

HER GÜN TAM SAYFA ÇENGEL BULMACA



02

Muğla Valiliği, Cumhuriyet'in ilanının 103. yılına özel kısa film hazırladı

SAYFA

Muğla Valiliği, Cumhuriyet'in ilanının 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla 29 Ekim 1923 gecesi kentte yaşananları ve müjdenin duyulma anını konu alan bir kısa film yayımladı.



02

MHP Muğla'dan Cumhuriyet'e özel gazete

SAYFA

Muğla'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla düzenlenen etkinlikte, dönemin kıyafetlerini giyen iki çocuk, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "Efendiler, yarın Cumhuriyeti ilan edeceğiz" sözünün yazılı olduğu döneme ait gazeteleri protokol üyelerine ve vatandaşlara dağıttı.



MUĞLA POSTASI

MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL: 24

SAYI: 7265

30 EKİM 2026 CUMA

www.muglapostasi.com.tr

FİYATI: 7 TL



Diyetisyen Tuğçe Gündüz:
**Kilon hiç değişmeyecek
olsa yine de yapar
mıydın?**

➔ SAYFA 4'TE

**Kuryeye saldıranlara
360 Bin TL Ceza**

➔ SAYFA 3'TE

**Sahildeki işletmelerde kaçak
yapılara yıkım kararı**

➔ SAYFA 7'DE

MUĞLA'DA BAYRAM COŞKUSU

Cumhuriyet'in kuruluşunun 103. yıl dönümü, Muğla'nın Köyceğiz, Marmaris ve Bodrum ilçelerinde düzenlenen törenlerle kutlandı.

Muğla'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla Menteşe Kapalı Spor Salonu'nda kutlama programı düzenlendi. Programa Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Garnizon Komutanı ve Güney Deniz Saha Komutanı Tümamiral Mehmet Baybars, protokol üyeleri, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Program kapsamında Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Tümamiral Mehmet Baybars ve Menteşe Belediye Başkanı Gonca Köksal Aras, vatandaşların Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından devam eden programda halk oyunları ekipleri ve öğrenci-



ler sahne aldı. Öğrencilerin hazırladığı gösteriler izleyicilerden alkış alırken, salonda bayram coşkusu yaşandı. Vali Akbıyık: "Yaşasın Cumhuriyet" Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, programda yaptığı konuşmada Cumhuriyet'in korunması ve gelecek nesillere aktarılmasının önemine dik-

kat çekti. rli ve milli savunma sanayisindeki gelişmelere değinen Vali Akbıyık, "Yerli ve milli savunma sanayimizin gurur abideleri olan insansız hava araçlarımızda, milli muharip uçaklarımızda, göklerde ve mavi vatanda dalgalanan al bayrağımızda gençlerimizin azmi, fikri ve alın teri vardır" dedi.

➔ SAYFA 5'TE



Mankenler kraliçesi Aslı Baş'ın babası: "Kızım cinayete kurban gitti"

Muğla'nın Bodrum ilçesinde 2010 yılında şüpheli şekilde hayatını kaybeden ve Yargıtay'ın kararı bozması ile yeniden görülmeye başlanan 2003 Türkiye Mankenler Kraliçesi Aslı Baş davası, Baş ailesinin mazeret bildirmesiyle ertelendi. 16 yıldır hukuk mücadelesi veren baba Mehmet Yavuz Baş, kızının cinayete kurban gittiğini iddia etti. Acılı baba, "Kızımın telefonundaki kayıtlar 16 senede çözülemez duruma geldi. 16 senedir biz bir hukuk mücadelesi veriyoruz. "Dava başladığında 62 yaşındaydım, şimdi 78. Benim ölümü mü bekliyorlar? Öldüğümde mahkeme sonuçlanacak mı? Adalete olan inancım bugün olmazsa yarın tabii ki sonuçlanacak. ➔ SAYFA 3'TE

Kediyi ezmemek için kaza yaptı

Bodrum'da yola aniden fırlayan kediyi çarpmamak için manevra yapan motosikletli kaza yaparak yaralandı.

Kaza akşam saatlerinde Bitez Mahallesi'nde meydana geldi. Yel Değirmeni Caddesi'nden 1574 Sokak yönüne giden motosikletli, yola aniden çıkan kediyi çarpmamak için manevra yaptığı esnada düşerek yaralandı. Vatandaşların ihbarı üzerine bölgeye 112 Acil Sağlık ekipleri geldi. Motosiklet sürücüsünün hayatı tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. ➔ SAYFA 3'TE



Muğla'da askeri gemiler ziyarete açıldı

Muğla'nın Marmaris, Fethiye ve Bodrum ilçelerinde, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla, Türk Deniz Kuvvetleri gemileri ile Sahil Güvenlik botları kapılarını ziyaretçilere açtı.

Marmaris Cruise Port büyük iskelesine yanaştırılan Deniz Kuvvetleri Komutanlığı bağlısı Gür sınıfı

denizaltı TCG İnönü ile Marmaris'te Yat Limanı'na demirleyen Sahil Güvenlik Güney Ege Grup Komutanlığı botu TCSG-310, vatandaşlarca gezildi. Gemi personeli, ziyaretçilere kabiliyetleri hakkında bilgi verdi. ➔ SAYFA 2'DE

➔ SAYFA 8'DE

**Fethiyespor - Eyüpspor maçı
şiddetli yağışa
takıldı**

**Datça'da Cumhuriyet
için bin 923 metre
kulaç attılar**

➔ Sayfa 2'DE

**Muğla'da çocuk
evinde denetim**

➔ Sayfa 7'DE



Datça'da Cumhuriyet için bin 923 metre kulaç atıldılar

Muğla'nın Datça ilçesinde Cumhuriyet'in 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla denize giren açık su yüzücüler, bin 923 metre yüzerek 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı.

Datça'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri kapsamında düzenlenen yüzme organizasyonunda, Datça Open Water Swimming ekibi Cumhuriyet için kulaç attı. Datça Kaymakamlığı tarafından düzenlenen program çerçevesinde Cumhuriyet Meydanı'nda bir araya gelen yüzücüler, saat 10.00'da Kaymakam Murat Atıcı'nın verdiği başlangıçla denize girdi. Cumhuriyet'in 103'üncü yılına ithafen gerçekleştirilen etkinlikte sporcular, bin 923 metre boyunca yüzerek bayram coşkusunu denize taşıdı. Datça'nın mavi sularında gerçekleştirilen yüzüşte katılımcılar, Cumhuriyet'e duydukları bağlılığı spor aracılığıyla ortaya koydu. Sahil Güvenlik botlarının desteği ve gözetimi altında gerçekleştirilen etkinlikte, yüzücülerin güvenliği için gerekli kontroller sağlandı. Organizasyona katılan sporcular, Cumhuriyet Bayramı'nı birlikte kutlamanın mutluluğunu yaşadı.

Datça Open Water Swimming ekibi üyeleri, yüzmenin yalnızca bir spor olmadığını, aynı zamanda dayanışmayı ve birlikte hareket etme duygusunu güçlendirdiğini belirterek Cumhuriyet'in 103'üncü yıl dönümünü anlamlı bir etkinlikte kutladı. İHA

Muğla'da askeri gemiler ziyarete açıldı



Muğla'nın Marmaris, Fethiye ve Bodrum ilçelerinde, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla, Türk Deniz Kuvvetleri gemileri ile Sahil Güvenlik botları kapılarını ziyaretçilere açtı.

Marmaris Cruise Port büyük iskelesine yanaştırılan Deniz Kuvvetleri Komutanlığı bağlısı Gür sınıfı denizaltı TCG İnönü ile Marmaris'te Yat Limanı'na demirleyen Sahil Güvenlik Güney Ege Grup Komutanlığı botu TCSG-310, vatandaşlarca gezildi. Gemi personeli, ziyaretçilere kabiliyetleri hakkında bilgi verdi. Ziyaretçiler, güvertede hatıra fotoğrafı çekti. Fethiye'de ise limana yanaştırılan Tuzla sınıfı karakol gemisi TCG Kaş da ziyaretçilerini kabul etti. Belediye İskelesi'ne bağlanan TCSG-911 botu vatandaşlar tarafından ziyaret edildi. Bot personeli faaliyetleri ve botun özellikleri hakkında bilgi verdi. Bodrum'da Yıldız sınıfı hücumbot TCG Yıldız ile Sahil Güvenlik TCSG-106 botu Bodrum Marina'da ziyarete açıldı. Ziyaretçiler, askeri personel eşliğinde botu gezdi. AA

MHP Muğla'dan Cumhuriyet'e özel gazete

Muğla'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla düzenlenen etkinlikte, dönemin kıyafetlerini giyen iki çocuk, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "Efendiler, yarın Cumhuriyeti ilan edeceğiz" sözünün yazılı olduğu döneme ait gazeteleri protokol üyelerine ve vatandaşlara dağıttı.



MHP Muğla İl Başkanlığınca Cumhuriyet'in ilanının 103'üncü yıl dönümü kapsamındaki törende, milli mücadelenin ruhunu yansıtan özel basım gazeteler hazırlandı. Tören alanında dönemin kıyafetleriyle gazete dağıtan çocukların "Yazıyor, yazıyor... Yarın Cumhuriyet ilan ediliyor" şeklindeki nidası, katılımcılara duygusal anlar yaşattı. MHP Muğla İl Başkanlığından yapılan yazılı açıklamada, Cumhuriyet'in ilan edildiği günkü heyecanın ve bağımsızlık ruhunun aynı bilinçle yaşatıldığı belirtildi. Açıklamada, başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere Milli Mücadele şehitleri rahmetle anıldı. AA

Muğla Valiliği, Cumhuriyet'in ilanının 103. yılına özel kısa film hazırladı

Muğla Valiliği, Cumhuriyet'in ilanının 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla 29 Ekim 1923 gecesini kentte yaşananları ve müjdenin duyulma anını konu alan bir kısa film yayımladı.



İLAN TARİFESİ

ZAYİ İLANI 750 TL+ KDV	Abone Ücreti	
	1 Yıllık Abonelik	1800 TL
	6 Aylık Abonelik	1200 TL

REKLAM TARİFESİ

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3500 TL+ KDV	5500 TL+ KDV
Yarım	7000 TL+ KDV	9000 TL+ KDV
Tam	10000 TL+ KDV	16000 TL+ KDV
Logo Üstü (Sürmanşet)		6000 TL+ KDV

Tarihi kaynaklardan yararlanılarak yapay zekâ teknolojisiyle hazırlanan çalışma, kamuoyuna duyuruldu.

Videoda yer alan bilgilere göre, 29 Ekim 1923 akşamı saat 20.00 sıralarında Muğla Hükümet Konağı'ndaki telgraf odasında görev yapan Sarı Mehmet, Ankara'dan Cumhuriyet'in ilan edildiğini bildiren tarihi telgrafı teslim aldı.

Sarı Mehmet, gelen bu mühim haberi vakit kaybetmeden dönemin Muğla Valisi H. Asaf Bey ile Belediye Başkanı Mehmet Ragıp Zorbazzade'ye iletti.

"Cumhuriyet ilan olundu!" sesleriyle kent sokaklarında yankılanan haber, Muğla halkı tarafından büyük bir sevinç ve coşkuyla karşılandı.

- "Bağımsızlık meşalesi hiç sönmeyecek"

Yayımlanan filmde dönemin Muğla Valisi H. Asaf Bey'in "Bu millet, işgalin ve yokluğun ağır günlerinden geçti ama istiklalinin vazgeçmedi. Cumhuriyet geleceğimize yakılan..." ifadelerine de yer verildi. Muğla Valisi İdris Akbıyık ise mesajında şunları kaydetti: "Ve bir asrı aşkın süredir hiç sönmeyen bağımsızlık meşalesidir. Bu büyük emaneti daha güçlü yarınlara taşıyacağız. Aziz milletimin ve kıymetli Muğlalı hemşehrilerimin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlu olsun." AA



YIL : 24
SAYI : 7265

30 EKİM 2026 CUMA

KURULUŞ TARİHİ : 27.12.2002

İmtiyaz Sahibi

DUHAN MEDYA İNŞAAT ve
NAKLİYAT SAN.TİC.LTD.ŞTİ. Adına
SAMET YEMAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ezgi KARABACAK

Sayfa Sekreteri
Şafak TURGUT

Muhabirler
Temel IRMAK
Yusuf Ziya KESKİN
Yaren ÖZDEMİR
Emine Buşra ALAN

İdare Yeri : Muslihittin Mah. Recai Güreli Cad. 48/A Menteşe/MUĞLA
0542 196 48 48
Baskı : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç Gaziemir/İZMİR Tel : 0232 483 96 60
Ulaşabileceğiniz E-Mail Adresi ve Web Sitesi
E-Mail: muglapostasi@gmail.com WEB Sitesi: www.muglapostasi.com.tr
UETS Adresi : 25848-68620-17768

KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR

Fethiye'de sağanak etkili oldu, yollar sular altında kaldı



Muğla'nın Fethiye ilçesinde etkili olan şiddetli sağanak yağış nedeniyle yollar sular altında kaldı, araçlar ilerlemekte güçlük çekti, bir otomobil su birikintisinde mahsur kaldı.

Fethiye'de etkisini artıran sağanak yağış, ilçenin farklı noktalarında su baskınlarına neden oldu. Yağışın ardından yollar suyla kaplanırken, bazı bölgelerde oluşan su birikintileri ulaşımı güçleştirdi. Biriken suların ev ve iş yerlerine kadar ulaşması vatandaşlara zor anlar yaşattı. Yağışın ardından bazı yollarda su seviyesi araçların tekerleklerini kapatacak noktaya ulaştı. Sürücüler suyla kaplanan yollarda ilerlemekte zorlanırken, yayalar da karşıdan karşıya geçmekte ve yürümekte güçlük çekti. Otomobil su birikintisinde mahsur kaldı. Sağanağın etkili olduğu noktalardan birinde bir otomobil, içindeki kişilerle birlikte su birikintisinde mahsur kaldı. Yükselen su seviyesi nedeniyle araçta bulunanlar zor

anlar yaşadı. Şiddetli yağış, dünyaca ünlü turizm merkezi Ölüdeniz'de de etkisini gösterdi. Bölgede yollar suyla kaplanırken, oluşan su birikintileri nedeniyle vatandaşlar yürümekte güçlük çekti. Fethiye Köprübaşı'nda ise etkili olan sağanak nedeniyle bir kanalın su seviyesi yükseldi. Kanalın taşma noktasına geldiği görülürken, bölgedeki durum endişeye neden oldu. Öte yandan Fethiye'de etkili olan yağış ev ve iş yerlerini de etkiledi. Biriken suların bazı noktalarda bina girişlerine ve iş yerlerine kadar taşmasıyla vatandaşlar su baskınlarına karşı mücadele etti. İHA

Mankenler kraliçesi Aslı Baş'ın babası: “ Kızım cinayete kurban gitti”

Muğla'nın Bodrum ilçesinde 2010 yılında şüpheli şekilde hayatını kaybeden ve Yargıtay'ın kararı bozması ile yeniden görülmeye başlanan 2003 Türkiye Mankenler Kraliçesi Aslı Baş davası, Baş ailesinin mazeret bildirilmesiyle ertelendi. 16 yıldır hukuk mücadelesi veren baba Mehmet Yavuz Baş, kızının cinayete kurban gittiğini iddia etti.



Acılı baba, “Kızımın telefonundaki kayıtlar 16 senede çözülemez duruma geldi. 16 senedir biz bir hukuk mücadelesi veriyoruz. “Dava başladığında 62 yaşındaydım, şimdi 78. Benim ölümü mü bekliyorlar? Öldüğümde mahkeme sonuçlanacak mı? Adalete olan inancım bugün olmazsa yarın tabii ki sonuçlanacak. Benim ahım var” dedi. 2003 yılında düzenlenen ‘Miss Model Of Turkey’ yarışmasında birinci olan Aslı Baş, 21 Temmuz 2010'da gece saatlerinde turizmci Ahmet Bayer'in Bodrum'da bulunan Tatil Köyündeki villasının 6,5 metre yüksekliğindeki balkonundan düşerek hayatını kaybetmişti. Aslı Baş'ın Bodrum'daki şüpheli ölümüyle ilgili kararın Yargıtay tarafından bozulmasının ardından Muğla 1'inci ağır Ceza Mahkemesinde tekrar başlayan duruşmanın bugün yapılan celsesine Aslı Baş ailesinin avukatı ve ailenin mazeret bildirmesi nedeniyle 21 Ocak 2027 tarihine ertelendi.

“16 senedir hukuk mücadelesi veriyoruz” Aslı Baş'ın Antalya'da yaşayan babası Mehmet Yavuz Baş, rahatsızlığı nedeniyle ertelenen duruşmaya katılamadığını kaydetti. 16 yıldır hukuk mücadelesi verdiklerini belirten ve kızının cinayete kurban gittiğini savunan acılı Baba, “Kızımın telefonundaki kayıtlar 16 senede çözülemez duruma geldi. 16 senedir biz bir hukuk mücadelesi veriyoruz. Onun çözülmesi, teknik sorunların giderilmesi, o telefon konuşmalarının ne olduğu, teknik olarak ortaya çıkması için araştırma yapıldı. Bir sonuç alınamadı. Ve Yargıtay'ın beraat kararını bozmasından sonra üç mahkemeye girdik. Dördüncü mahkemede ben rahatsızlandım. Gidemeyecek durumdaydım. Avukatlarım ile mazeret bildirerek bu mahkemeye katılamadık” dedi. “Çitli bitkiden atlamış olsaydı eteği bir yerlere takılırdı” Olayın gerçekleştiği günden bahseden Mehmet Yavuz Baş, “Cinayetin işlendiği gece 112 araniyor. Oradaki eleman, ‘Ne var?’ diyor. ‘Bir düşme hadisesi var. Merdivenlerden düştü, kafası kanıyor’ diyor. ‘Kim bu?’ ‘Müşteri.’ ‘Evet, müşteri.’ diyor. Aslı'dan bahsediyor. Ambulans üç saat sonra geliyor. Yani bu arada da benim görüşüm, benim

tahminim, ölmesi bekleniyor. Merdivenlerden düştü, başı kanıyor dediğiniz insan kendini nasıl yüksekten atıp da intihar etti deniyor? Şahitlerden bir tanesi diyor ki, şahitlerden bir tanesi, ‘Çit bitkisini balıklama atladı.’ Bir tanesi diyor ki, ‘Sportif atladı.’ Diğer bir tanesi diyor ki, ‘Bitkileri araladı, arasından’ Bakın, bu yüksekliği bir metre, eni 80 santim bir bitkiden üzerinde entarisi olan bir kişi buradan balıklama dahi atlasa eteği oralarından bir yere takılır, yırtılır. Böyle bir şey de yok. Zaten bunlar da saklanmış, gizlenmiş. Yani elbisesi de verilmedi. Yırtık da yok zaten. Öyle bir şey de söz konusu değil” diye konuştu.

“Mazlumun ahi indirir şahı”

Baba Baş, olay zamanında 62 yaşında olduğunu, şu anda yaşının 78 olduğuna dikkat çekerek, yine de adalete olan inancını yitirmediğini söyledi. Baş, “Benim ölümümü mü bekliyor? Ben ölünce mahkeme bitecek mi? Adalete olan inancım bugün olmazsa yarın tabii ki sonuçlanacak. Mazlumun ahi indirir şahı. Benim ahım var” ifadelerini kullandı.

“Yaşama sevincimizi elimizden aldılar”

Kızının her zaman hayata pozitif bakan ve daima gülümseyen bir kız olduğunu ifade eden Baş, “Onun canına kıyanlar da kendilerine göre, affedersiniz, psikopat. Benim kızım dünya güzeli. Yani fizikselden haric, ölümünden üç dört gün evvel doğaya teşekkür ediyor. Yani yaşama teşekkür ediyor. Her şeyin çok güzel olduğunu, dünyaya pozitif olarak baktığı için teşekkür ediyor her şeye. Bu sevgimizi elimizden aldılar. Bize dünyayı kapkara yaptılar. Yaşama sevincimizi elimizden aldılar. Dünya kapkara bir hâl alıyor. En büyük acının evlat acısı olduğunu biz de tattık. Yani ateş düşmüyor, ateşi düşürüyorlar. Ateş ediyorlar bize. Biz ateşin düştüğü yerde değil, ateş altında kaldık” dedi. İHA



Kuryeye saldıranlara 360 Bin TL Ceza

Bodrum'da trafikte yaşanan tartışma sonrası motosikletli kuryeye saldıran iki kişiye toplam 360 bin TL ceza kesildi

Bodrum Yokuşbaşı'nda Emin Anter Bulvarı meydana gelen olayda ilçe merkezi yönüne giden ticari araçtakiler ile motosikletli kurye arasında yaşanan sürtüşme sonrası araçtan inen iki kişi Emniyet Kavşağı'nda kırmızı ışıkta bekleyen kuryeye saldırmıştı. Saldırı sonrası yere düşen kuryenin feci şekilde darp edildiği görüntüleri aynı yöne giden aracın kamerasına yansımıştı.

Bodrum İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yaşanan olay sonrası çalışma başlatarak R.G. (27) ile B.G.(22) adlı şahısların kimliklerini tespit etti ve toplam 360 bin TL para cezası kesti.

■ EMİNE BUŞRA ALAN

Menteşe'de motosiklet kazası can aldı



Muğla'nın Menteşe ilçesinde otomobilin çarptığı motosikletin sürücüsü kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti.

Kaza, akşam saatlerinde Akçaova Mahallesi girişindeki trafik ışıklarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, otomobil ile Mehmet Algı yönetimindeki motosiklet henüz bilinmeyen bir nedenle çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle savrulan motosikletin sürücüsü Mehmet Algı ağır yaralandı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılan Algı, doktorların tüm müdahalelerine rağmen kurtarılamadı.

Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. İHA

Kediyi ezmemek için kaza yaptı

Bodrum'da yola aniden fırlayan kediye çarpmamak için manevra yapan motosikletli kaza yaparak yaralandı.

Kaza akşam saatlerinde Bitez Mahallesi'nde meydana geldi. Yel Değirmeni Caddesi'nden 1574 Sokak yönüne giden motosikletli, yola aniden çıkan kediye çarpmamak için manevra yaptığı esnada düşerek yaralandı. Vatandaşların ihbarı üzerine bölgeye 112 Acil Sağlık ekipleri geldi. Motosiklet sürücüsünün hayatı tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi.

■ YUSUF ZİYA KESKİN



Muğla'da tüm kurumlar yağmur teyakkuzunda



Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün Muğla için yaptığı turuncu uyarının ardından Dalaman başta olmak üzere birçok bölgede taşkın ve su baskınları yaşanmıştı. Şiddetli yağışlar sonucu Dalaman Tersakan çayının debisini yükselmesi sonrası Dalaman ilçesinde birçok alana su basması sonrası vatandaşlar ve sürücüler zor anlar yaşadı.

Gün boyu devam eden sağanak yağışlarda AFAD ekipleri başta olmak üzere çok sayıda kurum ekipleri sahada taşkın önleme ve kurtarma faaliyetlerine katıldı. Muğla Valiliğinden yapılan açıklamada, halen sahada değişik kurumlardan 250 personelin yağmur mesaisinde bulunduğu açıklandı. Muğla Valiliğinden yapılan açıklamada, "Meteoroloji Genel Müdürlüğü ve AFAD Başkanlığımızın değerlendirmeleri doğrultusunda ilimiz genelinde etkisini sürdüren şiddetli sağanak yağışlar karşısında valiliğimiz koordinasyonunda kaymakamlıklarımız ve tüm kurumlarımız teyakkuz halinde sahada çalışmalarına devam etmektedir. Bugün saat 16.00 itibarıyla 112 Acil Çağrı Merkezimize toplam 94 ihbar gelmiştir. Ekiplerimiz gelen tüm bildirimlere anında

müdahale etmektedir. Sahada vatandaşlarımızın can ve mal güvenliğini temin etmek için kaymakamlıklarımız, AFAD, itfaiyemiz, MUSKİ, DSİ, karayolları, emniyet, jandarma, tarım ve orman, sağlık, ADM elektrik birimlerimiz ile sivil toplum kuruluşlarımız başta olmak üzere 250'yi aşkın personelimiz, yüzden fazla araç, iş makinesi ve botumuzla kesintisiz görev yapmaktayız. Ekiplerimizin özverili müdahaleleriyle Dalaman Karginkürü mahallesinde mahsur kalan 5 vatandaşımız ve 33 hayvanımız güvenli alana alınmış, Darıyeri mahallesinde evine kaya düşen dört vatandaşımız hızla tahliye edilmiştir. Ayrıca Bodrum Bitez'de mahsur kalan hamile bir vatandaşımız da ekiplerimizce sağ kurtarılarak sağlık birimlerine teslim edilmiştir. Dalaman, Kapıkargın başta olmak üzere ihbar ge-

len tüm noktalarda arama kurtarma, su tahliyesi, menfez açma ve karayolları ekiplerimizin de desteğiyle yol temizliği ile heyelan müdahaleleri aralıksız sürdürülmektedir. Tüm imkanlarımızla vatandaşlarımızın yanındayız. Yağışların seyrine karşı teyakkuz halimizi sürdürürken, kıymetli hemşerilerimizin taşkın riski taşıyan dere yatakları ile heyelan ve kaya düşmesi tehlikesi bulunan güzergâhlardan uzak durmalarını, yetkili kurumlarımızın resmi bildirimlerini hassasiyetle takip etmelerini önem rica ediyoruz" denildi. İHA

Akyaka'da Cumhuriyet Bayramı'nı su altında kutladılar

Muğla'nın Ula ilçesine bağlı Akyaka Mahallesi'nde iki dalgıç, Cumhuriyet'in 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla su altında Türk bayrağı açarak 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı.

Muğla'nın doğal güzellikleriyle öne çıkan Akyaka Mahallesi'nde Cumhuriyet Bayramı, bu kez su altında gerçekleştirilen etkinlikle kutlandı. Her yıl 29 Ekim'de farklı etkinliklerle yaşanan Cumhuriyet Bayramı coşkusu, Akyaka'da su altındaki anlamlı görüntülerle kendini gösterdi. Dalgıçlar Akif Toz ve Göktaş Erdem, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 103'üncü yıl dönü-

mü dolayısıyla dalış yaparak Türk bayrağını su altında açtı. Cumhuriyet coşkusu denizin altına taşıyan iki dalgıç, gerçekleştirdikleri etkinlikle bayram kutlamalarına farklı bir boyut kazandı. Akyaka'nın mavi sularında açılan Türk bayrağı, Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla gerçekleştirilen kutlamanın simgesi oldu. İHA



KILON HIÇ DEĞİŞMEYECEK OLSAYDI YİNE DE YAPAR MIYDIN?

Bir sabah uyandığınızı düşünün. Kahvaltınızı hazırlıyorsunuz, gün içinde hareket ediyorsunuz, öğünlerinizi düzenliyorsunuz, kendinize daha iyi bakmaya çalışıyorsunuz. Ancak bütün bunların sonunda tartıda hiçbir değişiklik olmayacağı-nı biliyorsunuz. Ne bir kilo eksilecek ne de bir beden küçüleceksiniz. Yine de aynı özeni gösterir miydiniz kendinize? Belki de bu soruya vereceğiniz cevap, sağlıklı beslenmeye neden başladığınızı yeniden düşünmenizi sağlayacaktır. Çünkü çoğu zaman sağlıklı beslenmeye başlamak için bir nedenimiz vardır. Bir davet, yaklaşan bir tatil, dar gelen bir pantolon, aynada bizi rahatsız eden bir görüntü ya da tartıda görmek istediğimiz bir sayı... Kendimize bakmaya karar veririz ama bu kararın arkasına çoğunlukla bir şart koyarız: Bütün bunların sonunda kilom değişmeli. Peki, değişmezse ne olacak? Daha düzenli beslendiğinizde gün içindeki enerji düzeyinizin nasıl etkilendiğini, öğünlerden sonra kendinizi nasıl hissettiğinizi, bağırsak düzeninizi, uyku kalitenizi veya günlük yaşamda ne kadar rahat hareket ettiğinizi hiç düşündünüz mü? Bazen daha dengeli bir beslenme düzeninin karşılığı tartıda değil, günün geri kalanında ortaya çıkar. Daha rahat bir sindirim, daha düzenli bir öğün ritmi, daha iyi bir fiziksel dayanıklılık ya da yemekler konusunda daha az kaygı duymak... Bunlar da değişimin parçalarıdır. Sağlıklı beslenmek yalnızca kilo vermek isteyenlerin gündeminde olmamalıdır. Kilosu yıllardır aynı kalan birinin de yeterli ve dengeli beslenmeye ihtiyacı vardır. Çünkü vücudumuzun ihtiyaçları, tartıdaki sayıdan ibaret değildir. Kaslarımızın, kemiklerimizin, organlarımızın ve bağışıklık sistemimizin



çalışabilmesi için gereken besinleri almak, belli bir bedene ulaşmaktan çok daha temel bir gereksinimdir. Kilo kaybı bazı kişiler için sağlık hedeflerinin bir parçası olabilir. Ancak bu, sağlığın tek ölçütünün kilo olduğu anlamına gelmez. Kilo verme sürecinde de yalnızca tartıdaki sayıya değil, kişinin sağlık durumuna, beslenme alışkanlıklarına, yaşam koşullarına ve sürdürebileceği değişimlere de bakmak gerekir. Çünkü bir kişinin sağlığı, tek bir ölçümle açıklanamayacak kadar kapsamlıdır. Kendimize iyi bakmayı ancak karşılığında istediğimiz görüntüyü elde edersek hak ettiğimizi mi düşünüyoruz? Bazen kilo veremediğimiz bir dönemde bütün çabamızı başarısızlık olarak yorumlarız. Tartıdaki sayı değişmediğinde yaptıklarımızın anlamını da kaybettiğini hissederiz. Oysa kilo değişimi; beslenmenin yanı sıra hormonal durum, kullanılan ilaçlar, uyku, stres, fiziksel aktivite ve daha birçok etkenden etkilenebilir. Tartının aynı sayıyı göstermesi, gösterdiğiniz bütün çabanın boşa gittiği anlamına gelmez. Elbette her değişimin sağlık açısından aynı değerde olduğunu söyleyemeyiz; önemli olan, kişiye özgü hedefleri doğru belirlemek ve ilerlemeyi birden fazla açıdan değerlendirmektir. Bir de işin başka bir tarafı var. Kendimize bakım vermeyi sü-

rekli geleceğe erteliyoruz. Biraz kilo vereyim, sonra istediğim kıyafeti giyerim. Hedefime ulaşayım, sonra kendime daha çok zaman ayırırım. Önce istediğim bedene geleyim, sonra fotoğraflarda rahatça gülümserim... Böylece hayatı, ulaşmayı beklediğimiz bir bedenın sonrasına bırakıyoruz. Oysa bedenimiz, hayatımıza başlamak için geçmemiz gereken bir sınav değil; hayatı yaşadığımız yer. Kilo vermesen bile bedenine iyi davranmak ister misin? Daha düzenli öğünler tüketmek, açlığını ve tokluğunu fark etmek, sevdiğin yiyecekleri suçluluk duymadan hayatına dahil etmek, hareket ederken kendini daha iyi hissetmek... Bunları yalnızca zayıflamak için mi yapıyorsun yoksa kendine verdiğin değerın bir parçası olarak mı görüyorsun? Bu sorunun tek bir doğru cevabı yok. Kilo vermek istemek yanlış değil ancak bütün sağlıklı alışkanlıklarınızı tek bir sonuca bağlamak, o sonuç geciktiğinde kendinizden vazgeçmenize neden olabilir. Belki de sağlıklı beslenmenin en önemli sınavı, kilo verdiğinizde ne kadar mutlu olduğunuz değil; tartı değişmediğinde kendinize nasıl davrandığınızdır. Kilonuz hiç değişmeyecek olsaydı yine de kendiniz için daha iyi seçimler yapar mıydınız? Cevabınız hemen gelmek zorunda değil. Ama bu soruyu düşünmek bile sağlıklı beslenmeye nereden baktığınızı değiştirebilir. Çünkü kendinize iyi bakmak, yalnızca bir gün ulaşacağınız bedene yaptığınız yatırım değildir. Bugün yaşadığınız hayatla, bugünkü bedeninizle ve kendinize verdiğiniz değerle de ilgilidir. Sağlıklı günler dilerim.

DIYETİSYEN TUĞÇE GÜNDÜZ

Muğla'da Cumhuriyet Bayramı coşkusu

Cumhuriyet'in kuruluşunun 103. yıl dönümü, Muğla'nın Köyceğiz, Marmaris ve Bodrum ilçelerinde düzenlenen törenlerle kutlandı.

Muğla'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 103'üncü yıl dönümü dolayısıyla Menteşe Kapalı Spor Salonu'nda kutlama programı düzenlendi. Programa Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Garnizon Komutanı ve Güney Deniz Saha Komutanı Tümamiral Mehmet Baybars, protokol üyeleri, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Program kapsamında Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Tümamiral Mehmet Baybars ve Menteşe Belediye Başkanı Gonca Köksal Aras, vatandaşların Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından devam eden programda halk oyunları ekipleri ve öğrenciler sahne aldı. Öğrencilerin hazırladığı gösteriler izleyicilerden alkış alırken, salonda bayram coşkusu yaşandı.

Vali Akbıyık: "Yaşasın Cumhuriyet"

Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, programda yaptığı konuşmada Cumhuriyet'in korunması ve gelecek nesillere aktarılmasının önemi-ne dikkat çekti.

Yerli ve milli savunma sanayisindeki gelişmelere değinen Vali Akbıyık, "Yerli ve milli savunma sanayimizin gurur abideleri olan insansız hava araçlarımızda, milli muharip uçaklarımızda, göklerde ve mavi vatanda dalgalanan al bayrağımızda gençlerimizin azmi, fikri ve alın teri vardır" dedi.

Cumhuriyet'in gençlere emanet edildiğini vurgulayan Akbıyık, "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Cumhuriyeti biz kurduk, onu yükseltecek ve yaşatacak olan sizlersiniz' sözleriyle sizlere emanet ettiği bu kutlu mirası ilimle, irfanla, teknolojiyle ve sarsılmaz milli değerlerimizle geleceğe taşımak en temel görevimizdir" ifadelerini kullandı.

"Okuyan, araştıran ve üreten bir gençlik için tüm imkânlarımızı seferber ediyoruz" Muğla'da gençlerin gelişimine yönelik çalışmalara değinen Vali Akbıyık, "Milletçe 'Kitap insanı, insan dünyayı değiştirir' anlayışıyla okuyan, araştıran, üreten ve çağın ötesini hedefleyen bir gençlik için tüm imkânlarımızı seferber etmeyi sürdürüyoruz" diye konuştu.

Birlik ve beraberlik mesajı da veren Akbıyık, farklılıkların en büyük zenginlik olduğunu belirterek, "Farklılıklarımızı en büyük zenginliğimiz bilerek bir olacağız, iri olacağız, diri olacağız ve kardeşliğimizi perçinleyerek güçlü Türkiye olacağız" dedi.

Şehitleri rahmetle, gazileri minnetle andı Konuşmasında Cumhuriyet'in kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere İstiklal Mücadelesi'nin kahramanlarını anan Vali Akbıyık, vatan, ezan ve bayrak uğruna canlarını feda eden şehitlere rahmet ve minnetlerini sundu. Kahraman gazilere şükranlarını ileten Akbıyık, başta gençler olmak üzere tüm Muğlalıların 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı.

Vali Akbıyık, konuşmasını "Sizleri sevgi, saygı ve muhabbetle selamlıyorum. Yaşasın Cumhuriyet" sözleriyle tamamladı. Menteşe Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen kutlama programı, öğrencilerin gösterileri ve Cumhuriyet Bayramı'nın 103'üncü yıl dönümüne eşlik eden coşkulu anlarla sona erdi.

Köyceğiz'de Cumhuriyet Bayramı coşkusu yaşandı Muğla'nın Köyceğiz ilçesinde 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı coşkusu yaşandı.

Cumhuriyetin 103. Yılı kutlama programı saat 09.30'da Kaymakamlık Makamında tebriklerin kabulü töreni ile başladı. Daha sonra kutlama programı hava muhalefeti nedeniyle Köyceğiz Kapalı Spor Salonu'nda devam etti. İlk olarak Kaymakam, Garnizon Komutanı ve Belediye Başkanı öğrencilerin ve halkın bayramını kutladı. Saygı duruşunun ardından İstiklal Marşı okundu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın kutlama mesajı sunuldu. Köyceğiz Kaymakamı Mert Kumcu günün anlam ve önemini belirten konuşmasını yaptı. Köyceğiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tarafından hazırlanan oratoryo gösterisi sunuldu. Yunus Emre Ortaokulu'nun halk oyunu gösterisi beğeniyle izlendi. Köyceğiz Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'nün düzenlediği jimnastik gösterisinin ardından Köyceğiz Bayan Güreş Takımının güreşleri sergilendi. Bayram kutlama programı ödül



töreni ile devam etti. Köyceğiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tarafından 103. Yıl Büyük Türkiye koreografisi gerçekleştirildi. Ardından Köyceğiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ve Köyceğiz Halk Eğitim Merkezi tarafından hazırlanan halk oyunları gösterisi büyük ilgi gördü. Tören geçişinin ardından program sona erdi. Fethiye'de Cumhuriyet Bayramı coşkusu yaşandı Muğla'nın Fethiye ilçesinde 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nın 103'üncü yıl dönümü düzenlenen törenle kutlandı. Yağış nedeniyle Fethiye Şehir Stadi yerine Fethiye Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen kutlamalara vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. Türk bayraklarıyla salonu dolduran Fethiyeliler, Cumhuriyet Bayramı coşkusunu hep birlikte yaşad.

Tören, Fethiye Kaymakamı Fatih Akkaya, Deniz Hava Üs Komutanı ve Garnizon Komutanı Okan Mumcu ile Fethiye Belediye Başkanı Alim Karaca'nın vatandaşların ve öğrencilerin bayramını kutlamasıyla başladı. Ardından Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve tüm şehitler anısına saygı duruşunda bulunuldu, İstiklal Marşı okundu. Fethiye Kaymakamı Fatih Akkaya, Cumhuriyet'in Türk milletinin en büyük kazanımı olduğunu belirterek Cum-

huriyet Bayramı'nın önemine ilişkin konuşma yaptı. Öğrenciler, Cumhuriyet Bayramı'nın anlam ve önemini anlatan şiirler seslendirdi. Fethiye İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen şiir, kompozisyon ve resim yarışmalarında dereceye giren öğrencilere ödülleri protokol üyeleri tarafından verildi.

Kutlamalara Gürcistan, Ukrayna ve Moldova Cumhuriyeti'nden gelen halk oyunları ekiplerinin gösterileri damga vurdu. Farklı ülkelerin kültürlerini yansıtan gösteriler, salondaki vatandaşlardan büyük alkış aldı. Programın finalinde ise tüm halk oyunları ekipleri birlikte sahneye çıkarak ortak bir gösteri sundu. Renkli görüntülere sahne olan gösteriler, Cumhuriyet Bayramı kutlamalarının en dikkat çeken anları arasında yer aldı.

Marmaris'te Cumhuriyet'in 103. yılı coşkusu Cumhuriyet'in ilanının 103. yıl dönümü, Marmaris'te tebrikat töreni ve öğrencilerin gösterileriyle kutlandı. Hava muhalefeti nedeniyle Beldibi Çok Amaçlı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen programda, yarışmalarda dereceye giren öğrenci ve sporculara ödülleri verildi.

Marmaris'te 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları, dün saat 13.00'te Atatürk Meydanı'nda düzenlenen çelenk sunma töreninin ardından bugün de devam etti. Sabah saat 09.30'da Marmaris Kaymakamlığı'nda tebrikat töreni düzenlendi.

Marmaris Kaymakamı Nurullah Kaya'nın ev sahipliğindeki törene Aksaz Garnizon Komutanı Tuğamiral Hamdi Abanoz, Marmaris Belediye Başkanı Acar Ünlü, rütbeli askeri personel, ilçe kurum müdürleri, oda ve meslek kuruluşları, sivil toplum kuruluşları ile siyasi partilerin temsilcileri katıldı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın mesajı okundu Tebrikat töreninin ardından kutlamalar, hava muhalefeti nedeniyle

Beldibi Çok Amaçlı Spor Salonu'nda sürdü. Törende Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Cumhuriyet Bayramı mesajı okundu. Ardından Marmaris Kaymakamı Nurullah Kaya, günün anlam ve önemine ilişkin konuşma yaptı. Öğrenci ve sporculara ödülleri verildi Öğrencilerin Cumhuriyet Bayramı'nın anlam ve önemini anlatan şiirler okuduğu programda Aksaz askeri bandosu eşliğinde 1 dakikalık saygı duruşu ve İstiklal marşı okundu. Okullarda düzenlen resim ve kompozisyon yarışmaları ile Cumhuriyet Koşusu'nda dereceye girenlere ödülleri takdim edildi. Öğrenci ve sporcular, madalya ve plakelerini Kaymakam Nurullah Kaya, Aksaz Garnizon Komutanı Tuğamiral Hamdi Abanoz ve siyasilerin elinden aldı. Program, minik öğrencilerin dans gösterileri ve halk oyunları ve Aksaz askeri bandosu konseri ile sona erdi. Marmaris'te askeri gemilerden TCSG 310 ve askeri Denizaltı ziyaretleri de akşam 17.00 e kadar devam edecek.

Kutlamalar akşam da sürecek Marmaris'te Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri, Marmaris Belediyesi'si'nin saat 17.00'de düzenleyeceği Cumhuriyet Sofrası ile devam edecek. Ardından fener alayı gerçekleştirilecek, kutlamalar Yeni Türkü konseriyle sürecek. Bodrum'da Cumhuriyet Bayramı coşkuyla kutlandı Bodrum'da Cumhuriyet Bayramı Kutlandı Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 103'üncü yılı kutlamaları kapsamında Bodrum'da kutlama programı düzenlendi. Heredot Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa Bodrum Kaymakamı Merkezî Ali Sırmalı ile eşi Nuray Sırmalı, YENİ Parti Muğla Milletvekili Süreyya Öneş Derici, Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Bodrum Cumhuriyet Başsavcısı Behçet İşlek, Garnizon Komutanı Bakım Albay Gaye Karakaş, İlçe Emniyet Müdürü Mahir Gökmen, Sahil Karakol Komutanı Binbaşı Ali Murat Mahmat, kurum amirleri, siyasi parti ve STK temsilciler, gaziler, öğretmenler, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Güvenlik Saygı duruşu ve İstiklal Marşı ile başlayan programda ilçe protokolü tarafından halkın ve öğrencilerin bayramı kutlandı. Bodrum Kaymakamı Ali Sırmalı kutlamaların önemiyile ilgili şu açıklamalarda bulundu:

" Cumhuriyet Bayramı'nı birlikte kutlamanın ve heyecanı içerisinde ta Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere şanlı ecdadımızı, kanlarıyla bu toprakları vatan yapan aziz şehitleri-mizi ve kahraman zilerimizi rahmet, şükranla yad ediyorum. Bu vesileyle aziz milletimizin ve siz Bodrumlu hemşehrilerimizin Cumhuriyet Bayramı'nı kutluyor; sizleri sevgi, saygı ve en kalbi duygularımla selamlıyorum. Cumhuriyetimiz bundan 103 yıl önce 'egemenlik kayıtsız şartsız milletindir, Türkiye devletinin hükümet şekli cumhuriyettir' ifadele-riyle ilan edilmiştir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 19 Mayıs 1919'da Samsun'a çıkarak milli mücadeleyi başlatıp 29 Ekim 1923 tarihinde 'Türk milletinin karakterine en uygun olan idare, cumhuriyet idaresi-dir' diyerek ilan ettiği cumhuriyet bizlere bırakılmış en büyük mirastır. Cumhuriyetin ilanı milletimizin şanlı tarihindeki en önemli dönüm noktalarından biridir. Cumhuriyet birlik ve beraberlik içinde hareket ettiğimizde 'olmaz' denilenleri başardığımızın ispatıdır. Cumhuriyet Türkiye'nin çağdaş ve demokratik bir ülke olarak varlığını ve gelişimini sürdürmesinin en önemli güvencesidir. Cumhuriyeti ayakta tutan yegâne kuvvet milletin kendisidir. 103'üncü gurur yılına ulaşan cumhuriyetin başarıları savaştan çıkmış, yanmış, yıkılmış, yokluklar içindeki bir ülkenin demokratik bir rejimle nereden nereye gidebileceğini en güzel biçimde gözler önüne sermektedir. Nitekim aziz milletimiz 103 yıldır faydalarına daima inandığı cumhuriyete ve demokrasimize yönelik her türlü saldırıyı her defasında bertaraf etmiştir. 15 Temmuz gecesi de bunun en yakın ispatıdır. O gece yaşanan hain darbe girişinde aziz milletimiz geçmişte olduğu gibi bugün de ülkesi ve milleti için canını hiç çekinmeden feda edeceğini, sonsuza kadar bu topraklarla var olacağını tüm dünyaya göstermiştir."



ga- minnet ve şükranla yad ediyorum. Bu vesileyle aziz milletimizin ve siz Bodrumlu hemşehrilerimizin Cumhuriyet Bayramı'nı kutluyor; sizleri sevgi, saygı ve en kalbi duygularımla selamlıyorum. Cumhuriyetimiz bundan 103 yıl önce 'egemenlik kayıtsız şartsız milletindir, Türkiye devletinin hükümet şekli cumhuriyettir' ifadele-riyle ilan edilmiştir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 19 Mayıs 1919'da Samsun'a çıkarak milli mücadeleyi başlatıp 29 Ekim 1923 tarihinde 'Türk milletinin karakterine en uygun olan idare, cumhuriyet idaresi-dir' diyerek ilan ettiği cumhuriyet bizlere bırakılmış en büyük mirastır. Cumhuriyetin ilanı milletimizin şanlı tarihindeki en önemli dönüm noktalarından biridir. Cumhuriyet birlik ve beraberlik içinde hareket ettiğimizde 'olmaz' denilenleri başardığımızın ispatıdır. Cumhuriyet Türkiye'nin çağdaş ve demokratik bir ülke olarak varlığını ve gelişimini sürdürmesinin en önemli güvencesidir. Cumhuriyeti ayakta tutan yegâne kuvvet milletin kendisidir. 103'üncü gurur yılına ulaşan cumhuriyetin başarıları savaştan çıkmış, yanmış, yıkılmış, yokluklar içindeki bir ülkenin demokratik bir rejimle nereden nereye gidebileceğini en güzel biçimde gözler önüne sermektedir. Nitekim aziz milletimiz 103 yıldır faydalarına daima inandığı cumhuriyete ve demokrasimize yönelik her türlü saldırıyı her defasında bertaraf etmiştir. 15 Temmuz gecesi de bunun en yakın ispatıdır. O gece yaşanan hain darbe girişinde aziz milletimiz geçmişte olduğu gibi bugün de ülkesi ve milleti için canını hiç çekinmeden feda edeceğini, sonsuza kadar bu topraklarla var olacağını tüm dünyaya göstermiştir."

15 Temmuz gecesi de bunun en yakın ispatıdır. O gece yaşanan hain darbe girişinde aziz milletimiz geçmişte olduğu gibi bugün de ülkesi ve milleti için canını hiç çekinmeden feda edeceğini, sonsuza kadar bu topraklarla var olacağını tüm dünyaya göstermiştir."

15 Temmuz gecesi de bunun en yakın ispatıdır. O gece yaşanan hain darbe girişinde aziz milletimiz geçmişte olduğu gibi bugün de ülkesi ve milleti için canını hiç çekinmeden feda edeceğini, sonsuza kadar bu topraklarla var olacağını tüm dünyaya göstermiştir."

■ EMİNE BUŞRA ALAN / İHA



Bodrum'da Yağış Seferberliği



Bodrum'da etkili olan şiddetli yağışlar sırasında Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, olumsuzlukları gidermek için sahada gerçekleştiren çalışmaları yakından takip etti.

Bodrum'da sabah saatlerinde başlayan ve gün boyunca devam eden yoğun yağışlar sırasında sahada incelemelerde bulunmak üzere Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Bodrum Kaymakamı Ali Sırmalı, Muğla Büyükşehir Belediyesi daire başkanları, kurum amirleri ile belediye ekipleri yoğun yağış alan bölgelere intikal etti. Teknik incelemelerin gerçekleştirildiği saha gezisinde, yağıştan en çok etkilenen noktalarda durum değerlendirmeleri yapılarak ekiplerle koordinasyon sağlandı. Bodrum Belediyesi ve Muğla Büyükşehir Belediyesi tüm araç, gereç ve personel imkanlarını seferber ederken ilçe genelinde yürütülen çalışmalarda resmi kurumlar, daire başkan-

lıkları ve belediye ekipleri iş birliği içerisinde müdahalelerini sürdürüyor. Başkan Tamer Mandalıncı yaptığı açıklamada, "Bodrum Belediyesi olarak tüm imkanlarımızı seferber ederek ilgili kurumlarla iş birliği içerisinde yağışların yol açtığı olumsuzluklara müdahale ediyoruz. Bu süreçte sahada büyük bir özveriyle görev yapan tüm ekiplerimize canı gönülden teşekkür ediyor; yağışlardan olumsuz etkilenen tüm hemşehrilerimize geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum." dedi. Bölgede olası yeni yağışlara karşı tedbirlerin en üst seviyede tutulduğu ve ekiplerin kritik noktalardaki teyakkuz halinin devam edeceği bildirildi.

EZGİ KARABACAK

ÇEVRE DÜZENLEME İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Muğla İli Ortaca İlçesi Dalyan Kanalı Kıyı Şeridi II Etap Çevre Düzenleme İşİ yapım işİ 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN): 2026/2108924

1-İdarenin	
1.1. Adı	:ORTACA BELEDİYE BAŞKANLIĞI FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	:Atatürk Mahallesi Atatürk Bulv ORTACA/MUĞLA
1.3. Telefon numarası	:02522825049
1.4.İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	:20.11.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:Ortaca Belediyesi Meclis Toplantı Salonu
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	:Muğla İli Ortaca İlçesi Dalyan Kanalı Kıyı Şeridi II Etap Çevre Düzenleme İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:16000 m2 Alanda Yapısal ve Bitkisel Peyzaj Uygulamaları
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.4. Süresi/teslim tarihi	:Muğla İli Ortaca İlçesi Dalyan Mahallesi
	:Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

11.06.2011 tarih ve 27961 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan "Yapım İşlerinde benzer iş grupları tebliği" nde yer alan AXVIII grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

Peyzaj Mimarlığı

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar: www.ilan.gov.tr de

Basın:ILN02580550

Sahildeki işletmelerde kaçak yapılara yıkım kararı



Bodrum'un Gümüşlük Mahallesi'nde sahildeki işletmelerin önündeki kaçak kısımların mühürlendiği ve yakında yıkımlara başlanacağı öğrenildi.

Gümüşlük sahilinde faaliyet gösteren işletmelerin önündeki kamusal alana inşa edilen kaçak yapılarla ilgili Bodrum Belediyesi ekiplerinin harekete

geçtiği öğrenildi. Ekiplerin, 1. ve 2. derece arkeolojik sit alanında bulunan pergoleleri mühürlendiği, önümüzdeki günlerde yıkımlarının yapılacağı bildirildi. Bölgede 30'a yakın işletme önündeki kaçak yapıların kaldırılacağı ifade edildi. İşletmelerde yıkımlara kasım ayının ilk haftasında başlanacağı bildirildi.

YAREN ÖZDEMİR

Muğla'da çocuk evinde denetim

Muğla Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mahmut Selçuk, Çocuk Evleri Koordinasyon Müdürlüğüne bağlı çocuk evini ziyaret ederek inceleme ve denetimlerde bulundu.

Muğla Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mahmut Selçuk, çocuk evine gerçekleştirdiği ziyaret kapsamında çocukların yaşam alanlarını inceleyerek kurumdaki hizmetleri ve yürütülen çalışmalarını yerinde değerlendirdi. Ziyaret sırasında çocukların barınma ve günlük yaşam alanlarını inceleyen Selçuk, çocuk evinde sürdürülen hizmetler hakkında değerlendirmelerde bulundu. Kurumun işleyişi ve çocuklara yönelik yürütülen çalışmalar hakkında yerinde bilgi edinilen ziyarette, sunulan hizmetlerin mevcut durumu gözden geçirildi. Çocukların güvenli ve uygun şartlarda yaşamlarını sürdürmelerine yönelik hizmetlerin değerlendirildiği ziyaret, kurum bünyesinde yürütülen çalışmaların yerinde incelenmesiyle tamamlandı.

İHA





KAYSERİSPOR – MUĞLASPOR MAÇINI YİĞİT ARSLAN YÖNETECEK

TFF 1. Lig'in 13. haftasında Kayserispor ile Muğlaspor arasında 2 Kasım 2026 Pazartesi günü oynanacak mücadelede hakem Yiğit Arslan düdük çalacak. Kayserispor 1. Lig'in 13. Haftasında Muğlaspor ile karşı karşıya gelecek. Mücadeleyi İzmir Bölgesi Hakemi Yiğit Arslan yönetecek. Arslan'ın yardımcılarını Arif Dilmec ve Çağrı Yıldırım yapacak. Maçın dördüncü hakemi ise Yusuf Adnan Kendirciler olacak. İHA



30 EKİM 2026 CUMA | MUĞLA POSTASI

Bodrum FK, Ümraniyespor maçı hazırlıklarını sürdürüyor



Karşılaşmanın hazırlıklarına Yalçıftlık İsmail Altındağ Tesisleri'nde devam eden Bodrum FK, Teknik Direktör Burhan Eşer yönetiminde çalışmalarını sürdürüyor. Antrenmanlarda, oyuncuların yüksek moral ve hırslı dikkat çekti.

Ligde son haftalarda yakaladığı 3 maçlık galibiyet serisiyle dikkatleri üzerine çeken Bodrum FK, Ümraniyespor maçını da kayıpsız geçerek seriyi 4 maça çıkarmayı ve play-off hattına bir adım daha yaklaşmayı amaçlıyor.

Pazar günü saat 19.00'da başlayacak kritik mücadelede yeşil-beyazlı ekip, taraftarının da desteğiyle sahadan 3 puanla ayrılarak üst sıralardaki tırmanışını sürdürmeyi hedefliyor Bodrum FK Teknik Direktörü Burhan Eşer, "Oyun anlamında belki istediğimiz bazı şeyleri yapamadık ama Antalya analizini yaptığımızda da söylediğim gibi Süper Lig'de 12-13 tane oyuncu, Süper Lig'den devam eden kadro kalitesi çok iyi bir takıma karşı oynadık. Onlar da hoca değişiminden sonra 4 maçta 3 galibiyet alan bir takımdı. İç sahada da onlar da son maçlarında mağlup ayrılmıştı, bir reaksiyon vereceklerini biliyorduk. Zaman zaman iyi oynadığımız, zaman zaman

istediğimiz oyunu yansıtmadığımız bir periyot ama çok iyi mücadele etti oyuncularımız. Elinden gelenini yaptılar. Böyle bir deplasmanda galibiyetle dönüp iki galibiyetten sonra, yani iki galibiyetin üstüne bir deplasman galibiyeti bizim için çok anlamlı oldu çünkü çok değişik bir maçtı. Onlar yenseler bizim aradaki puan farkı açılacaktı, üst sıraya yaklaşmak anlamında çok önemli ve çok kıymetli bir galibiyetti. Bazen böyle istediğimiz oyunlar olmayacak, çünkü sonuç odaklı gidiyoruz, oyunu geliştirmek istiyoruz tabii ki ama bazen de çok iyi oynadığımız maçlarda kazanamadığımız da oluyor. Ama analizlerimizi yaptık, ders çıkaracağımız çok pozisyon var, çok bizim için kazanıldığı takdirde yine de çok önemli dersler çıkaracağımız bir maç oldu ama oradan galibiyette dönmek bizim için önemliydi" dedi. Ümraniye maçı öncesi de değerlendirme yapan Eşer, "Yani biz maç maç bakıyoruz tabii. 3 maçlık bir galibiyet serimiz var. Bu seriyi devam ettirmek istiyoruz. Ümraniyespor takımı gerçekten iyi bir takım. Son iki maçını da galibiyetle, bir deplasmanda, bir de içerde Sivas deplasmanında hem iyi oynayarak hem de farklı kazanarak geldik-

leri moral motivasyonları da iyi durumda. Bu ligin de önemli takımlarından birisi bence. Rakip analizlerimizi de başladık. İyi bir takıma karşı oynayacağız ama iç sahada bizim son Bandırma maçı galibiyetinden sonra yine bir iç saha galibiyetini almak istiyoruz çünkü üst tarafları yakalamak adına bizim için önemli bir maç. Zor bir maç olacak ama taraftarlarımızın bu maça gelmesini istiyoruz. Çünkü itaraftar geldiğinde moral, motivasyonumuz, oyuncularımızın motivasyonu, özgüveni, bir de rakiplerimize deplasmanı yaşatmamız gerekiyor. Onların desteğiyle inşallah sahada istediğimiz sonuçla ayrılacağız Ümraniye maçında. Fernando bu hafta olmayacak. Daha ilk defa saha çalışmasına başladı ama bir MR'ı var, kontrol var ama tedavisinde doktorlarımızdan aldığımız bilgi bu haftayla ilgili bu haftayı pas geçeceğiz. Bolu maçında tekrardan bir kontrol edeceğiz. Belki Bolu maçında aramızda olabilir. Onun dışında Kenan Fakılı'nın sakatlığı var. Onun da bu hafta da bir kontrol MR'ı var. Devrim'in sakatlığı var. Ali Aytemur iyileşti. Onun dışında da böyle ağır bir sakatlığı olan oyuncumuz yok" ifadelerine yer verdi.

■ TEMEL IRMAK

Trendyol 1'inci Lig'in 13'üncü haftasında Bodrum FK, 1 Kasım Pazar günü saat 19.00'da evinde Ümraniyespor'u konuk edecek. Ligde yakaladığı çıkışı sürdürmek isteyen yeşil-beyazlı ekip, taraftarı önünde galibiyet hedefliyor.



Fethiyespor – Eyüpspor maçı şiddetli yağışa takıldı

Fethiyespor ile Eyüpspor arasında oynanan Ziraat Türkiye Kupası 3. Tur karşılaşması şiddetli yağış nedeniyle ertelendi.



TFF 2. Lig Kırmızı Grup'ta mücadele eden Fethiyespor, Ziraat Türkiye Kupası 3. Tur maçında Süper Lig ekibi Eyüpspor'u konuk etti. Büyük heyecana sahne olan karşılaşma, şiddetli yağış nedeniyle yarıda kaldı. Mücadelenin 20. dakikasında Pintor'un attığı golle Eyüpspor 1-0 öne geçti. 35. dakikada Kerem Pala'nın ceza alanın içinde düşürülmesi ile Fethiyespor'un kazandığı penaltıyı Mehmet Kaan Türkmen gole çevirdi ve skoru 1-1'e getirdi. 45. dakikada kornerden gelen topu iyi takip

eden El Yamiq, meşin yuvarlağı filelere gönderdi. Böylece ilk yarı Eyüpspor'un 2-1'lik üstünlüğüyle sona erdi. İlk yarının son dakikalarında başlayan sağanak yağış, devre arasında şiddetini artırdı. Yağış nedeniyle saha zemininin futbol oynamaya elverişliliğini değerlendiren hakem heyeti, saha kontrolünün ardından karşılaşmanın ikinci yarısının başka bir tarihte oynanmasına karar verdi. İHA

başlayan sağanak yağış, devre arasında şiddetini artırdı. Yağış nedeniyle saha zemininin futbol oynamaya elverişliliğini değerlendiren hakem heyeti, saha kontrolünün ardından karşılaşmanın ikinci yarısının başka bir tarihte oynanmasına karar verdi. İHA

Muğla'da özel sporcular Bocce Turnuvası'nda sahaya çıktı

Muğla'da 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri kapsamında Menteşe Spor Salonu'nda düzenlenen Özel Sporcular Bocce Turnuvası'nda sporcular, azimleri ve mücadeleleriyle takdir topladı.

Cumhuriyet Bayramı kutlamaları çerçevesinde gerçekleştirilen turnuvada özel sporcular, bocce branşında mücadele ederek sporun birleştirici gücünü ortaya koydu. Sporcuların müsabakalardaki azmi, kararlılığı ve mücadele ruhu, izleyenlere örnek oldu. Cumhuriyet coşkusunun sporla buluştuğu organizasyonda, özel sporcuların sosyal hayata katılımının ve sportif faaliyetlerde yer almasının önemine dikkat çekildi. "Spor engel tanımaz" mesajının öne çıktığı turnuva, Cumhuriyet Bayramı'nın birlik, beraberlik ve dayanışma ruhunu spor sahasına taşıdı. İHA

