Marmaris'te araçtan çıkarken uçuruma yuvarlandı

Muğla'nın Marmaris ilçesinde, toprak yolda kayarak çukura düşen araçtan çıkmaya çalışırken uçuruma yuvarlanan sürücü, ekiplerin çalışmasıyla kurtarılarak sağlık ekiplerine teslim edildi.



Olay, Armutalan Mahallesi'nde Uydu Kent Sitesi karşısındaki toprak yolda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, içerisinde iki kişinin bulunduğu araç, kayarak çukura düştü. Araçtaki kişilerden biri yola çıkarken, sürücü de araçtan çıkmaya çalıştığı sırada uçuruma yuvarlandı.

Ekipler kurtarmak için seferber oldu

Gelen ihbar üzerine Bölgeye itfaiye, emniyet ve sağlık ekipleri sevk edildi. AFAD'dan gelen çağrı üzerine harekete geçen SAR Muğla Temsilciliği ekibi de kurtarma çalışmalarına destek verdi. AFAD koordinasyonunda yürütülen çalışmada, uçuruma yuvarlanan sürücü bulunduğu yerden çıkarılarak güvenli bölgeye taşındı. Ekiplerce ambulanstaki sağlık görevlilerine teslim edilen sürücünün sağlık durumuna ilişkin bilgi paylaşılmadı. İHA

Polisten kaçtı, 242 bin lira cezadan kurtulamadı



Muğla'nın Menteşe ilçesinde polisin dur ihtarına uymayarak kaçan motosiklet sürücüsü, Yağcı Gacar Kavşağı'nda yakalandı. Sürücüye çeşitli trafik ihlalleri nedeniyle toplam 242 bin lira idari para cezası uygulandı.

Edinilen bilgiye göre, Menteşe ilçesinde polis ekiplerinin dur ihtarına uymayan motosiklet sürücüsü kaçmaya başladı. Ekiplerin çalışması sonucu motosiklet, Yağcı Gacar Kavşağı'nda durdurularak sürücüsü yakalandı. Yapılan kontrollerde motosikletin plakasının bulunmadığı, sürücünün ehliyetsiz olduğu ve motosikletin şase numarasının silinmiş olduğu tespit edildi. Belirlenen ihlaller kapsamında motosiklet sürücüsüne toplam 242 bin lira idari para cezası kesildi.

Öte yandan, asayiş ekipleri tarafından şase numarası silinmiş motosikletle ilgili inceleme başlatıldı.

İHA

Muğla'da 9 yıl 3 ay hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı



Muğla'nın Milas ilçesinde, hakkında 6 ayrı suçtan 9 yıl 3 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı.

İl Emniyet Müdürlüğü İstihbarat ile Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) şube müdürlükleri ekiplerince, aranan kişilerin yakalanmasına yönelik ortak çalışma yürütüldü. Çalışmada, hakkında 6 ayrı suçtan 9 yıl 3 ay kesinleşmiş hapis ve 1000 lira adli para cezaları bulunan B.S.S, Milas ilçesinde yakalandı.

Hükümlü, işlemlerinin ardından cezaevine teslim edildi.

AA



Bodrum'da okulda düzenlenen kan bağışına veliler ilgi gösterdi

Bodrum ilçesinde Umurça Ömer Akın İlkokulunda, Türk Kızılayı iş birliğiyle kan bağışı kampanyası gerçekleştirildi.

Okul bahçesinde sabah saatlerinde başlayan kampanyaya, öğrenci velileri ve vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi.
Toplumda kan bağışı bilincini artırmak ve Kızılayın kan stoklarına destek olmak amacıyla düzenlenen etkinlikte, veliler bağış noktasında sıraya girdi.
Kampanyaya destek vererek kan bağışında bulunan katılımcılara madalya ve çeşitli hediyeler verildi.
Okul yetkilileri, velilerin gösterdiği duyarlılıktan duydukları memnuniyeti dile getirerek organizasyona katkı sunan Türk Kızılayı ekiplerine ve bağışçılara teşekkür etti.
AA



Muğla ormanlarında 2026 yılı silvikültür ve ağaçlandırma tatbikatları tamamlandı



Muğla Orman Bölge Müdürlüğü tarafından 2026 yılı Silvikültür ve Ağaçlandırma tatbikatları gerçekleştirildi. Üç grup halinde düzenlenen tatbikatların sonuncusu, Fethiye Orman İşletme Müdürlüğü sorumluluk alanındaki Nif bölgesinde yapıldı.

Muğla Orman Bölge Müdürlüğü bünyesinde gerçekleştirilen 2026 yılı Silvikültür ve Ağaçlandırma tatbikatlarının son etabına Bölge Müdürü Mustafa Ülküdür de katılarak çalışmaları yerinde takip etti. Tatbikatta Bölge Müdür Yardımcıları Özgür Cılız ve Ersen Çetin de hazır bulundu.
Uygulamalı eğitim kapsamında Silvikültür Şube Müdürü Melahat Gedik ile Şube Mühendisi Mehmet Pekşen tarafından silvikültürel çalışmalar hakkında teknik bilgiler verildi.
Ağaçlandırma Şube Müdürü Olcay Karataş ise arazi hazırlığı, mekanizasyon teknikleri ve fidan dikimi konularında katılımcılara uygulamalı bilgilendirmede bulundu.
Tatbikatlara Orman İşletme Müdürleri, işletme müdür yardımcıları, işletme şefleri, orman muhafaza memurları ve orman işçileri katıldı.
Üç grup halinde gerçekleştirilen tatbikatlarla ormanların sürdürülebilir yönetimi, gençleştirme, bakım ve ağaçlandırma çalışmalarına yönelik teknik uygulamaların sahada pekiştirilmesi amaçlandı.
İHA

Marmarisli genç ressamlardan uluslararası başarı



Marmaris Belediyesi Kültür ve Sanat Evi'nde resim eğitimi alan öğrenciler, Çin'in kardeş şehirlerinden Jinan'da düzenlenen Uluslararası Kardeş Şehirler Çocuk Resim Yarışması'nda önemli dereceler elde etti. Ayşe Avcı'dan resim eğitimi alan genç yeteneklerden Beren Dolaner birincilik, Elif Ceylan ikincilik ödülünü kazandı.

Marmaris'in kardeş şehirlerinden Çin'in Jinan kentinde her yıl düzenlenen 'Jinan Uluslararası Kardeş Şehirler Çocuk Resim Yarışması', bu yıl da dünyanın farklı ülkelerinden çocukları sanat çatısı altında buluşturdu. 'Yaşadığın Şehir' temasıyla gerçekleştirilen yarışmaya Marmaris'ten de genç yetenekler başvurdu.
Marmaris Belediyesi Kültür ve Sanat Evi'nde resim öğretmeni Ayşe Avcı rehberliğinde çalışmalarını sürdüren Marmarisli öğrenciler, yeteneklerini uluslararası platformda sergileyerek önemli bir başarıya imza attı. Yarışma sonuçlarına göre Beren Dolaner birincilik ödülünü kazanırken, Elif Ceylan ikincilik ödülüne hak kazandı. Nisa Duru Şenol, Talya Tuğba Candan, Belinay Ülgüner, Kaan Musa Ünal, Berat Sarp Erol, Öykü Tütüncü, Melek Nur Okan ise mansiyon ödülü alan isimler oldu. Dereceye giren eserler, Jinan'da düzenlenen sergide sanatseverlerin beğenisine sunuldu.
KÜLTÜR VE SANAT EĞİTİMİNİN GURUR TABLOSU
Marmaris Belediyesi Kültür ve Sanat Evi'nde verilen sanat eğitiminin uluslararası başarılarla taçlanması memnuniyet yarattı. Öğrencilerin elde ettiği dereceler, çocukların sanatsal gelişimine sunulan desteğin ve verilen eğitimin de güzel bir yansıması olduğunu belirten Marmaris Belediye Başkanı Acar Ünlü, genç sanatçıların başarısından büyük mutluluk duyduğunu ifade etti.
Başkan Ünlü, "Kardeş şehrimiz Jinan'da düzenlenen bu özel yarışmada Kültür ve Sanat Evimizde eğitim alan çocuklarımızın böylesine önemli dereceler elde etmesi hepimizi gururlandırdı. Çocuklarımızın sanatla buluşması, yeteneklerini geliştirmesi ve uluslararası platformlarda kendilerini ifade edebilmesi bizim için çok değerli. Başarılarıyla bizleri gururlandıran öğrencilerimizi, onların yetişmesinde emeği olan öğretmenimiz Ayşe Avcı'yı ve aileleri yürekten kutluyorum" dedi.
EMİNE BUŞRA ALAN



MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu İspanya'da gümüş madalya kazandı

MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu, İspanya'da düzenlenen Sing for Gold 2026 –World Choral Cup (Dünya Koro Kupası) festivalinde gümüş madalya kazandı.



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ), İspanya'nın Calella ve Barselona kentlerinde 22–26 Ekim tarihleri arasında düzenlenen Sing for Gold 2026 –World Choral Cup (Dünya Koro Kupası) festivalinde sanatın evrensel diliyle unutulmaz bir başarıya imza attı.
Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Müzik Eğitimi Anabilim Dalı lisans ve yüksek lisans öğrencilerinden oluşan MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu, Şef Öğr. Gör. Özlem Aslan yönetiminde sahne aldı.
Festival açılışı kapsamında Calella'da gerçekleştirilen geçit töreninde Türk bayrakları dalgalanırken, MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu sokaklarda "Kerimoğlu", "Ortaca'da Evimiz", "Suda Balık Oynuyor", "Sular Durulur Derler" vb. çok sesli türküler seslendirdi.
MSKÜ korosu, yarışma performansının yanı sıra festivalde "Music & Light" adlı tematik konserde de özel davetli olarak performans sergiledi.
Festivale Muğla Valiliği, Muğla Büyükşehir Belediyesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi ve Sıtkı Koçman Vakfı'nın desteği ile katılan MSKÜ Çoksesli Gençlik Korosu, Sing for Gold yarışma jürisi tarafından değerlendirilerek "Category 2 – Youth Choirs" (Gençlik Koroları) kategorisinde gümüş madalya ile ödüllendirildi.
YUSUF ZİYA KESKİN

ORHUN ABİDELERİ'NİN KOPYALARI MUĞLA MERMERİYLE YAPILDI



Ankara'da Beştepe Millet Ormanı içerisindeki Türk Devletleri Medeniyet Parkı'nda bulunan Orhun Abideleri'nin bire bir kopyaları Muğla mermeri kullanılarak hazırlandı.

Muğla mermeri, mimari projelerin yanı sıra sanat ve kültür çalışmalarında da kullanılarak katma değer kazanıyor.

Türk tarihinin en önemli yazılı belgeleri arasında yer alan Bilge Kağan, Kül Tigin ve Tonyukuk Abideleri'nin kopyaları, Moğolistan'daki orijinal eserler esas alınarak mermer ve granit kullanılarak yapıldı.

Projenin ilk aşamasında heykeltıraşlar Hasan Emrah Aksoy ve Taner Aksoy, saha çalışması için Moğolistan'a gitti. Orijinal abidelerin 3 boyutlu taramaları yapılarak ölçüleri, yazıtlar ve yüzey özellikleri ayrıntılı şekilde belgelendi.

Türk Dil Kurumu Başkanı, dil bilimci ve Göktürk yazıtları uzmanı Prof. Dr. Osman Mert'in bilimsel rehberliğinde yürütülen çalışmalarda, abidelerin orijinal boyutları, harf derinlikleri ve yüzey dokuları korundu.

Tamamlanan eserler, Türk tarihinin ve kültürel mirasının gelecek nesillere aktarılması amacıyla Beştepe Millet Ormanı içerisinde yer alan Türk Devletleri Medeniyet Parkı'na yerleştirildi.

Muğla Mermerciler Derneği Başkanı Hüseyin Işık, AA muhabirine, mermerin kullanım alanlarının son yıllarda genişlediğini, sektörün mimarinin yanı sıra sanat ve kültür projelerinde de yer almaya başladığını söyledi.

Mermerin geçmişte daha çok mezar ve mutfak tezgahlarında kullanıldığını belirten Işık, son 10 yılda otel, kamu binası ve büyük ölçekli projelerin iç ve dış cephelerinde daha fazla tercih edildiğini ifade etti.

Son 2-3 yılda proje bazlı üretimin öne çıktığını anlatan Işık, heykel, rölyef ve tarihi eserlerin kopyalarının hazırlanmasının sektöre yeni çalışma alanları kazandırdığını kaydetti.



Antik kentlerdeki taş eserlerin yalnızca yapı malzemesi olarak değerlendirilmemesi gerektiğini vurgulayan Işık, bu eserlerin binlerce yıllık tarihi ve kültürel birikimi yansıttığını dile getirdi.

Otel girişleri, lobiler ve atriyumların (alışveriş merkezlerinde, otellerde, büyük ofis binalarında ve kamu yapılarında katlar boyunca yükselen, genellikle üstü cam çatıyla kapatılmış geniş merkezi boşluk) yanı sıra antik kentlerin yeniden ayağa kaldırılmasına yönelik çalışmalarda da mermerin önemli bir yere sahip olduğunu belirten Işık, bu projelerin katma değerli üretime katkı sağladığını bildirdi.

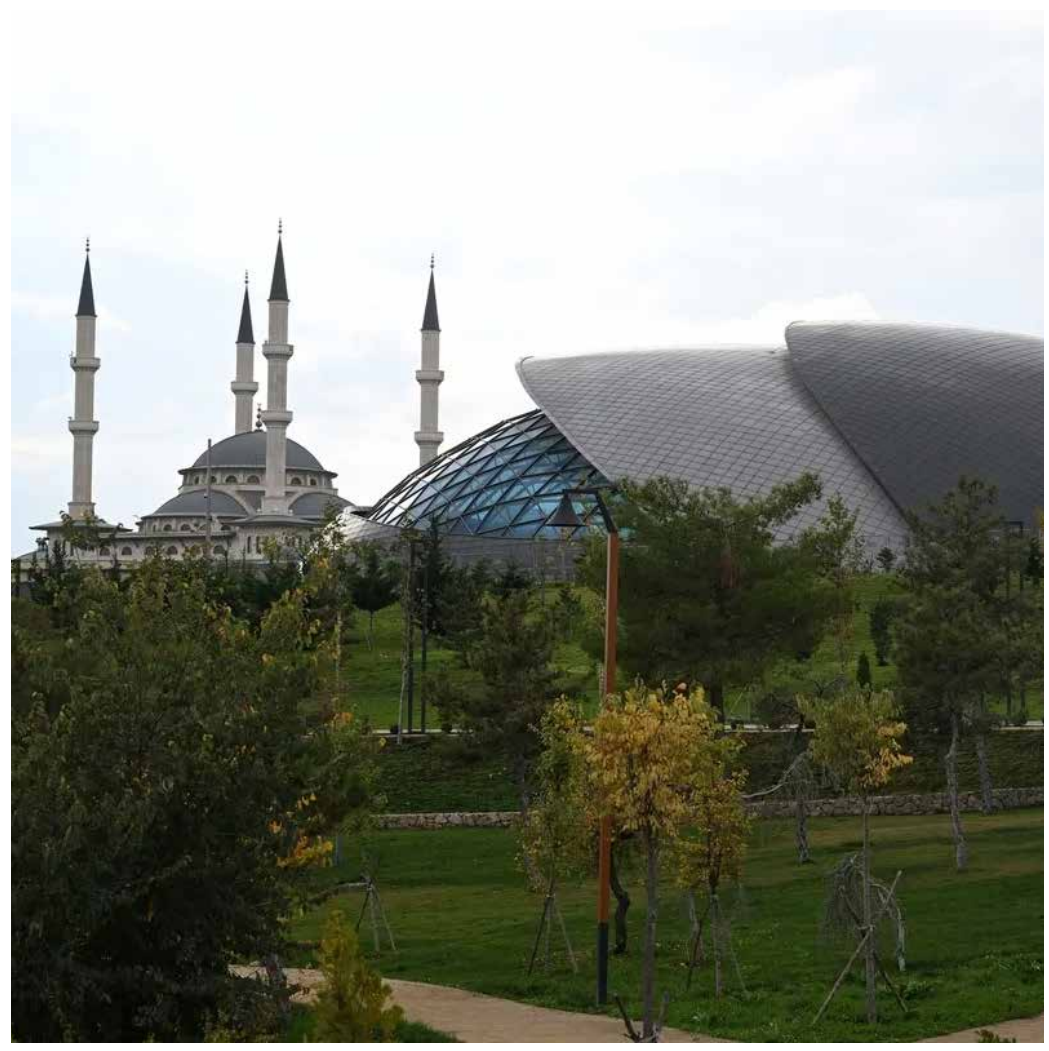
- Kopyaların yapımı 1 yıl sürdü

Orhun Abideleri'nin bire bir kopyalarının hazırlanarak Türk Devletleri Medeniyet Parkı'nda sergilenmesinin kendileri için gurur verici olduğunu dile getiren Işık, "Orhun Yazıtları'nın bire bir kopyaları, Muğla'da faaliyet gösteren bir firmamız tarafından hazırlandı. Bu çalışma bizim için gurur verici bir tablo oldu." dedi.

Heykeltıraşların titiz çalışmasıyla ortaya çıkan eserlerin Muğla mermerinin farklı alanlarda kullanılabileceğini gösterdiğini anlatan Işık, bu tür projelerin sektörün gelişmesine ve katma değerli üretimin artmasına katkı sunduğunu sözlerine ekledi.

Işık, bire bir kopyaların yapımının 1 yılda tamamlandığını dile getirdi.

AA



Marmaris'te 10 Kasım'a özel anma programı

Marmaris'te Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 88. yıl dönümünde özel bir anma programı düzenlenecek.



Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 88. yıl dönümünde Marmaris'te özel bir anma programı düzenlenecek. Marmaris Belediyesi öncülüğünde yapılacak etkinlikler, 10 Kasım Salı günü Marmaris Kültür ve Sanat Evi'nde gerçekleştirilecek.

Atatürk'ün hatırasını farklı sanat dalları ve kültürel değerlerle yaşatmayı amaçlayan program, saat 18.00'de "Atatürk'ün Son Yolculuğu" adlı fotoğraf sergisinin açılışıyla başlayacak. Saat 18.30'da "Atatürk'ü Anlamak" başlıklı müzik ve tiyatro gösterisi sahnelenecek. Program, saat 19.30'da gerçekleştirilecek "Atatürk'ün Sevdiği Yemekler" sunumuyla devam edecek.

Atatürk'ün yaşamını, fikirlerini ve Cumhuriyet mirasını farklı yönleriyle ele alacak etkinliklerde, O'nun anısı fotoğraflar, sanat ve kültürel değerler aracılığıyla yaşatılacak. İHA

Sanat çalıştayı "Ortak İzler" sergisiyle sona eriyor



Bodrum Sağlık Vakfı 13. Uluslararası Sanat Çalıştayı, "Ortak İzler" adlı kapanış sergisi ile sona erecek.

3-7 Kasım 2026 tarihleri arasında, yerli ve uluslararası değerli akademisyen, sanatçı, gönüllüler ve vakfın özel gereksinimli öğrencilerinin katılımıyla yürütülen çalıştay, bu yıl "Ortak İzler" teması etrafında yapıldı.

Sanatın birleştirici ve iyileştirici gücüyle seramik, mozaik ve tekstil atölyelerinde üretilen, sevgi ve emek dolu benzersiz eserler ilk kez sanatseverlerin beğenisine sunuldu. Sanat Çalıştayı'nın "Ortak İzler" adlı kapanış sergisi 7 Kasım Cumartesi saat 18:30'da (bugün) Bodrum Sağlık Vakfı Yerleşkesi'nde yapılacak.

YAREN ÖZDEMİR

BULMACA

Şen, neşeli
Bir jimnastik aracı

Su ile yapılan tedavi
Ömer Seyfettin öyküsü

Enerji
Telli bir çalgı

İdeal

Yiğit, kahraman
Mitolojide şafak tanrıçası

Karakter
Zor kullanarak
Rey

Geminin rüzgâr alan yanı

Mevcut
Bir tür kömür

Tediye
Çayın tavı
Nitelik

Üstteki ünlü
Bir çocuk oyunu

Fizikte temel bir parçacık
Sunma

Bir tür av köpeği

İçinde sirke bulunan
Bir hamur tatlısı

Toprak kandil
Aralıklı

Issız

Duadan sonra söylenir
İktisat

Anne
Telli balıkçıl

Plütonyum (Simgesi)
Konya plakası

Ciddi olmayan, havai
Kalbi besleyen damarlar

Eski dilde asker
Uruguay plaka kodu

Hristiyanların bir yortusu

Su
Olabileceği ölçüde

Ülkü, düstur

Motorlu tren
Önceleri, en önce, ilk önce

Simgesi NE olan element
Bir kimseyi kayırma

Jeolojide tekne

Dizi, sıra

Arabozan

Özerklik

Otomobil (Kısa)
Elde bulunanın hepsi

Ut çalan çalgıcı
Ölüm cezası

Genişlik
Eğe ile düzleştirme

Bardağa benzer, küçük kap

Zehir
Uzunluğu az olan

Gelecekte

Mercan adası

Hoşgörü
Bedirhan Gökçe şiiri

Hint zarnkı

Bir meze türü

Vurma, dövme
Kumanda kolu

Meyve veren bitki
Yıldız

Doğum yıl dönümü
Matbaacılıkta baskı kalıbı

Casus
Kur'an'ın ilk emri

Dürüstlük, temizlik
Tamamen

Kar fırtınalı

Müzik topluluğu
İngiltere başkenti

Ten
Plaj

Borsada işlem birimi
Model

Kusur, eksiklik

Yemek yenilen dişli araç
Büyük piliç

Üzerinde kayılan alet
Uçamayan bir kuş

Uygulamalı
Oyunda sayı

Moru andıran
Beyaz Rusya başkenti

Konuğu ağırlama
Yünden boyun bağı

Kahverengiye çalan sarı

İrlanda plaka kodu

Ne hoş anlamında bir söz
Kan kanseri durumu

Yırtıcı bir kuş
Bir şarküteri ürünü

Peygamber
Bir göz rengi

Kurma
Baykuşgillerden bir kuş

İstek duymak
Eksik, bitmemiş

Kırmızı
Valf

Bir orman ağacı
Uğursuz, kötü

Yalnızca
Yer yuvarlağı

Alevlenmiş

Avarelik
Acele Posta Servisi(Kısa)

Sosyolojide boy

Ötücü bir kuş

Gölge oyununda bir tip

Eski bir ağırlık ölçüsü
Girişken

Tanzanya plaka kodu
Kenya plaka kodu

Yanardağ bkacı
Bir bayan ismi

Saçı kıvırcık yapma işlemi
Talep

Mukayese

Sözleşme, antlaşma
Yalnız olarak

Bitki örtüsü

Ozan

Guyana internet kodu
Anatomi ile ilgili

Bir ülke adı
Büyük balıkçı kayığı

Mızrapla çalınan bir çalgı
Moğolistan plaka kodu

Roma'nın eski adı
Kandırmaca

Ahali

Kuru temizleyici

Elbette
Akümülatör (Kısa)

Resmî iş, vazife

Sermaye
Dağ reyhanı

Mısır internet kodu
Zamanı gösteren alet

Bincik, yeganə

Bay
Satrançta bir hamle

Sanal sohbet
Tanıtanımaz

Guatemala internet kodu
Telefonda hitap şekli

Bir ülke adı
Ailesini geçindiren

Rusya'da bir ırmak
Togo plaka kodu

Yassı demir çelik ürünü

Uzun boylu bir hayvan
Satrançta bir taş

Rahatlamak
Kuzu sesi

Bir sayı

Metal olmayan element

Gericilik

Alttaki ünlü

Öç alma isteği, garaz

Bodrum'da obezite tedavisinde yeni dönem



Bodrum'da obezite tedavisi için kapsamlı bir merkez hizmete girdi. Memorial Bodrum Hastanesi bünyesinde açılan Obezite Merkezi'nde cerrahi müdahaleden ilaç tedavisine, beslenme eğitiminden psikolojik desteğe kadar birçok tedavi seçeneği bir arada sunulacak.

Obezitenin yalnızca fazla kilodan ibaret olmadığını, diyabet, hipertansiyon, uyku apnesi ve karaciğer yağlanması gibi birçok sağlık sorunuyla ilişkili kronik bir hastalık olduğunu belirten Memorial Bodrum Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Op. Dr. Ömer Avlanmış, merkezde kişiye özel ve multidisipliner bir tedavi yaklaşımı uygulanacağını söyledi.

Cerrahi ve cerrahi dışı yöntemler değerlendiriliyor

Obezite tedavisinde uygulanacak yöntemin hastanın genel sağlık durumu, vücut kitle indeksi, eşlik eden hastalıkları ve daha önceki tedavi deneyimleri dikkate alınarak belirlendiğini ifade eden Avlanmış, merkezde tüp mide, gastrik bypass, metabolik cerrahi ve revizyon cerrahisinin yanı sıra endoskopik mide balonu, yutulabilir mide balonu ve medikal tedavi seçeneklerinin de değerlendirileceğini kaydetti.

Tedavinin yalnızca kilo kaybına odaklanmadığını belirten Avlanmış, obeziteyle ilişkili sağlık sorunlarının yönetilmesi ve hastaların yaşam kalitesinin artırılmasının da hedeflendiğini dile getirdi.

Kalıcı kilo kontrolünde yaşam tarzı değişikliği önemli

Obezite tedavisinde başarının uygulanan yöntemin yanı sıra hastanın sürece katılımı ve uzun dönemli takibiyle yakından ilişkili olduğunu vurgulayan Avlanmış, beslenme alışkanlıklarının düzenlenmesi, fiziksel aktivitenin artırılması ve davranış değişikliğinin tedavinin temel unsurları arasında yer aldığını ifade etti.

Hasta eğitiminin de tedavinin önemli bir parçası olduğunu belirten Avlanmış, hastaların ihtiyaçlarına göre beslenme ve egzersiz konusunda bilgilendirileceğini, gerektiğinde psikolojik destek alabileceklerini kaydetti. Multidisipliner takip sayesinde tedavi sürecinde karşılaşılabilecek güçlüklerin erken dönemde belirlenmesi ve uygun destek mekanizmalarının oluşturulmasının amaçlandığını söyledi.

Hangi durumlarda uzmana başvurulmalı?

Yaşam tarzı değişikliklerine rağmen kalıcı kilo kontrolü sağlanamaması veya fazla kiloya bağlı sağlık sorunlarının ortaya çıkması durumunda uzman değerlendirmesinin önem taşıdığını belirten Avlanmış, hareket kısıtlılığı, eklem ağrıları, günlük aktivitelerde zorlanma, belirgin horlama, uykuda solunum durması şüphesi ve gün içinde yoğun halsizlik gibi belirtilerin dikkate alınması gerektiğini ifade etti.

Kan şekeri düzensizlikleri, hipertansiyon ve karaciğer yağlanmasının da kilo fazlalığına eşlik edebilen önemli sağlık sorunları arasında bulunduğunu kaydeden Avlanmış, tekrarlayan kilo verme ve yeniden kilo alma döngülerinin yaşanması halinde de uzman desteğine başvurulmasını önerdi.

Cerrahi yöntemlerin her hasta için uygun olmadığını, tedavi kararının kapsamlı bir tıbbi değerlendirme sonrasında verilmesi gerektiğini vurguladı.

Tedavi kişiye özel planlanıyor

Tedavinin ilk aşamasında hastanın kilo geçmişi, beslenme alışkanlıkları, daha önce uyguladığı yöntemler ve eşlik eden hastalıklarının değerlendirildiğini belirten Avlanmış, klinik muayenenin ardından gerekli görülen laboratuvar testleri ve görüntüleme yöntemlerinin planlandığını söyledi.

Hastanın ihtiyaçlarına göre endokrinoloji, kardiyoloji, göğüs hastalıkları ve psikiyatri gibi farklı uzmanlık alanlarından görüş alınabildiğini ifade eden Avlanmış, beslenme ve fiziksel aktivite değerlendirmelerinin de tedavi planının oluşturulmasında önemli rol oynadığını kaydetti.

Elde edilen veriler doğrultusunda cerrahi, medikal veya cerrahi dışı yöntemler arasından hastaya en uygun seçeneğin belirlendiğini dile getiren Avlanmış, tedavi sonrasında kilo kontrolünün sürdürülmesi, beslenme düzeninin korunması ve muhtemel sağlık sorunlarının izlenmesi için uzun dönemli takibin önemini koruduğunu sözlerine ekledi.

İHA

Marmaris'te gıda güvenliği için sıkı denetim

Marmaris Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, halk sağlığını korumak ve tüketici haklarını gözetmek amacıyla ilçe genelindeki restoran, kafe ve yeme içme işletmelerine yönelik denetimlerini sürdürüyor.

Marmaris Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ilçe genelinde faaliyet gösteren restoran, kafe ve diğer yeme içme işletmelerine yönelik denetimlerine aralıksız devam ediyor. Vatandaşların sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla gerçekleştirilen kontrollerde işletmelerin hijyen koşulları, ürünlerin son kullanma tarihleri, onaylı fiyat tarifelerinin görünür şekilde bulundurulması ve resmî belgeleri titizlikle inceleniyor. ▌ **TEMEL IRMAK**



BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



		M		B		Ö		E		A		Ş		B		D		Ç	
	D	E	Ń	İ	Ż	Ç	Ȧ	K	İ	R		İ	Ḱ	İ	L	E	Ṁ	E	
	G	E	L	E		D	O	L	M	Ȧ	L	I	K		R	O	L		
	L	A	K	E	R	Ḋ	A		G	O	R	İ	L		Ş	E	R	İ	
		T	E	N		A	M	Ẏ	A	N	T		I	L	I	C	A	K	
	E		Ö		O	S	M	Ȧ	N	G	A	Z	İ		İ	B	A	R	E	T	
A	S	Ė	T	Ö	N		E	K	S	İ	K		K	Ȧ	P	I	D	A		O	Ş
	A	L	E	V		Ȧ	K	S		B	A	Ş		İ	T	K	İ		Ė	R	K
Y	S	K			A	Ń	T		İ	Ḱ	İ		K	Ȧ	L	A		K	Ȧ	H	Y	A
	L		Ȧ	L	A	M	Ȧ	N	A		Ḋ	E	V	E	L	İ		S	E	U	L
K	I	Ṁ	K	I	M		Z	E	R	Ḋ	E	Ç	A	L		M	Ụ	A	M	M	A
		A	Ş	K	A	L	E		M	E	K		N	İ	Ẏ	A	Z				
D	Ė	M	E		H	A	R	Ḋ	A	L		Ḋ	O	K	U	M	A				
	M	U	H	Ȧ	R	R	İ	R			İ	Ṙ	İ	S		D	E	M			
Y	E	R	İ	N	E		C	A	R	C	A	R		Ẏ	U	V	A				
	K	E	R	E	M	C	E	M		E	P	İ	D	E	M	İ	K				





Genç yetenekleri Türk futboluna kazandırdı

Bodrum Birlik Spor, Türk futboluna yeni genç yetenekler kazandırmayı devam ediyor. Son zamanlarda katıldıkları müsabakalarda elde ettikleri şampiyonluklar ve başarılarla öne çıkan Bodrum Birlik Spor, altyapısından yetiştirdiği 12 ile 16 yaş arasındaki 4 genç yeteneği Trendyol Süper Lig, Trendyol 1. Lig ve Nesine 2. Lig kulüplerine transfer ederek Türk futboluna kazandırdı.. **TEMEL IRMAK**



Muğlaspor Basketbol namağlup liderliğini sürdürüyor





TBF Muğla Büyük Erkekler Ligi'nde mücadele eden Muğlaspor Basketbol Takımı, oynadığı 4 karşılaşmadan da galibiyetle ayrılarak B Grubu'ndaki namağlup liderliğini sürdürüyor.

Yeşil-beyazlı ekibip, ortaya koyduğu başarılı performansla şampiyonluk yolunda emin adımlarla ilerliyor.
Sezona etkili bir başlangıç yapan Muğlaspor Basketbol, ilk karşılaşmasında Bodrum Yarımadaspor'u 83-26 mağlup ederek ikinci maçında Milas Sempatispor Kulübü'nü 105-63, üçüncü maçında ise Bodrum Kartalları'nı 97-48'lik skorla geçti. Son olarak Bodrum Belediyesi Bodrumspor karşısında sahadan 76-65 galip ayrılan yeşil-beyazlılar, galibiyet serisini dört maça çıkardı.
EMİNE BUŞRA ALAN

Karaada çevresinde 16 Kilometre yüzdüler



Bodrum Belediyesi Bodrumspor Yüzme Şubesi Master yüzücüleri, Karaada çevresindeki yüzme parkurunu 5 saat 43 dakikada tamamladı.

Bodrum'da açık deniz yüzme etkinliklerine bir yenisi daha eklendi. Bodrum Belediyesi Bodrumspor Yüzme Şubesi Master yüzücüleri, Karaada çevresini yüzerek tamamlama hedefiyle gerçekleştirdikleri organizasyonu başarıyla tamamladı. Barbaros Yachting'in desteğiyle gerçekleştirilen organizasyona 15 sporcu katılırken, toplam 15 bin 948 metre yüzüldü. Bodrumspor Dernek Başkanı Hadi Türk ve Yönetim Kurulu Üyesi Hatice Akpınar da bitişe 500 metre kala yüzücülere eşlik etti. Sabah saat 08.50'de ilk sporcunun suya girmesiyle başlayan etkinlikte 15 yüzücü sırayla suya girdi. Sporcuların kendi mesafelerini tamamlayarak sürdürdüğü yüzme maratonu 5 saat 43 dakika sürdü.
EZGİ KARABACAK

Bodrumlu Yüzücülerden 24 Madalya



Bodrum Yüzme İhtisas Spor Kulübü Masterlar Takımı, Antalya'da düzenlenen Uluslararası Masterlar Kısa Kulvar 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Yüzme Şampiyonasından 13 altın, 8 gümüş ve 3 bronz olmak üzere toplam 24 madalyayla döndü. Sporcular ayrıca 4 yeni Türkiye rekoru kırdı.

Geçen hafta sonu 21 yaşından 76 yaşına kadar farklı kuşaklardan sporcular aynı havuzda, aynı formayla yarıştı. Yüzmenin ve sporun her yaşta yaşanabilecek bir tutku olduğunu gösteren sporcularımızın elde ettikleri başarılar sadece Bodrum için değil, Türkiye'de her yaştaki sporcular için ilham kaynağı oldu. Sporcuların elde ettikleri rekorlar şöyle;
Ece Koşar – 100 metre sırtüstü: 1:12.34 – 18-24 Yaş Arası Yeni Türkiye Rekoru! Ece Koşar – 50 metre kelebek: 31.57 – 18-24 Yaş Arası Yeni Türkiye Rekoru! Ece Koşar – 50 metre sırtüstü: 31.94 – 18-24 Yaş Arası Yeni Türkiye Rekoru! Mustafa Çağlarlar – 200 metre kurbağalama: 4:28.45 – 75-79 Yaş Arası Yeni Türkiye Rekoru! Sporcuların bireysel yarışlarda elde ettikleri başarılar ise şöyle:
Mustafa Çağlarlar (75-79 yaş): Katıldığı beş yarışın beşinde de birinci oldu. 200 metre kurbağalamada yeni Türkiye rekoru kırarak birinci olurken, 800 metre serbest, 400 metre serbest, 100 metre karışık ve 100 metre kurbağalamada da birinci oldu. Ece Koşar (18-24 yaş): Beş yarışta beş madalya kazandı. 100 metre sırtüstü, 50 metre kelebek ve 50 metre sırtüstünde yeni Türkiye Rekoru kırarak birinci oldu. 50 metre serbest ve 100 metre kelebekte ise ikincilik madalyasının sahibi oldu. Barış Kürşat (50-54 yaş): Dört yarışta dört birincilik kazandı. 50 metre serbest, 100 metre serbest, 50 metre kelebek ve 100 metre karışıkta birincilik madalyasını almaya hak kazandı. Bahacan Terlikçi (25-29 yaş): 100 metre kelebekte ikinci, 50 metre kelebekte üçüncü oldu. Ayça Koçak Atasoy (45-49 yaş): 800 metre serbest ve 100 metre serbestte ikinci oldu. Derya Elif Kütük (45-49 yaş): 50 metre kelebekte ikinci oldu. Gökçe Kürşat (45-49 yaş): 100 metre karışıkta üçüncü oldu.
Barış Ağır ve Dilge Atasoy da bireysel yarışlarda kulübümüzü temsil etti. Ayrıca bayrak takımlarında da önemli görevler üstlendiler. Kulübün bayrak yarışlarında elde ettiği başarılar ise şöyle: Erkekler 4x50 metre serbest (Bahacan Terlikçi, Dilge Atasoy, Mustafa Çağlarlar, Barış Kürşat): Birincilik Erkekler 4x50 metre karışık (Barış Kürşat, Mustafa Çağlarlar, Barış Ağır, Dilge Atasoy): İkincilik Karma 4x50 metre karışık (Barış Kürşat, Derya Elif Kütük, Mustafa Çağlarlar, Ayça Koçak Atasoy): İkincilik Karma 4x50 metre serbest (Barış Kürşat, Mustafa Çağlarlar, Ayça Koçak Atasoy, Derya Elif Kütük): Üçüncülük Kulüpten yapılan açıklamada "Başta kulüp antrenörümüz Bahacan Terlikçi olmak üzere tüm sporcularımızı, ailelerini ve bu başarıda emeği geçen herkesi gönülden kutluyoruz. Tebrikler Bodrum Yüzme İhtisas! Bodrum sizinle gurur duyuyor!" denildi. **YAREN ÖZDEMİR**