



05 Muğla'nın eylül ayı ihracatı yüzde 14,6 arttı

SAYFA

Ticaret Bakanlığı Faaliyet İlleri İhracat İstatistiklerine göre Ege Bölgesi'nin ihracatı 2026 yılının ocak-eylül döneminde yüzde 3,4 artışla 32 milyar 24 milyon dolardan 33 milyar 132 milyon dolara yükseldi.



04 Milas-Bodrum havalimanı 9 ayda 3 milyon 918 bin yolcuya hizmet verdi

SAYFA

Devlet Hava Meydanları İşletmesinden yapılan açıklamada, Milas-Bodrum Havalimanında Eylül ayı içinde hizmet verilen yolcu sayısı 677 bin 628 kişi olarak açıklandı.



MUĞLA POSTASI

MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL: 24

SAYI: 7258

22 EKİM 2026 PERŞEMBE

www.muglapostasi.com.tr

FİYATI: 7 TL



Diyetisyen Tuğçe Gündüz:
Bir yemek kaşığı deyip geçmeyin!

➔ SAYFA 4'TE

**Yalıkavakspor,
öğrencilerle buluştu**

➔ SAYFA 7'DE

**Muğla'da gençler kendi
yazdıkları skeçleri sahneledi**

➔ SAYFA 2'DE



Mağdur olan araç sahipleri konuştu

İstanbul ve Muğla'da düzenlenen operasyonda sahte ekspertiz raporu düzenleyerek haksız kazanç elde ettiği tespit edilen 16 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı. Şüphellilerin bu yöntemle en az 30 kişiyi mağdur ettiği öğrenildi. Asayiş Şube Müdürlüğü'ne gelen mağdurlardan bazıları yaşadıklarını anlattı.

➔ SAYFA 3'TE

Dalaman'da araç yangını

Muğla'nın Dalaman ilçesinde park halinde otomobilde yangın çıktı. İtfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürülen yangında aracın ciddi hasar aldığı görüldü.

Dalaman Merkez Mahallesinde 48 D 1945 plakalı otomobilden dumanlar çıkmaya başlayınca 112 Acil Çağrı Merkezine bilgi verildi. Belirtilen adrese Dalaman İtfaiye ekipleri ve polis sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin müdahalesi ile araçtaki yangın yapıtı. ➔ SAYFA 3'TE

Bodrum'da korkunç kaza, 1 kişi öldü

Bodrum'da meydana gelen trafik kazasında, motosikletin çarptığı kadın hayatını kaybetti. Kaza akşam saatlerinde Konaklı Atatürk Bulvarı'nda meydana geldi. İlçe merkezi yönüne giden U.Y. (24) idaresindeki 48 ARG 700 plakalı motosiklet, Jandarma Kavşağı'nda yolun karşı tarafına geçmeye çalışan F. Ö. (79) çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrulurken ağır şekilde yaralanan Özer'in olay yerinde kalbi durdu. İhbar üzerine kaza yerine sevk edilen 112 Acil Sağlık ekiplerince kalp masajı yapılarak duran kalbi çalıştırılan F. Ö. Bodrum Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaşlı kadın, hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti.

➔ SAYFA 3'TE

PDFK, Hadi Türk ve 4 isme ceza verdi

Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu (PDFK), Bodrum Belediyesi Bodrumspor Başkanı Hadi Türk ile kulüpte yöneticilik yapan 4 isme 45 gün hak mahrumiyeti cezası verdi. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Süper Lig ve 1. Lig'de son 5 yıl içerisinde idareci olarak görev almış ve görev aldığı dönemde bahis oynadığı tespit edilen 448 kişiyi PDFK'ye sevk etmişti.

➔ SAYFA 4'TE



Marmaris'te "Kıymetli Hurdalar" sergisi açıldı

Muğla'nın Marmaris ilçesinde, 7 ülkeden 11 sanatçının atık malzemelerden ürettiği 7 eser Atatürk Meydanı'nda sergilenmeye başlandı. Marmaris Belediyesinin ev sahipliğinde, İstanbul Kültürlerarası Sanat Diyalogları Derneği (İKASD) bünyesindeki Tabulara Transnational Art Platform çatısı altında düzenlenen "Kıymetli Hurdalar / Valuable Scraps" projesinin sergi açılışı gerçekleştirildi.

➔ SAYFA 2'DE

Muğla'da turizmi 12 aya yayma hedefi masaya yatırıldı

Muğla İl Tanıtım ve Geliştirme Kurulu'nun (İTGP) 16'ncı toplantısı, Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık başkanlığında Marmaris'te gerçekleştirildi. Toplantıda, Muğla'nın uluslararası turizm pazarındaki marka değerinin güçlendirilmesi ve turizmin 12 aya yayılmasına yönelik çalışmalar ele alındı.



Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı'nın (TGA) 2026 yılı tanıtım faaliyetleri, küresel medya ve reklam kampanyaları, uluslararası ağırlama programları ile sürdürülebilir turizm çalışmaları toplantıda kapsamlı bir sunumla değerlendirildi. Muğla'nın dünya turizm pazarındaki marka gücünü pekiştirecek adımlar konusunda istişare-

lerde bulunuldu. Toplantıda değerlendirmelerde bulunan Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, turizmin 12 aya yayılması hedefine dikkat çekti. Spor turizminin Muğla için stratejik öneme sahip olduğunu belirten Akbıyık, uluslararası spor müsabakaları ve organizasyonların yanı sıra tesisleşme çalışmalarının da kentin turizmdeki rekabet gücünü

artıracağını ifade etti. Kültür varlıklarının korunmasından gastronomiye kadar birçok alanda nitelikli turizmin geliştirilmesinin amaçlandığını kaydeden Akbıyık, Muğla'nın sahip olduğu değerleri koruyarak turizmdeki marka değerini yükseltmek için tüm paydaşlarla iş birliği içinde çalışmaya devam edeceklerini belirtti.

➔ SAYFA 5'TE

Bodrum'da yelkenler, 38. kez The Bodrum Cup için açıldı

Bu yıl 19-24 Ekim tarihleri arasında düzenlenen 38. The Bodrum Cup'ta yarışçılar, ilk gün Bodrum açıklarında buluştu. Önceki akşam gerçekleştirilen geleneksel kampana töreninin ardından, ilk yarışın startı öncesinde bu yıl hayatını kaybeden The Bodrum Cup dostları ve denizciler anısına düzenlenen törende denize çelenk bırakıldı. ➔ SAYFA 8'DE



Muğla'da gençler kendi yazdıkları skeçleri sahneledi

Muğla'da Gençlik ve Spor Bakanlığı Muğla İl Müdürlüğü koordinesinde düzenlenen etkinlikte gençler, kendi yazdıkları skeçleri sahneye çıkarak oyunculuk yeteneklerini sergiledi.

"Sahne Gençlerin, Hikâye Bizim" sloganıyla gerçekleştirilen etkinlik kapsamında gençler, kendi kaleme aldıkları skeçleri sahneye taşıdı. Sanatın birleştirici gücüyle bir araya gelen katılımcılar hem üretmenin hem de sahnede performans sergilemenin heyecanını yaşadı. Gençlerin yeteneklerini ve sahne becerilerini ortaya koyduğu etkinlikte, özgün hikayeler izleyiciyle buluştu. Kendi yazdıkları metinleri canlandıran gençler, sanat aracılığıyla kendilerini ifade etme fırsatı bulurken birlikte üretmenin ve öğrenmenin mutluluğunu yaşadı. "Yazdık, oynadık, birlikte öğrendik" anlayışıyla gerçekleştirilen faaliyetle gençlerin sanatsal yönlerinin desteklenmesi ve kültürel etkinliklere katılımlarının artırılması amaçlandı. Gençliğin enerjisini sanatla buluşturan etkinliklerin, gençlerin yeteneklerini keşfetmelerine ve kendilerini farklı alanlarda geliştirmelerine katkı sağlaması hedefleniyor. İHA

MSKÜ Akademisyeninin Şirketi, Muğla Teknopark'ta Bir İlke İmza Attı



Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ) Kimya Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Yudum Tepeli Büyüksünetçi tarafından kurulan YTB Nano Sense Medikal Ürünler Ticaret A.Ş., Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından verilen Teknogirişim Rozeti'ni almaya hak kazanarak Muğla Teknopark bünyesinde bu belgeyi alan ilk firma oldu.

Aralık 2023'te TÜBİTAK Bireysel Genç Girişim (BiGG) desteğiyle kurulan şirket, biyosensör teknolojileri geliştirerek sağlık alanında hızlı ve güvenilir tanı çözümleri sunmayı hedefliyor. Sepsisin erken tanısına yönelik çalışmalarıyla yola çıkan şirket, 2025 yılında TÜBİTAK TEYDEB 1507 KOBİ Ar-Ge Başlangıç Destek Programı kapsamında Batı Nil Virüsü'nün erken tanısına yönelik tanı kiti geliştirme projesi için de destek almaya hak kazandı. Ar-Ge faaliyetleri kapsamında patent başvurusu gerçekleştiren şirket, yüksek lisans tez çalışmalarına ve lisans ile lisansüstü öğrencilerinin araştırma süreçlerine de katkı sağlıyor. 27 Ağustos 2026 tarihinde onaylanan ve üç yıl geçerli olan Teknogirişim Rozeti, şirketin teknoloji ve yenilik odaklı girişimcilik faaliyetlerini resmi olarak belgelendiriyor. MSKÜ akademisyeninin bilimsel birikimini teknoloji tabanlı girişime dönüştüren bu başarı, üniversite-sanayi iş birliğinin geliştirilmesi ve sağlık teknolojileri alanında yenilikçi çözümlerin desteklenmesi açısından önem taşıyor. ■ **TEMEL IRMAK**

Marmaris'te "Kıymetli Hurdalar" sergisi açıldı



Muğla'nın Marmaris ilçesinde, 7 ülkeden 11 sanatçının atık malzemelerden ürettiği 7 eser Atatürk Meydanı'nda sergilenmeye başlandı.

Marmaris Belediyesinin ev sahipliğinde, İstanbul Kültürlerarası Sanat Diyalogları Derneği (İKASD) bünyesindeki Tabularasa Transnational Art Platform çatısı altında düzenlenen "Kıymetli Hurdalar / Valuable Scraps" projesinin sergi açılışı gerçekleştirildi. Açılışa Marmaris Belediye Başkanı Acar Ünlü, İKASD Yönetim Kurulu Başkanı ve projenin küratörü Beste Gürsu, Güney Ege Turistik Otelciler ve İşletmeciler Birliği Başkanı Cengiz Aygün ile çok sayıda davetli katıldı. ABD, Fransa, Hindistan, İran, İtalya, Nijerya ve Rusya'dan gelen 11 sanatçı, 10-20 Ekim

tarihlerinde yürütülen çalışmalarda Marmaris'in doğası ve kent belleğinden ilham alarak kullanım ömrünü tamamlamış metal ve plastik atıkları özgün sanat eserlerine dönüştürdü. - Nijeryalı sanatçıdan arı heykeli hediyesi Beste Gürsu, projenin çevresel farkındalık, sürdürülebilirlik ve kültürlerarası diyalogu bir araya getirdiğini belirtti. Gürsu, projede yer alan Nijeryalı sanatçı Dotun Popoola tarafından yapılan arı heykelinin Marmaris Belediyesi'ne hediye edildiğini kaydetti. Başkan Ünlü ise hurda malzemelerin usta ellerde değerli birer sanat eserine dönüş-

tüğünü vurgulayarak, "Sürdürülebilirliğin, çevreyi korumanın ve atıkların nasıl değerlendirilebileceğinin önemini gösteren bu eserler, gelecek nesillere bırakacağımız önemli kilometre taşlarının ilk adımlarından biridir." değerlendirmesinde bulundu. Ünlü, hediye edilen arı heykelinin Kordon Caddesi'nde yapılması planlanan kent parkı projesi kapsamında oluşturulacak meydana yerleştirileceğini ifade etti. Eserler, 26 Ekim'e kadar Atatürk Meydanı'nda ziyaret edilebilecek. AA

Muğla'da eğitim yönetimi ve kurum kültürü semineri tamamlandı



Muğla'nın Menteşe ilçesinde okul müdür yardımcılarına yönelik düzenlenen "Eğitim Yönetimi ve Kurum Kültürü Semineri" tamamlandı.

Menteşe İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen seminer, eski Personel Eğitim ve Daire Başkanı, Eğitim Uzmanı Akif Büyükgene'nin sunumlarıyla gerçekleştirildi. Programda, eğitim yöneticilerinin mesleki bilgi ve becerilerinin geliştirilmesi, okullarda etkili yönetim anlayışının güçlendirilmesi ve kurum kültürünün geliştirilmesine yönelik konular ele alındı. Seminer süresince eğitimde liderlik, etkili iletişim, problem çözme, karar alma süreçleri ve kurumsal sorumluluk başlıklarında değerlendirmelerde bulunuldu. Eğitim yöneticilerinin karşılaştıkları sorunlara çözüm üretme ve yönetim süreçlerini daha etkin yürütme becerilerinin geliştirilmesine katkı sunan programda, kurum içi iletişimin ve ortak çalışma anlayışının önemine dikkat çekildi. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli doğrultusunda güçlü bir yönetim anlayışı ve kurum kültürü oluşturulmasını hedefleyen seminerin, okullardaki eğitim ve yönetim süreçlerine katkı sağlaması amaçlanıyor. Menteşe İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, seminere katkılarından dolayı Eğitim Uzmanı Akif Büyükgene'ye, katılım ve ilgilerinden dolayı okul müdür yardımcılarına teşekkür edildi. İHA

İLAN TARİFESİ

ZAYİ İLANI 750 TL+ KDV	Abone Ücreti	
	1 Yıllık Abonelik	1800 TL
	6 Aylık Abonelik	1200 TL

REKLAM TARİFESİ

BOYUT	SIYAH-BEYAZ	RENKLİ
Çeyrek	3500 TL+ KDV	5500 TL+ KDV
Yarım	7000 TL+ KDV	9000 TL+ KDV
Tam	10000 TL+ KDV	16000 TL+ KDV
Logo Üstü (Sürmanşet)		6000 TL+ KDV

MUĞLA POSTASI
MUĞLA'NIN EN ÇOK OKUNAN GÜNLÜK SİYASİ GAZETESİ

YIL : 24
SAYI : 7258

22 EKİM 2026 PERŞEMBE
KURULUŞ TARİHİ : 27.12.2002

İmtiyaz Sahibi
DUHAN MEDYA İNŞAAT ve
NAKLİYAT SAN.TİC.LTD.ŞTİ. Adına
SAMET YEMAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ezgi KARABACAK

Sayfa Sekreteri
Şafak TURGUT

Muhabirler
Temel IRMAK
Yusuf Ziya KESKİN
Yaren ÖZDEMİR
Emine Buşra ALAN

İdare Yeri : Muslihittin Mah. Recai Güreli Cad. 48/A Menteşe/MUĞLA
0542 196 48 48
Baskı : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Fatih Mahallesi 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç/Gazimur/İZMİR Tel : 0232 483 96 60
Ulaşabileceğiniz E-Mail Adresi ve Web Sitesi
E-Mail: muglapostasi@gmail.com **WEB Sitesi:** www.muglapostasi.com.tr
UETS Adresi : 25848-68620-17768

KÖŞE YAZARLARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR

Mağdur olan araç sahipleri konuştu



İstanbul ve Muğla'da düzenlenen operasyonda sahte ekspertiz raporu düzenleyerek haksız kazanç elde ettiği tespit edilen 16 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı. Şüphellilerin bu yöntemle en az 30 kişiyi mağdur ettiği öğrenildi. Asayiş Şube Müdürlüğü'ne gelen mağdurlardan bazıları yaşadıklarını anlattı. İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürü'nce yürütülen çalışmalarda; ikinci el araçların kilometre bilgilerinde usulsüzlük yapıldığı ve sahte ekspertiz raporlarıyla ağır hasarlı araçların hasarsız gibi gösterilerek vatandaşların mağdur edildiği tespit edildi. Yapılan çalışmalarda haksız kazanç elde ettikleri değerlendirilen şüphellilerin yakalanmasına yönelik İstanbul ve Muğla'da belirlenen adreslere eş zamanlı operasyon düzenlenmiş, bu operasyonlarda ilk etapta 14 şüpheli yakalanarak Asayiş Şube Müdürlüğü'ne getirildi. Çalışmaların devamında ise 2 şüpheli daha yakalanarak gözaltına alındı. Gözaltı sayısı 16'ya yükseldi. Yapılan aramalarda, kilometreleriyle oynandığı değerlendirilen araçlar, dokümanlar ve silah ele geçirildi. Ayrıca şüphellilerin bu yöntemle en az 30 kişiyi dolandırarak mağdur ettiği öğrenildi. Asayiş Şube Müdürlüğü'ne getirilen 16 şüphelinin işlemleri sürerken, mağdurlardan bazıları ifade için Asayiş Şube Müdürlüğü'ne geldi. Ardından yaşadıkları mağduriyeti anlatan vatandaşlar, İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü'ne ve Asayiş Şube Müdürlüğü Dolandırıcılık Büro Amirliği ekiplerine teşekkür etti. "Dolandırıcılar 'ekspertize ne gerek var' dedi" Mağdurlar arasında yer alan Murat Koç, şüphellilerin kendisine ekspere para verme dediklerini iddia ederek, "Ben bir araba aldım. Daha doğrusu araba almaya gittim. Araba görünüş şekliyle çok güzeldi. 'Ekspertize sokalım' dedim. 'Ekspertize ne gerek var, araba bu. Ekspere 15-20 bin lira vereceğine, verme' dedi. Ben de

baktım, araba güzel. Açıkçası hoşuma gitti. Ben de tatlı lafına inandım. Ekspertize sokmadım. Sonra benim oğlan, ölçüm bakımına soktu ki araba 430 bin kilometrede. Ağır hasar kaydı var. Var da var yani. Böylelerine fırsat verilmesin istiyorum. Türk polisine çok çok teşekkür ederim. Minnettarım. Onların sayesinde rahat uyuyorum. Allah razı olsun" şeklinde konuştu. "Arac alacaklar hiç kimseye güvenmesinler" Bir başka mağdur Serkan Elman ise "Aracı buldum. Aracı 570 bin liraya satmışlardı. Herhangi bir hasar kaydı yok dediler. Araca gittik baktık. Arac düzgün bir şekildeydi. Bize ekspertiz raporu gösterdiler. 'İki gün önceden ekspertize koymuşuz. Aracı tekrar ekspertize koymanıza gerek yok' dediler. Araba da düzgündü. Onlara baktığımız zaman da dolandırıcı gibi bir yüzleri yoktu. Öyle de biliyorduk. Arabayı daha sonra ekspertize götürdük. Araba hurdaya çıktı. Bunlardan şikayetçiyiz. Hakkımızı istiyoruz. Allah devletimizden razı olsun. Emniyete de hepsine teşekkür ediyoruz. Arac alacaklar herhangi bir kimseye güvenmesinler. Ekspertiz olsa bile, kendi götürmediği sürece kimseye inanmasınlar, güvenmesinler" diye konuştu. "Arac alacaklar araçları tescilli noter ve ekspertizlere götürerek alsınlar" Mağdurlardan Şerafettin Almac ise, "Arac satılan sitelerde bu tür cezbedici ilanlara kanmayalım. En çok da bu kısımda sıkıntılar oluyor. Araçları beğendiğiniz zaman özellikle tescilli noterlerden ve ekspertizlerden belirli yerlere götürüp öyle alalım. Kilometresini sorgulatalım, öyle alalım. Biz bunları yapmadık, aynı şekilde biz de mağdur olduk. Araçlarımızda kilometre problemleri çıktı. İstanbul Emniyet Müdürlüğü, Asayiş Şube Müdürlüğü Dolandırıcılık Büro Amirliğine teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. İHA

Bodrum'da 3 katlı binada yangın çıktı

Muğla'nın Bodrum ilçesinde 3 katlı binanın zemin katındaki dairede yangın çıktı. Yangın, Bodrum ilçesi Yokuşbaşı Mahallesi'nde 3 katlı binanın zemin katındaki dairede meydana geldi. Daireden yükselen alevler üzerine durum ekiplere bildirildi. İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler, dairede çıkan yangına müdahale etti. Yangın, ekiplerin çalışmasıyla kontrol altına alınarak söndürülürken, bölgede soğutma çalışması da gerçekleştirildi. Yangında ölen ya da yaralanan olmadığı bildirildi.

■ EMİNE BUŞRA ALAN



Bodrum'da korkunç kaza, 1 kişi öldü



Bodrum'da meydana gelen trafik kazasında, motosikletin çarptığı kadın hayatını kaybetti. Kaza akşam saatlerinde Konacık Atatürk Bulvarı'nda meydana geldi. İlçe merkezi yönüne giden U.Y. (24) idaresindeki 48 ARG 700 plakalı motosiklet, Jandarma Kavşağı'nda yolun karşı tarafına geçmeye çalışan F. Ö. (79) çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrularak ağır şekilde yaralanan Özer'in olay yerinde kalbi durdu. İhbar üzerine kaza yerine sevk edilen 112 Acil Sağlık ekiplerince kalp masajı yapılarak duran kalbi çalıştırılan F. Ö. Bodrum Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaşlı kadın, hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Kazayla ilgili soruşturmanın devam ettiği bildirildi. ■ YAREN ÖZDEMİR

Dalaman'da araç yangını

Muğla'nın Dalaman ilçesinde park halinde otomobilde yangın çıktı. İtfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürülen yangında aracın ciddi hasar aldığı görüldü. Dalaman Merkez Mahallesi'nde 48 D 1945 plakalı otomobilden dumanlar çıkmaya başlayınca 112 Acil Çağrı

Merkezinine bilgi verildi. Belirtilen adrese Dalaman İtfaiye ekipleri ve polis sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin müdahalesi ile araçtaki yangın söndürüldü. Çıkan yangında aracın ciddi hasar aldığı görülürken itfaiye ekipleri araçta soğutma çalışması yaptı.

■ YUSUF ZİYA KESKİN

Menteşe'de kırmızı ışık ihlali kazaya neden oldu: 1 yaralı



Muğla'nın Mentеше ilçesinde kırmızı ışık ihlali yaptığı iddia edilen otomobil, caddeye çıkan motokurye ile çarpışırken, kazada motosiklet sürücüsü yaralandı. Kaza, Uğur Mumcu Bulvarı üzerindeki trafik ışıklarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, kırmızı ışık ihlali yaptığı iddia edilen 34 KK 2140 pla-

kalı otomobil, AVM tarafından caddeye çıkan 48 AEK 727 plakalı motokurye ile çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle yaralanan motokuryeye sağlık ekipleri tarafından müdahale edilerek hastaneye kaldırıldı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. İHA

Muğla'da seyir halindeki otomobilde yangın çıktı

Muğla'nın Mentеше ilçesinde seyir halindeki otomobilde çıkan yangın, çevredeki vatandaşların müdahalesiyle söndürüldü. Yangın, Mentеше ilçesine bağlı Kötekli Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 48 AED 590 plakalı otomobil seyir halindeyken henüz bilinmeyen bir nedenle alev aldı. Otomobilden yükselen alevleri gören çevredeki vatandaşlar, kendi imkanlarıyla yangına müdahale etti. Durumun 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirilmesi üzerine bölgeye itfaiye ekipleri ile polis ekipleri sevk edildi. Vatandaşların müdahalesiyle kontrol altına alınan yangının ardından itfaiye ekipleri bölgede soğutma çalışması gerçekleştirdi. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. İHA





Denetimli serbestlik personeline bağımlılıkla mücadele eğitimi

Muğla'da Denetimli Serbestlik personeline yönelik Türkiye Bağımlılıkla Mücadele (TBM) kapsamında eğitim düzenlendi.

Muğla Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü bünyesinde görev yapan Bağımlılıkla Mücadele Formatörü tarafından gerçekleştirilen eğitimde, bağımlılıkla mücadele konusunda bilgilendirmede bulunuldu.

Eğitim kapsamında bağımlılık türleri, bağımlılığın birey ve toplum üzerindeki etkileri, bağımlılığa yol açan risk faktörleri ile koruyucu ve önleyici tedbirler ele alındı. Katılımcılara bağımlılığın önlenmesi, risklerin erken dönemde fark edilmesi ve mücadele yöntemleri hakkında bilgi verildi.

Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Programı çerçevesinde gerçekleştirilen eğitimle, Denetimli Serbestlik personelinin bağımlılık konusunda farkındalığının artırılması ve bağımlılıkla mücadele çalışmalarına katkı sağlanması amaçlandı. İHA

Marmaris'te hastanede tören alanı oluşturulmasına destek verenlere plaket



Marmaris Devlet Hastanesinde Atatürk büstü ve tören alanının oluşturulması sürecinde katkı sağlayan idarecilere teşekkür plaketi takdim edildi.

Hastane bünyesinde Atatürk büstü ve tören alanının kazandırılması amacıyla yürütülen çalışmalar ve sağlanan katkılardan dolayı plaket töreni düzenlendi.

Başhekim Oğuzhan Şamil Erciyes tarafından, yürütülen çalışmalara verdikleri destek ve katkılardan dolayı Başhekim Yardımcısı Dr. Mehmet Aziz Tunç ile İdari ve Mali İşler Müdürü İbrahim Karaahmetli'ye teşekkür plaketi verildi.

Başhekim Erciyes, tören alanının hastaneye kazandırılmasında emeği geçen idarecilere özverili çalışmalarından dolayı teşekkür ederek başarılarının devamını diledi. AA

PDFK, Hadi Türk ve 4 isme ceza verdi

Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu (PDFK), Bodrum Belediyesi Bodrumspor Başkanı Hadi Türk ile kulüpte yöneticilik yapan 4 isme 45 gün hak mahrumiyeti cezası verdi.

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Süper Lig ve 1. Lig'de son 5 yıl içerisinde idareci olarak görev almış ve görev aldığı dönemde bahis oynadığı tespit edilen 448 kişiyi PDFK'ye sevk etmişti.

PDFK, sevklerle ilgili kararını açıkladı. Karara göre Bodrum Belediyesi Bodrumspor Başkanı Hadi Türk ile Hüseyin Gözütok, Can Öztüzün, Yiğit Demir ve Kamil Bacı'ya 45 gün hak mahrumiyeti cezası verildi. Bodrum'dan PDFK'ya sevk edilen diğer isimlerle ilgili ise isnat olunan disiplin ihlalinin unsurları oluşmadığından Ceza Tayinine Yer Olmadığı yönünde karar verildi.

■ EZGİ KARABACAK



MHP Seydikemer İlçe Teşkilatından Kaymakam Dilekli'ye ziyaret



Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Seydikemer İlçe Başkanı Mehmet Arıç ve beraberindeki heyet, Seydikemer Kaymakamı Mustafa Dilekli'yi makamında ziyaret etti.

Arıç'a yönetim kurulu üyeleri, belediye meclis üyeleri ve kadın kolları temsilcilerinin eşlik ettiği ziyarette, ilçenin gelişimi, ihtiyaçları ve kamu hizmetleri üzerine görüş alışverişinde bulunuldu.

MHP heyeti, ilçenin huzuru, refahı ve gelişimi için kamu kurumlarıyla iş birliğinin önemine dikkati çekerek kabulü dolayısıyla Dilekli'ye teşekkür etti. Kaymakam Dilekli de ziyaretten duyduğu

memnuniyeti dile getirerek MHP İlçe Teşkilatı yöneticilerine çalışmalarında başarılar diledi. AA



Milas-Bodrum havalimanı 9 ayda 3 milyon 918 bin yolcuya hizmet verdi

Devlet Hava Meydanları İşletmesinden yapılan açıklamada, Milas-Bodrum Havalimanında Eylül ayı içinde hizmet verilen yolcu sayısı 677 bin 628 kişi olarak açıklandı. Aynı dönemde 5 bin 335 uçak trafiği gerçekleşirken, taşınan yük miktarı da 7 bin 527 ton oldu.

Milas-Bodrum Havalimanından 2026 yılının ilk 9 aylık döneminde ise 3 milyon 918 bin 114 yolcuya hizmet verildi. 9 aylık dönemde 35 bin 724 uçak trafiği ve 41 bin 153 ton yük taşındı. İHA

BİR YEMEK KAŞIĞI DEYİP GEÇMEYİN!

Mutfakta bazen en çok gözümüzden kaçan şey, en sık kullandığımız ölçülerdir. Bir kaşık yağ, bir kaşık bal, bir kaşık fıstık ezmesi... Hepsi aynı miktarmış gibi gelir. Oysa kaşığın içine ne koyduğumuz, beslenme hesabını düşündüğümüzden çok daha fazla değiştirebilir. Üstelik çoğu zaman tükettiğimiz miktarı ölçerek değil, göz kararı belirliriz. Bir kaşık daha eklemek, ekmeğin üzerine biraz daha sürmek ya da salataya bir miktar daha yağ dökmek günlük hayatın sıradan ayrıntılarıdır. Ancak bu küçük dokunuşlar bir araya geldiğinde beslenme düzenimizde düşündüğümüzden daha büyük bir yer kaplayabilir. Peki, her gün elimizin altında olan bu ölçüyü gerçekten ne kadar doğru kullanıyoruz?

Kaşığın boyutu aynı kalsa da içindekiler değiştiğinde ortaya çıkan tablo bambaşka olabiliyor.

Bu farkı en iyi anlatan örneklerden biri, mutfağımızın vazgeçilmezi zeytinyağı. Sağlıklı beslenmenin önemli parçalarından biri olan zeytinyağının bir yemek kaşığı yaklaşık 100 kaloridir. Salataya eklenen, sebze yemeğine dökülen ya da tavaya alınan yağın miktarı göz kararı belirlendiğinde, farkında olmadan düşündüğümüzden çok daha fazla enerji alabiliriz. Burada sorun zeytinyağının sağlıksız olması değil, miktarını fark etmeden artırabilmemizdir.

Peki, kahvaltılarının sevilen ikilisi fıstık ezmesi ve fındık kremasına ne demeli? Bir yemek kaşığı fıstık ezmesi yaklaşık 90–100 kalori içerirken, fındık kremalarında da benzer enerji değerleriyle karşılaşabiliriz. Ancak fıstık ezmesi ile fındık kreması aynı şey değildir. İçerdikleri yağın türü, şeker miktarı, protein ve diğer besin öğeleri birbirinden farklıdır. Dolayısıyla yalnızca kalorilerine bakarak ikisini eşdeğer kabul etmek de doğru olmaz.

Bir diğer ikili ise tahin ve pekmez. Tahinin bir yemek kaşığı



yaklaşık 80–90 kalori, pekmezin bir yemek kaşığı ise yaklaşık 50–60 kalori sağlayabilir. İkisini karıştırıp tükettiğimizdeyse kullandığımız miktarlar toplam enerjiyi belirler. Üstelik doğal ya da geleneksel bir ürün olması, bir besinin sınırsız miktarda tüketilebileceği anlamına gelmez. Bal ve reçel için de aynı durum geçerlidir. Bir yemek kaşığı bal yaklaşık 60–65 kalori içerirken reçelin enerji değeri kullanılan şeker miktarına ve meyve oranına bağlı olarak değişir. Kahvaltıda birkaç küçük kaşıkla başladığımız tüketim, fark etmeden daha büyük bir miktara ulaşabilir.

İşin ilginç tarafı, çoğu kişinin kalorili olduğunu düşündüğü besinlerle sınırlı kalmayan bu durum, günlük hayatta masum gördüğümüz soslar için de geçerlidir. Bir yemek kaşığı ketçap yaklaşık 15–20 kalori içerirken mayonezin bir yemek kaşığı yaklaşık 90–100 kaloriye ulaşabilir. İkisi de aynı hamburgerin yanına konulabilir, aynı tabağa eklenebilir ancak enerji değerleri birbirinden oldukça farklıdır. Krem peynirde ise ürünün yağ oranına ve çeşidine göre değişmekle birlikte bir yemek kaşığı yaklaşık 40–50 kalori içerebilir. Atlanmaması gereken, bu değerlerin yaklaşık hesaplamalar olduğudur. Kaşığın hacmi, besinin yoğunluğu, ürünün markası, içeriği ve kaşığın doldurulma şekli sonucu değiştirebilir.

Bu nedenle bir yemek kaşığını her besinde aynı miktar kabul etmek, beslenme hesabında yanıltıcı olabilir.

Asıl mesele, kaşığın kendisinden çok içine ne koyduğumuz ve ne kadar koyduğumuzdur.

Peki, bütün bunları bilmek ne anlama geliyor? Her öğünde mutfak tartısıyla yaşamak, sevdiğimiz besinlerden uzak durmak ya da her lokmanın kalorisini hesaplamak zorunda mıyız? Elbette hayır. Beslenme, yalnızca kalori hesabından ibaret değildir. Besinlerin protein, yağ, karbonhidrat, vitamin ve mineral içerikleri; lif miktarları, tokluk üzerindeki etkileri ve günlük beslenme düzenindeki yerleri de değerlendirilmelidir.

Ancak özellikle kilo kontrolü sürecinde, sık kullandığımız yağları, ezmeleri, sürülebilir ürünleri ve sosları ne kadar tükettiğimizi fark etmek önemli bir başlangıç olabilir. Çünkü bazen gün içinde büyük bir değişiklik yaptığımızı düşünmeden, yalnızca porsiyonlarımızı daha bilinçli ayarlayarak bile beslenme düzenimizi iyileştirebiliriz.

Hiçbir besini yalnızca kalorisi yüksek diye hayatımızdan çıkarmamız gerekmiyor. Zeytinyağı, tahin, fıstık ezmesi veya bal da dengeli bir beslenme düzeninde kendine yer bulabilir. Önemli olan, onları hangi miktarda ve hangi sıklıkta tükettiğimizi bilmektir.

Bir dahaki sefere tarifte ya da beslenme listenizde "bir yemek kaşığı" ifadesini gördüğünüzde hemen geçmeyin. Önce kaşığın içineki, sonra miktarına, en sonunda da tabağınızın bütününe bakın.

Çünkü bazen değişmesi gereken besin değil, beslenmenizde ona ne kadar yer verdiğimizizdir.

Sağlıklı günler dilerim.

DIYETİSYEN TUĞÇE GÜNDÜZ

Muğla'da turizmi 12 aya yayma hedefi masaya yatırıldı



Muğla İl Tanıtım ve Geliştirme Kurulu'nun (İTGP) 16'ncı toplantısı, Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık başkanlığında Marmaris'te gerçekleştirildi. Toplantıda, Muğla'nın uluslararası turizm pazarındaki marka değerinin güçlendirilmesi ve turizmin 12 aya yayılmasına yönelik çalışmalar ele alındı.

Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı'nın (TGA) 2026 yılı tanıtım faaliyetleri, küresel medya ve reklam kampanyaları, uluslararası ağırlama programları ile sürdürülebilir turizm çalışmaları toplantıda kapsamlı bir sunumla değerlendirildi. Muğla'nın dünya turizm pazarındaki marka gücünü pekiştirecek adımlar konusunda istişarelerde bulunuldu. Toplantıda değerlendirmelerde bulunan Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, turizmin 12 aya yayılması hedefine dikkat çekti. Spor turizminin Muğla için stratejik öneme sahip olduğunu

belirten Akbıyık, uluslararası spor müsabakaları ve organizasyonların yanı sıra tesisleşme çalışmalarının da kentin turizmdeki rekabet gücünü artıracaklarını ifade etti. Kültür varlıklarının korunmasından gastro-nomiye kadar birçok alanda nitelikli turizmin geliştirilmesinin amaçlandığını kaydeden Akbıyık, Muğla'nın sahip olduğu değerleri koruyarak turizmdeki marka değerini yükseltmek için tüm paydaşlarla iş birliği içinde çalışmaya devam edeceklerini belirtti. İHA

Muğla'nın eylül ayı ihracatı yüzde 14,6 arttı

Ticaret Bakanlığı Faaliyet İlleri İhracat İstatistiklerine göre Ege Bölgesi'nin ihracatı 2026 yılının ocak-eylül döneminde yüzde 3,4 artışla 32 milyar 24 milyon dolardan 33 milyar 132 milyon dolara yükseldi. Buna göre Muğla'nın eylül ayı ihracatı ise yüzde 14,6, artarken ihracat performansıyla yüzde 13,8 artışla 1 milyar 157 milyon dolara ulaştı.



Ticaret Bakanlığı Faaliyet İlleri İhracat İstatistiklerine göre Ege Bölgesi'nin 2026 yılının ilk dokuz ayında Manisa ve Afyonkarahisar dışındaki 7 il ihracatını artırmayı başardı. Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Muhammet Öztürk, 2025 yılı eylül ayında 3 milyar 418 milyon dolar ihracat yapmışken, 2026 yılı eylül ayında yüzde 15,5 artışla 3 milyar 949 milyon dolar döviz Türkiye'ye kazandırdıklarını belirtti. Öztürk, "Eylül ihracatı Ege Bölgesi'nin aylık bazda cumhuriyet rekoru olarak kayıtlara geçti. Bundan sonraki hedefimiz aylık bazda 4 milyar dolar barajını aşmak. Eylül ayı verileri 2026 yılının son çeyreği için umutlarımızı artırdı" ifadelerini kullandı. EİB Koordinatör Başkanı Muhammet Öztürk Ege Bölgesi'ndeki illerin ihracat performanslarını şu şekilde açıkladı: "Aydın'ın ihracatı yüzde 4,6 artışla 1 milyar 466 milyon dolar olarak gerçekleşti. Muğla yüzde 13,8 artışla 1 milyar 157 milyon dolara, Kütahya yüzde 7,3 artışla 776

milyon dolara, Uşak ise yüzde 12,2 artışla 345 milyon dolara ulaştı. Afyonkarahisar'ın ihracatı ise ilk dokuz ayda yüzde 18,4 düşüşle 551 milyon dolara geriledi." **TÜRK İHRACATÇISI ZOR BİR DÖNEMDEN GEÇİYOR** Türk ihracatçısının yüksek faiz, yüksek enflasyon ve düşük döviz kuru nedeniyle zor bir süreçten geçtiğini söyleyen Öztürk, "2026 yılında yakın coğrafyamızdaki jeopolitik riskler, petrol fiyatlarındaki artışlar maliyetlerimizi çok artırdı. İhracatımızda döviz gelirlerimiz artıyor gözükse de miktar bazında ihracatımız artmıyor, başka bir ifadeyle imalatla çarklar yavaşlıyor. Bu veriler yalancı bahar algısı oluştursun istemiyoruz. ISO Türkiye İhracat Pazarları İklim Endeksi eylülde 53,2'ye yükseldi. Bu veri son 52 ayın en yüksek düzeyine işaret ediyor. Bu veri ihracat pazarlarındaki talep koşullarında görülen iyileşmenin üst üste beşinci ay hız kazandığını da ortaya koyuyor. ISO Türkiye İhracat Pazarları İklim Endeksi, Türk imalat sanayi-

nin en büyük 10 ihracat pazarından dokuzunda üretim artışını gözler önüne seriyor. Türk ihracatçısına can suyu verildiği takdirde 2027 yılında dünyadaki talep artışını fırsata çevirebiliriz. İhracatçılar olarak yüzde 3 olarak uygulanan döviz dönüşüm desteğinin artmasını bekliyorken destek tutarı çoğu ihracatçımız için yüzde 1 seviyelerine geriledi. Bu hatadan hızlıca dönülmesini bekliyoruz" dedi. Eylül ayı verileri, Ege Bölgesi'nde ihracat artışının hızlandığını gösterdi. Kütahya'nın eylül ayı ihracatı yüzde 14,9, Muğla'nın yüzde 14,6, İzmir'in yüzde 13,1, Aydın'ın yüzde 10 ve Uşak'ın yüzde 7 arttı. Manisa ise eylül ayında yüzde 2,3'lük düşüşle ihracatını 635 milyon dolar seviyesinde gerçekleştirdi.

■ EMİNE BUŞRA ALAN

BULMACA

	Kuşatılmış, çevrilmiş	Karşı yanda olan	İplik eğirme aracı	Sınır, uç	Özet	Yad etme	Türkiye Saati ile (Kısa)	Felçli	Ay
	Üstteki ünlü	Boyu büyümeye	Sınır nişanı		Sırasında	Yaka	Yüksekliği az olan alan		Tereddüt etmek
	Azerbaycanlı			Ritmik, ritmik	Yedirip içirme			Kandela	
	Verme, ödeme		Telli bir çalgı	Yırtık, yarık	Alıcı, reseptör		Hangi yer?	Kur'an'da bir sure	
			Avı kendine iş edinen		Gırtlak		Kat		
	Fakat, lakin		Geçirme			Istanbul ilçesi			
			Alışmış			Bilici			
	Uzlaşma, uyuşma	Motorun güç birimi	Bir filikayı işletmek			Bir tür ipek kumaş			Mesaj
	Karakter	Kınama ve nefret sözü	Maymun						
				Öfkeli, sinirli		Mitoloji			Lityum (Simgesi)
			Hangi kişi?		Bayındır, mamur			Bir tür ipek kumaş	
Su samuru			Keçi tüyü		Halk dilinde ağabey	Hayvan damı		Brans	
Orta saha oyuncusu			Çörek otu		Kitapçık	Mütareke		Radyasyon ölçü birimi	
		Bir sayı		Kudret, iktidar		Ördek	Çok zayıflama		
		Bir burç adı		Amel, fil		Karşım	ABD'de bir eyalet		
Her birine kırk	Kadınlara özgü cezaevi				Bir cins iri at			Boyut	
	Rekabet Kurulu(Kısa)				Kripton (Simgesi)			Abarılı söz	
			Disko				Ayakkabıcı egesi		
			Tekil birinci kişi zamiri				Lağım suyu		
Selenyum (Simgesi)	Kitapla ilgili			Su yolu		Çingene çocuğu			
	Menzil			Geçip gitme, sürüp gitme		Utarma, utanç duyma			
		Yüce	Yüz güzelliği						
			Maden Tetkik Arama(Kısa)						
Büyeli yatak				Gebre otu			İkkel su taşıtı		
Kılıksız balık eti				Lantan (Simgesi)			Bir iyelik eki		
					Dünyanın uydusu	Konuştuktan kaçınma			
			Bir yapım eki						
Altındaki ünlü						Bağışlanmış			

FTSO'da yönetim kurulu, disiplin kurulu ve genel kurul asil üyeleri belli oldu

Muğla'nın Fethiye ilçesinde gerçekleştirilen Fethiye Ticaret ve Sanayi Odası (FTSO) seçimlerinin ardından yönetim kurulu, disiplin kurulu ve genel kurul asil üye listesi netleşti.

Fethiye Ticaret ve Sanayi Odasından alınan bilgiye göre, Kemal Hıra'nın Yönetim Kurulu Başkanı olduğu FTSO'nun yeni dönem yönetim kurulunda Ramazan Dim, Mehmet Akif Erkek, Şükrü Yenilmez, Bayram Viran, Özkan Torunoğulları, Cenk Şimşek, Taner Aydın ve Bülent İsmail Abacıoğlu yer aldı. Genel kurul asil üyeliklerine Ramazan Gümüşhan, Can Belci ve Ali Ersoy seçildi. Disiplin kurulu asil üyeliklerini ise Fethiye Seydikemer İlçeleri Süt Üreticileri Birliği İktisadi İşletmesi, Sınırlı Sorumlu Korubükü

Köyü Tarımsal Kalkınma Kooperatifi, Özel Sim Eğitim Öğretim Basın Yayın Anonim Şirketi, Fimtaş Muzaffer Tufan İnşaat Emlak Kuyumculuk Tarım Gıda Turizm Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi, Sermer Gıda Dayanıklı Tüketim Malları Turizm Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi ile Assa Group İnşaat Emlak Turizm Gıda Tarım İthalat İhracat Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi oluşturdu. AA

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	R	B	S	İ	Ö	İ	S	O	E
	Z	A	Ğ	Y	Â	T	Â	K	Ü
	K	A	D	Â	R	İ	R	A	D
	A	K	S	I	R	İ	K	A	N
	A	P	S	B	A	Ö	B	A	P
	D	N	S	A	A	D	E	T	S
	Ş	E	B	E	K	E	B	E	Z
	D	A	V	A	K	A	H	E	T
	B	İ	Z	M	İ	L	D	Â	R
	Ğ	K	E	L	E	B	E	K	P
M	İ	N	A	R	E	İ	H	M	
D	E	F	A	T	Ê	N	A	L	
S	E	D	A	İ	Ş	K	İ	N	
D	İ	D	İ	Ş	K	E	N	S	
Ş	İ	M	A	L	İ	R	A	S	
K	E	R	E	M	C	E	M	A	



Marmaris'te Sonbahar coşkusu yat limanına taşınacak

37. Marmaris Uluslararası Yat Yarışları ile eş zamanlı düzenlenecek Marmaris Oktoberfest'26, 23-25 Ekim tarihleri arasında renk, eğlence ve lezzeti bir araya getirecek.

Marmaris Yat Limanı'nda bulunan işletmeler tarafından düzenlenen, Marmaris Belediye-si'nin de destek verdiği Marmaris Oktoberfest, ikinci kez kente sonbahar hareketliliği kazandıracak. 23-25 Ekim tarihleri arasında gerçekleştirilecek Oktoberfest'26, 37. Uluslararası Marmaris Yat Yarışları ile entegre şekilde düzenlenerek yerli ve yabancı ziyaretçilere keyifli bir festival deneyimi sunacak. Marmaris'in sosyal yaşamını canlandırmayı ve Yat Limanı bölgesine daha fazla ziyaretçi çekmeyi hedefleyen organizasyon, yerel esnafa da katkı sağlayacak. Festival süresince marınadaki işletmeler özel menüleri, tematik süslemeleri ve eğlenceli etkinlikleriyle Oktoberfest coşkusuna ortak olacak. Marmaris Yat Limanı ve Netsel Marina, festivalin ruhuna uygun süslemelerle renklenirken ziyaretçiler de özel lezzetler ve eğlenceli etkinliklerle sonbaharın tadını çıkaracak. 23 Ekim Cuma günü saat 17.00'de Netsel

Marina'da gerçekleşecek açılışın ardından saat 20.00'de Saxpinn konseri olacak. 24 Ekim Cumartesi günü DJ performanslarının yanı sıra saat 17.00'de İtalyan grup Martucci Pop Ensemble Yat Limanı mendirek alanında bir konser verecek. Saat 19.00'da da Netsel Marina'da Murat Güçlü-Ere Seyhan konseri olacak. 25 Ekim Pazar günü ise saat 13.00'te festival korteji gerçekleşecek. Anatolia Meydanı'nda başlayıp renkli ve coşkulu görüntülerle gerçekleşecek kortej yürüyüşünün ardından Felix Marina önünde İtalyan grup Martucci Pop Ensemble bir konser daha verecek. Saat 15.00'te ise ünlü alternatif rock grubu Kesmeşeker mendirek alanında sahneye çıkacak. Marmaris Oktoberfest'26, kentin turizm hareketliliğini sezon sonrasında da canlı tutarak Marmaris'in sosyal ve ekonomik yaşamına katkı sunacak. İHA



Marmaris'in 2027 bütçesi belli oldu



Marmaris Belediyesi'nin 2027 yılı bütçesi, Ekim ayı meclis toplantısının ikinci birleşiminde oy çokluğuyla kabul edildi.

Marmaris Belediyesi Ekim ayı meclis toplantısının ikinci birleşimi, Belediye Başkanı Acar Ünlü başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantıda, belediyenin 2027 yılı bütçesi görüşülerek karara bağlandı. Bütçe sunumunu Plan ve Bütçe Komisyonu Başkanı Sibel Şenaydın yaptı. Şenaydın tarafından 3 milyar 768 milyon lira olarak açıklanan 2027 yılı bütçesi, mecliste yapılan görüşmelerin ardından oy çokluğuyla kabul edildi. Toplantıda müdürlüklerin bütçeleri de ayrı ayrı oylanarak onaylandı. Bütçeye ilişkin değerlendirmede bulunan Marmaris Belediye Başkanı Acar Ünlü, kaynakların etkili ve verimli kullanılmasına önem verdiklerini belirterek, "Kaynaklarımızı etkili ve verimli kullanıyoruz. Standartlarımızı artırarak Marmaris'e daha iyi hizmet sunmaya devam edeceğiz" dedi. İHA

Yalıkavakspor, öğrencilerle buluştu



Bodrum'un kadın hentbol takımı Yalıkavakspor, Suzan-Abdulkahim Bilgili Ortaokulu'nu ziyaret ederek öğrencilerle bir araya geldi. Kulüp Başkanı Emin Palalı ve ilçe protokolünün de katıldığı ziyarette, Yalıkavakspor takımı öğrencilerle buluştu.

Kadınlar Hentbol Süper Ligi'nde Bodrum'u temsil eden Yalıkavakspor, okul ziyaretlerine devam ediyor. Denizin Kızları, Suzan-Abdulkahim Bilgili Ortaokulu'nda öğrenciler tarafından ilgiyle karşılandı.

Ziyarete Yalıkavakspor Kulüp Başkanı Emin Palalı, Bodrum İlçe Milli Eğitim Müdürü Özcan Kuşcu, Bodrum Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Oktay Dumruk, kulüp yöneticileri ve takım oyuncuları katıldı.

Öğrenciler, başarılı hentbolcularla yakından tanışma ve sohbet etme fırsatı buldu. **YUSUF ZİYA KESKİN**

90 saniyede hazırlanıp 3 dakikada vakanın yanında oluyorlar

Sağlık Bakanlığı bünyesinde görev yapan motosikletli ambulans şoförleri, Samsun'da aldıkları sürüş güvenliği eğitimiyle 90 saniyede vakaya çıkış yapıp ortalama 3 dakikada hastanın yanında müdahaleye hazır oluyor. Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğüne Samsun'da Motosiklet Ambulans Sürüş Güvenliği Eğitimi (MOSGE), Lojistik Kök Tır Garajı alanında düzenlendi. Antalya, Aydın, Diyarbakır, Konya, Muğla ve Samsun'dan gelen 16 motorize sağlık personelinin katıldığı eğitimlerde, motosiklet ambulans hizmetlerinde görev yapan sağlık personelinin sürüş güvenliği, araç hâkimiyeti ve operasyonel yeterliliklerinin artırılması amacıyla düzenlenen eğitimin uygulama sınavı da gerçekleştirildi. "90 saniyede hazırlanıp 3 dakikada vakanın yanında oluyorlar" Eğitim programının ardından açıklamalarda bulunan Sağlık Bakanlığı Motosiklet Ambulans Sürüş Güvenliği Eğitim Koordinatörü Okan Kaya, "Türkiye'de 21 ilde 55 motosikletli sağlık ekibi bulunuyor. Ekiplerimizle ilk ve acil yardım müdahalesi gerektiren vakalara hızlı ve ulaşılabilir bir noktada müdahale etme amacındayız. 6 ilimizden 16 personel ile katılım sağlıyoruz. Amacımız, ambulans eğitimlerinde sürüş güvenliği, kapalı alanlardaki vakalara hızlı müdahale ve nüfus yoğunluğunun artmış olduğu noktalardaki ambulans mesguliyetini azaltmak adına motosikletli ekiplerle hızlı müdahale konusunda hem teorik hem de uygulamalı eğitim vermektir. Eğitim sürecimiz

14 gündür. Ekiplerimiz, 90 saniye içerisinde hazırlanıp vakaya çıkış yapıyor. İstatistiklere baktığımızda da trafik yoğunluğu ve nüfus yoğunluğu yaşadığımız bölgelerde ortalama 2,5 ila 3 dakika içerisinde vakaya ulaşım sağlamaktadırlar. Kırmızı kod olarak adlandırdığımız, kalp durması olarak nitelendirdiğimiz ya da trafik kazası olarak nitelendirdiğimiz vakalara Sağlık Komuta Kontrol Merkezi'ndeki arkadaşlarımızın yönlendirmesiyle müdahale ediyorlar" dedi. "Mototim kısa sürede Samsun'da 800 vakaya müdahale etti" Samsun Mototim'in 1 Temmuz'dan itibaren 800 vakaya müdahale ettiğini dile getiren Samsun İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Mustafa Uras, "Bizim için buradaki önemli nokta, dakikalar dediğimiz süreçte yaralıya veya hastaya o kritik zamanda en hızlı şekilde müdahale etmek. Aynı zamanda bazen trafik yoğunluğunun olduğu veya hatta da araç giriş çıkışının sıkıntılı olduğu dönemlerde bir an önce yaralı ve hastaya müdahale etmek gibi bir görevimiz var. Bazen büyük toplu kazalarda hastaya triyaj yapılması, olayın değerlendirilmesi, kaç tane yaralı olduğu ve triyaj yapılması amacıyla ekiplerin hızlı bir şekilde olay yerine müdahale etmesi gerekiyor. Bu yüzden Samsun'da böyle bir ekip kuruldu. Aynı zamanda Samsun özelinde de hafta sonları denizde maalesef boğulma vakaları çok fazla olduğu için bu alanlara da hızlı müdahale amacıyla motosiklet ve ambulans ekibini aktive ettik" diye konuştu. Samsun'daki eğitimler 23 Ekim'de sona erecek. İHA





BODRUM'UN İNCİLERİ İSTANBUL'DAN MAĞLUP AYRILDI

Arabica Coffee House Kadınlar 1. Ligi'nin 4. haftasında Bodrum Belediyesi Bodrumspor Kadın Voleybol Takımı, deplasmanda karşılaştığı Yeşilyurt'a 3-2 mağlup oldu. İstanbul'da oynanan karşılaşmaya etkili başlayan Bodrum'un İncileri, ilk seti 25-22 kazanarak öne geçti. Ev sahibi Yeşilyurt, ikinci seti 26-24 alarak skoru eşitledi. Üçüncü sette aynı skorla yeniden üstünlüğü ele geçiren Bodrum temsilcisi, dördüncü seti 26-24 kaybedince mücadele karar setine uzadı. Son sette de rakibine 15-11'lik skorla üstünlük sağlayan Yeşilyurt, karşılaşmadan 3-2 galip ayrıldı. **TEMEL IRMAK**



22 EKİM 2026 PERŞEMBE | MUĞLA POSTASI

BODRUM'DA YELKENLER, 38. KEZ THE BODRUM CUP İÇİN AÇILDI



Bu yıl 19-24 Ekim tarihleri arasında düzenlenen 38. The Bodrum Cup'ta yarışçılar, ilk gün Bodrum açıklarında buluştu. Önceki akşam gerçekleştirilen geleneksel kampana töreninin ardından, ilk yarışın startı öncesinde bu yıl hayatını kaybeden The Bodrum Cup dostları ve denizciler anısına düzenlenen törende denize çelenk bırakıldı. SumOne etabı için verilen startla beş etaplık yarışın denizdeki mücadelesi başladı. 90 tekne ve yaklaşık 1000 yelkenci, toplam 79 deniz millik parkurda mücadele etmek üzere yelken açtı. Ekipler, ilk gün Bodrum-Bodrum rotasındaki 12 millik etapta kategorilerinde dereceye girmek için yarıştı. Yarış öncesindeki çelenk töreninde, bu yıl vefat eden Fidel Berber, Hasan Karadeniz, Aykan Er, 'Şöhret Neco' lakaplı Necati Kocadon, Aysun Kaptan olarak tanınan Aysun Enünlü Kurutaş, Dr. Sezgin Gökmen, Sami Akbaş, (Maçakızı) Ayla Emiroğlu ve Taylan Gebeş anıldı. Bodrum'un denizcilik yaşamına, Mavi Yönlük kültürüne ve The Bodrum Cup'a katkı sunan dostların hatırası, denize bırakılan çelenkle selamlandı. Törene Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık, Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, Sahil Güvenlik Güney Ege Grup Komutanı SG Yarbay Orhan Öğrenci, Bodrum Sahil Güvenlik Karakol Komutanı Ali Murat Mahmat, MUTTAŞ Yönetim Kurulu Başkanı Andaç Pamuk, Bodrum İlçe Turizm Müdürü Özcan Canbaz, İMEAK Deniz Ticaret Odası, Bodrum Şube Başkanı Orhan Dinç, Ağanlar Shipyard & Marina CEO'su ve Bodrum Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Erdem Ağan Bodrum Denizciler Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Tuna Altunkaya, Tay Group Kurumsal İletişim Direktörü Burçin Özer, Cactus Hotels Grup Yönetim Kurulu Üyesi Nurçe Erben Hakan, Fidel Berber'in eşi Özlem Kıyat Berber, The Bodrum Cup Kurucu ve Onursal Başkan Erman Aras ile yarışçılar ve denizciler katıldı. Ana sponsor OPET; platin sponsorlar Anadolu Sigorta, Four Seasons Hotels İstanbul, Ruins Luxury Resort, SumOne ve Yalıkavak Marina; silver sponsorlar Arvento, Bakar Sigorta Aracılık Hizmetleri, Blueway, Era Outdoor ve Eskiceshme Otel, 38. The Bodrum Cup'a katkı sunuyor. Bodrum Gemisi 25. Yıl Yenileme Projesi'ne İMEAK Deniz Ticaret Odası, Bodrum Belediyesi, Ağanlar, Anadolu Sigorta, International, Victron Energy, Aqua Yachting, EMA



Endüstri, Duratek, Alphamare, Marina Deniz Araçları, Velenamast, Erkab Kablo, IBC Yachting, Artı, Admiral Marine Equipment, AK-YA Denizcilik ve Su Ürünleri, Data, Tekno Marin, Levent Yılankaya Denizcilik ve Arıtma Sistemleri, Gemtac, Yılmaz Metal, Düzgüt ve İnter Orman Ürünleri destek veriyor. Süleyman Uysal: "Bodrum Gemisi'nin kısa süre içinde yerini alması için çalışıyoruz" The Bodrum Cup Organizasyon Komitesi Başkanı Süleyman Uysal, yarışın başlamasına ilişkin şunları söyledi: "Her yıl ekim ayında aynı heyecanla yeniden buluşuyoruz. Bu sabah start hattında hem yarışa başlamanın sevincini hem de bu yıl aramızdan ayrılan dostlarımızın eksikliğini hissettik. The Bodrum Cup'ı var eden, ona emek veren ve her yıl yeniden sahip çıkan insanlar. Bu yıl odağımıza aldığımız Bodrum Gemisi de bu ortak emeğin bir eseri. Geminin kısa süre içinde yeniden gençlerle buluşması ve denizcilik eğitimlerinde yerini alması için çalışıyoruz. Bodrum'dan Knidos'a, Ortakent'ten Yalıkavak'a uzanan rotada tüm ekiplerimize güzel rüzgarlar, güvenli ve keyifli bir yarış diliyorum. Yarışçılarımıza, komitemize, sponsorlarımıza ve destek veren herkese teşekkür ediyorum." Taypa Genel Müdürü Burak Kararslan, SumOne'in The Bodrum Cup ile gerçekleştirdiği birliğine ilişkin, "38. The Bodrum Cup'ın açılış etabına SumOne markamızla adımızı vermekten ve bu köklü organizasyonun bir parçası olmaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Yelken sporu; doğayla uyumu, dayanıklılığı, hareket özgürlüğünü ve ekip ruhunu bir araya getiriyor. Bu değerler, SumOne'i geliştirirken benimsediğimiz tasarım ve mühendislik yaklaşımıyla da örtüşüyor. Tay Group'un yaklaşık 50 yıllık tekstil deneyiminden doğan SumOne ile performans, konforu ve işlevselliği bir araya getiren yeni nesil bir giyim anlayışı sunuyoruz. The Bodrum Cup iş birliğimizle bu yaklaşımımızı denize taşımaktan, aynı zamanda Bodrum'un köklü denizcilik kültürünün yaşatılmasına ve gelecek nesillere aktarılmasına katkı sunmaktan mutluluk duyuyoruz. SumOne etabında

yarışan tüm sporcuları kutluyor, bütün ekiplere başarılı ve keyifli bir yarış diliyorum" ifadelerini kullandı. SumOne koleksiyonu Bodrum Gemisi için destek sağlayacak ilk etaba adını veren SumOne, The Bodrum Cup için hazırladığı koleksiyonla da organizasyona eşlik ediyor. Tay Group bünyesinde geliştirilen markanın, yelken sporunun şartları düşünülerek tasarlanan koleksiyonunun satışından elde edilecek gelir, Bodrum ve Karya Bölgesi Kültür, Sanat ve Tanıtma Vakfı'na (BOSAV) bağışlanarak Bodrum Gemisi'nin giderlerine katkı sağlayacak. Bodrum Gemisi 25 yaşında Bu yıl 25. yaşını kutlayan Bodrum Gemisi, 38. The Bodrum Cup'ın odağında yer alıyor. The Bodrum Cup'ın içinden doğan ve Bodrum ve Karya Bölgesi Kültür, Sanat ve Tanıtma Vakfı (BOSAV) bünyesinde gençleri denizcilikle buluşturan yelkenli okul gemisinin bakım ve yenileme projesi, kurumların ve denizcilik sektörünün katkılarıyla yürütülüyor. Ağanlar Tersanesi'nde süren çalışmaların ardından geminin kısa süre içinde denizcilik eğitimlerinde, uluslararası projelerde ve kültür-sanat etkinliklerinde yeniden yerini alması hedefleniyor. Yarışlar, bugün Bodrum-Knidos arasındaki 20 millik Ruins Luxury Resort etabı ile devam edecek. Yelkenliler, yarın Knidos-Ortakent arasındaki 20 millik Yalıkavak Marina etabında, 23 Ekim Cuma günü ise Ortakent-Yalıkavak arasındaki 15 millik OPET etabında mücadele edecek. Organizasyonun son günü olan 24 Ekim Cumartesi günü Yalıkavak-Yalıkavak arasında 12 millik Anadolu Sigorta etabı gerçekleştirilecek. Yarışların ardından 24 Ekim Cumartesi günü saat 19.30'da Yalıkavak Marina'da düzenlenecek ödül töreniyle dereceye giren ekipler ödülleri kavuşacak. Organizasyon, saat 21.30'da gerçekleştirilecek Pinhani konseriyle sona erecek. Öte yandan Dr. Şahin Ünal'ın 'The Bodrum Cup Özel' isimli yağlı boya resim sergisi de 19-24 Ekim tarihleri arasında Bodrum Belediye Meydanı'ndaki Yarış Merkezi'nde ziyaretçilerini ağırlayacak. İHA



BURHAN EŞER: "BU GALİBİYET SERİSİNİ SÜRDÜRMEK İSTİYORUZ"



Bodrum FK Teknik Direktörü Burhan Eşer, Antalyaspor maçı öncesi, "İyi bir takıma karşı oynayacağız ama biz de iyi bir takımız. Bu galibiyet serisini sürdürmek istiyoruz. Önceliğimiz Antalyaspor maçı. Orada istediğimiz oyunu oynayıp galibiyeti aldıktan sonra bir sonraki maçı düşüneceğiz" dedi. Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Bodrum Futbol Kulübü, 12. hafta karşılaşmasında 25 Ekim Pazar günü deplasmanda Antalyaspor ile karşı karşıya gelecek. Saat 16.00'da başlayacak mücadelede yeşil-beyazlı ekip, üst üste üçüncü galibiyetini almayı hedefliyor. Teknik Direktör Burhan Eşer yönetiminde Yalçıftlık İsmail Altındağ Tesisleri'nde hazırlıklarını sürdüren Bodrum FK'da morallerin yüksek olduğu gözlemlendi. Bandırmaspor karşısında alınan galibiyeti değerlendiren Teknik Direktör Burhan Eşer, karşılaşmanın zorlu geçtiğini belirterek, "İlk defa bu sezon iki maç üst üste kazandık. Gerçekten kolay takım yok. Çok enteresan

sonuçların alındığı bir lig oluyor. Bandırmaspor dinamik, ön alan baskısını iyi yapan ve saha içi organizasyonu olan bir takım. Bu nedenle zorluklar yaşayabileceğimizi oyuncularımıza anlatmıştık" dedi. Karşılaşmanın ilk yarısında istedikleri baskıyı kuramadıklarını ifade eden Eşer, ikinci yarıda yaptıkları hamlelerin sonuç verdiğini söyledi. Eşer, "Geriyeye düştükten sonra yaptığımız hamleler sonuç verdi. Ruben ve Loshaj'ın girdikten sonra takımımıza katkı sağladı. Keçiörengücü maçında geriye düştükten sonra reaksiyon verememiştik. Bu maçta ise geriye düşmemize rağmen reaksiyon göstermemiz önemliydi. Bu da kaliteli bir takım olduğumuzu ve doğru yolda ilerlediğimizi gösteriyor" diye konuştu. Hedef galibiyet serisini sürdürmek Antalyaspor deplasmanının zorlu geçeceğini belirten Eşer, rakiplerinin geçen sezon Süper Lig'de forma giyen birçok oyuncuyu kadrosunda bulundurduğunu ve son maçında İstanbul deplasmanından 2-0'lık galibiyetle döndüğünü hatırlattı. Eşer, "İyi bir takıma karşı oynayacağız ama biz de iyi bir takımız. Bu galibiyet serisini sürdürmek istiyoruz. İHA



T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI
TOKİ
TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI

61 İLDE 725 MUHTELİF ARSA
Müzayedesi

MUĞLA
Bodrum, Fethiye, Kavaklıdere, Köyceğiz,
Marmaris, Menteşe, Milas ve Ula'da
52 MUHTELİF ARSA

5 Kasım 2026'da Satışa Sunulacaktır.

5-6 KASIM 2026
ANKARA | İSTANBUL | İNTERNET
SAAT 10.30

%15 İNDİRİM
(BELİRLENEN LOTLARDA)

25 PEŞİN 48 AY VADE
20 PEŞİN 48 AY VADE
(BELİRLENEN LOTLARDA)

PEŞİN

Resmi ilanlar: www.ilan.gov.tr de

Basın: ILN02576439